

STAGE YOGA & DANSE BIEN-ETRE

Dimanche 20 novembre
9H45 à 16H30

Envie d'une journée de détente alliant des temps de danse libre et de Yoga ? Cette journée est ouverte à tous !

Stage co-animé par Karine RAPHOZ GOUIN, coach professionnel, danse-thérapeute et Daniel GUERY, professeur de yoga



- Lieu : Avrillé (Maison de la Danse)
- Tarifs : 65 € (adhérents MJC) ou 75 €
- Info/inscription : auprès des animateurs ou directement à la MJC d'Avrillé au 02 41 34 35 87

