



## ACTIVITES 2023 - 2024

Activités	Age	Niveau	Jour	Nombre de séances	Horaire du cours	Durée	Tarif Avrillé	Tarif non Avrillé	Nom Prénom intervenants	Lieu d'activité
<b>ATELIER LA FABRIQUE</b>	Adultes		Jeudi		14h00 - 16h30	2h30			CARTREAU Christine	Maison de la Danse
<b>CALLIGRAPHIE</b>	Adultes		Jeudi	A confirmer	9h00 - 12h00	3h	156 €	177 €	SORDEL Christelle	Centre Georges Brassens
<b>CHANT</b>	Adultes		Mardi		19h30 - 21h00	1h30	292 €	329 €	PICARD François	Maison de Quartier la Salette
<b>CLUB DE JEUX (les gardiens de la légende)</b>	12 - 17 ans		Samedi		14h00 - 19h00		13 €	14 €		Espace Jean Guichard
	Adultes		Mardi		20h00 - 23h30		15 €	17 €		
	Adultes		Vendredi		20h30 - 01h00		15 €	17 €		
	Adultes		Samedi		14h00 - 01h00		15 €	17 €		
<b>DANSE BIEN ETRE</b>	Adultes		Samedi	9 (1 séance par mois)	9h30 - 12h00	2h30	216 €	244 €	GOUIN Karine	Maison de la Danse
<b>DANSE CAPOEIRA</b>	5 - 15 ans		Vendredi		18h30 - 19h45	1h15	216 €	244 €	TATO Mestre	Maison de Quartier la Salette
<b>DANSE CLASSIQUE</b>	6 - 7 ans	Initiation	Vendredi		17h00 - 18h00	1h	197 €	223 €	VASSOR Elodie	Maison de la Danse
	8 - 9 ans	Débutants	Vendredi		18h00 - 19h15	1h15	216 €	244 €	VASSOR Elodie	
	10 - 17 ans	Élémentaire	Vendredi		19h15 - 20h45	1h30	234 €	265 €	VASSOR Elodie	
	Adultes		Vendredi		20h45 - 22h	1h15	240 €	271 €	VASSOR Elodie	
<b>DANSE CONTEMPORAINE</b>	4 - 6 ans	Eveil	Mercredi		11h30 - 12h15	0h45	157 €	178 €	PICHAUD Marie	Maison de la Danse
	4 - 6 ans	Eveil	Jeudi		17h15 - 18h00	0h45	157 €	178 €	PICHAUD Marie	
	6 - 8 ans	Initiation	Mercredi		14h30 - 15h30	1h	197 €	223 €	PICHAUD Marie	
	6 - 8 ans	Initiation	Jeudi		18h00 - 19h00	1h	197 €	223 €	PICHAUD Marie	
	8 - 10 ans		Mercredi		15h30 - 16h30	1h	197 €	223 €	PICHAUD Marie	
	11 - 13 ans		Mercredi		17h00 - 18h15	1h15	216 €	244 €	PICHAUD Marie	
	13 - 15 ans		Jeudi		19h00 - 20h15	1h15	216 €	244 €	PICHAUD Marie	
	16 ans et +		Mercredi		18h30 - 20h00	1h30	234 €	265 €	PICHAUD Marie	
	Adultes		Mercredi		20h15 - 21h45	1h30	288 €	325 €	PICHAUD Marie	

	Adultes		Jeudi		20h15 - 21h45	1h30	288 €	325 €	PICHAUD Marie	
<b>ATELIER DANSE CONTEMPORAINE</b>	Adultes		Samedi		9h30 - 11h30	2h			CARTREAU Christine	Maison de la Danse
<b>DANSE EN LIGNE</b>	Adultes	Avancés	Mercredi		13h45 - 15h15	1h30	155 €	175 €	HUET Catherine	Maison de la Danse
	Adultes	Intermédiaires	Mercredi		18h15 - 19h30	1h15	129 €	145 €	HUET Catherine	
<b>DANSE HIP-HOP</b>	9 - 14 ans	Tous niveaux	Jeudi		18h15 - 19h15	1h00	197 €	223 €	PLONG Chan	Maison de la Danse
	Plus de 14 ans	Initiés	Vendredi		19h00 - 20h30	1h30	234 €	265 €	PLONG Chan	
<b>DANSE JAZZ</b>	4 - 6 ans		Mercredi		10h30 - 11h15	0h45	157 €	178 €	GUITTER Angélique	Maison de la Danse
	6 - 7 ans		Mardi		17h00 - 18h00	1h	197 €	223 €	GUITTER Angélique	
	8 - 9 ans		Lundi		17h00 - 18h00	1h	197 €	223 €	GUITTER Angélique	
	10 - 11 ans		Lundi		18h00 - 19h00	1h	197 €	223 €	GUITTER Angélique	
	12 - 13 ans		Mardi		18h00 - 19h15	1h15	216 €	244 €	GUITTER Angélique	
	14 - 16 ans		Mardi		19h15 - 20h30	1h15	216 €	244 €	GUITTER Angélique	
	Ados	Avancés	Lundi		19h00 - 20h30	1h30	234 €	265 €	GUITTER Angélique	
	Adultes	Tous niveaux	Lundi		20h30 - 22h00	1h30	288 €	325 €	GUITTER Angélique	
	Adultes	Avancés	Mardi		20h30 - 22h00	1h30	288 €	325 €	GUITTER Angélique	
<b>DANSE ZUMBA</b>	7 - 12 ans		Vendredi		17h15 - 18h00	0h45	100 €	113 €	CHAMPION Cynthia	Maison de la Danse
	Ado / Adultes		Lundi		18h00 - 19h00	1h	134€ / 159€	151€ / 180€	CHAMPION Cynthia	
	Adultes		Lundi		12h30 - 13h30	1h	159 €	180 €	CHAMPION Cynthia	
	Adultes		Lundi		19h00 - 20h00	1h	159 €	180 €	A confirmer	
<b>DAO-YIN YANG-SHEN GONG</b>	Adultes		Mardi		16h15 - 17h30	1h15	84 €	94 €	CHESNEL Véronique	Maison de la Danse
	Adultes		Mardi		17h35 - 18h50	1h15	84 €	94 €	CHESNEL Véronique	
	Adultes		Mardi		19h00 - 20h15	1h15	84 €	94 €	CHESNEL Véronique	
	Adultes		Jeudi		8h25 - 9h40	1h15	84 €	94 €	CHESNEL Véronique	
	Adultes		Jeudi		9h40 - 10h40	1h	70 €	79 €	CHESNEL Véronique	

<b>DECOUVERTE DE SOI</b>	Adultes		Mardi	20 (selon calendrier)	19h30 - 21h00	1h30	190 €	215 €	BECKER Marylène	Maison de Quartier l'Adézière
<b>ENLUMINURE</b>	Adultes		Mardi		9h45 - 11h45	2h	312 €	353 €	DAVID Sarah	Centre Georges Brassens
	Adultes		Mardi		14h00 - 16h00	2h	312 €	353 €	DAVID Sarah	
	Adultes		Jeudi	17 (selon calendrier)	14h00 - 16h00	2h	177 €	200 €	DAVID Sarah	
<b>FITNESS ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	Adultes		Mardi		9h30 - 10h30	1h	159 €	180 €	CHAMPION Cynthia	Centre Georges Brassens
	Adultes		Mardi		20h15 - 21h15	1h	159 €	180 €	CHAMPION Cynthia	Maison de la danse
	Adultes		Vendredi		9h00 - 10h00	1h	159 €	180 €	CHAMPION Cynthia	
<b>GUITARE</b>	7/9 ANS OU 10/12ANS		Mardi		17h15 - 18h15	1h	464 €	524 €	CORVAISIER Florent	Centre Georges Brassens
	7/9 ANS OU 10/12ANS		Mercredi		14h30 - 15h30	1h	464 €	524 €	CORVAISIER Florent	
	7/9 ANS OU 10/12ANS		Mercredi		15h30 - 16h30	1h	464 €	524 €	CORVAISIER Florent	
	13/16 ANS OU 16/18 ANS		Mardi		18h15 - 19h15	1h	464 €	524 €	CORVAISIER Florent	
	13/16 ANS OU 16/18 ANS		Mercredi		17h15 - 18h15	1h	464 €	524 €	CORVAISIER Florent	
	13/16 ANS OU 16/18 ANS		Mercredi		18h15 - 19h15	1h	464 €	524 €	CORVAISIER Florent	
	Adultes		Mardi		19h15 - 20h15	1h	493 €	557 €	CORVAISIER Florent	
	Adultes		Mardi		20h15 - 21h15	1h	493 €	557 €	CORVAISIER Florent	
	Adultes		Mercredi		19h15 - 20h15	1h	493 €	557 €	CORVAISIER Florent	
	Adultes		Mercredi		20h15 - 21h15	1h	493 €	557 €	CORVAISIER Florent	
<b>HATHA YOGA</b>	Adultes	Intermédiaires et initiés	Mardi		9h00 - 10h15	1h15	283 €	320 €	GUERY Daniel	Maison de la Danse
	Adultes	Douceur	Mardi		10h15 - 11h15	1h	252 €	285 €	GUERY Daniel	
	Adultes	Moyen plus	Mardi		14h00 - 15h15	1h15	283 €	320 €	GUERY Daniel	
	Adultes	Doux	Mardi		15h15 - 16h15	1h	252 €	285 €	GUERY Daniel	
	Adultes	Initiés	Mardi		18h20 - 19h35	1h15	283 €	320 €	GUERY Daniel	
	Adultes	Initiés	Mardi		19h40 - 20h55	1h15	283 €	320 €	GUERY Daniel	
	Adultes	Débutants	Mercredi		16h00 - 17h00	1h	252 €	285 €	CHAUVIN Nicole	

	Adultes	Tous niveaux	Mercredi		17h15 - 18h30	1h15	283 €	320 €	CHAUVIN Nicole	Centre Georges Brassens
	Adultes	Tous niveaux	Mercredi		18h45 - 20h00	1h15	283 €	320 €	CHAUVIN Nicole	
	Adultes	Initiés	Mercredi		20h15 - 21h30	1h15	283 €	320 €	CHAUVIN Nicole	
	Adultes	Intermédiaires et initiés	Jeudi		18h30 - 19h45	1h15	283 €	320 €	GUERY Daniel	
HISTOIRE DE L'ART	Adultes		Lundi	15 (tous les 15 jours)	9h30 - 11h30	2h	195 €	220 €	LECOMPTE Rose	Espace Jean Guichard
	Adultes		Lundi	15 (tous les 15 jours)	17h30 - 19h30	2h	195 €	220 €	LECOMPTE Rose	
MODELAGE-POTERIE	12 - 15 ans		Mercredi		14h00 - 15h30	1h30	226 €	256 €	LEDUC Valérie	Centre Georges Brassens
	7 - 12 ans		Mercredi		15h30 - 17h00	1h30	226 €	256 €	LEDUC Valérie	
	7 - 12 ans		Mercredi		17h00 - 18h30	1h30	226 €	256 €	LEDUC Valérie	
OZEPHYR THEATRE	Adultes		Vendredi		20h30 - 22h30	2h	301 €	340 €	BOURGET Fabienne	Le Chêne-Fournier
PEINTURE SUR PORCELAINE	Adultes		Lundi	15 (tous les 15 jours)	14h00 - 16h30	2h30	197 €	223 €	LANGEVIN Arlette	Centre Georges Brassens
	Adultes		Mardi		14h00 - 16h30	2h30	394 €	445 €	LANGEVIN Arlette	
PILATES	Adultes		Lundi		14h00 - 15h00	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	Maison de la danse
	Adultes		Lundi		15h00 - 16h00	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	
	Adultes		Mardi		9h15 - 10h15	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	Maison de Quartier la Salette
	Adultes		Mercredi		9h15 - 10h15	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	Maison de la danse
	Adultes		Mercredi		16h30 - 17h30	1h	308 €	348 €	LE BIHAN Anne-Gaëlle	
	Adultes		Mercredi		20h30 - 21h30	1h	308 €	348 €	LE BIHAN Anne-Gaëlle	
	Adultes		Jeudi		9h00 - 10h00	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	Maison de Quartier la Salette
	Adultes		Jeudi		18h00 - 19h00	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	
	Adultes		Jeudi		19h00 - 20h00	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	
	Adultes		Jeudi		20h00 - 21h00	1h	308 €	348 €	GUITTER Angélique	
RANDONNEE	Adultes		Vendredi		14h00 - 17h30		23 €	26 €	SAURAT Mady	
ROCK SWING	Adultes	Débutants	Mercredi		20h00 - 21h00	1h	84 €	94 €	GORCE Jean-Philippe	Maison de quartier de

<b>ROCK SWING</b>	Adultes	Initiés	Mercredi		21h00 - 22h00	1h	84 €	94 €	GORCE Jean-Philippe	l'Adézière
<b>RYTHME ET MOUVEMENTS</b>	Adultes		Jeudi	24 selon calendrier	10h00 - 11h15	1h15	166 €	187 €	CARTREAU Christine	Maison de la danse
<b>SCULPTURE</b>	Adultes		Mardi		18h00 - 21h00	3h	406 €	459 €	LEDUC Valérie	Centre Georges Brassens
	Adultes		Mercredi		19h00 - 22h00	3h	406 €	459 €	LEDUC Valérie	
	Adultes		Jeudi		9h00 - 12h00	3h	406 €	459 €	LEDUC Valérie	
	Adultes		Jeudi		14h00 - 18h00	4h	541 €	611 €	LEDUC Valérie	
<b>SOPHROLOGIE</b>	Adultes		Lundi	25 selon calendrier	18h00 - 19h30	1h30	274 €	310 €	MORIN Christiane	Centre Georges Brassens
	Adultes		Lundi	25 selon calendrier	19h30 - 21h00	1h30	274 €	310 €	MORIN Christiane	
<b>THEATRE</b>	Adultes		Lundi		20h30 - 22h30	2h	301 €	340 €	BOURGET Fabienne	Le Chêne-Fournier
<b>THEATRE ADOS</b>	11 - 14 ans		Mercredi		17h15 - 18h45	1h30	222 €	251 €	LEBAS Eva	
	11 - 14 ans		Vendredi		17h15 - 18h45	1h30	222 €	251 €	BOURGET Fabienne	
	13 - 15 ans		Lundi		18h45 - 20h15	1h30	222 €	251 €	BOURGET Fabienne	
	14 - 18 ans		Vendredi		18h45 - 20h15	1h30	222 €	251 €	BOURGET Fabienne	
<b>THEATRE ENFANTS/ PRE ADOLESCENTS</b>	7 - 10 ans		Mercredi		14h00 - 15h30	1h30	222 €	251 €	LYON Vincent	
	8 - 11 ans		Lundi		17h15 - 18h45	1h30	222 €	251 €	BOURGET Fabienne	
	9 - 11 ans		Mercredi		15h30 - 17h00	1h30	222 €	251 €	LEBAS Eva	