

www.mjc-avrille.asso.f Tél. 02 41 34 35 87





AU CRÉDIT MUTUEL, NOUS NE SOMMES PAS DIFFÉRENTS SANS RAISON.

Nos conseillers sont à votre écoute pour vous aider à réaliser vos projets.

Prenez rendez-vous au 02 41 21 49 49

Crédit Mutuel Avrillé
30 bis avenue Pierre Mendès France

Crédit Mutuel Montreuil-Juigné 10 bis rue Victor Hugo



Caisse Régionale du Crédit Mutuel Anjou - RCS Angers D 072 202 419 00015 1 place Molière - BP 10648 - 49006 Angers Cedex 01.

SAISON 2021-2022

Ensemble pour une nouvelle saison!

L'activité bat son plein à la MJC. En effet, nous préparons activement la nouvelle saison.

Après une période si particulière, nous présentons 38 activités sur plus de 150 créneaux horaires afin de répondre au maximum de besoins et de situations. Toujours dans le respect des gestes barrières, nous vous proposons une offre de qualité avec, pour objectifs, votre bienêtre, des moments de plaisir, sans oublier de belles rencontres.

Concernant les tarifs pour cette saison 2021/2022, le Conseil d'Administration a décidé de les maintenir au même niveau que la saison précédente.

Concernant les inscriptions, celles-ci se tiendront samedi 4 septembre, en même temps que le forum des associations de la Ville d'Avrillé, de 10 h 00 à 18 h 00 au parc G. Brassens. Venez rencontrer les animateurs qui seront sur place à votre écoute!

Je profite de cette tribune pour remercier l'ensemble des salariés, les prestataires, les bénévoles et la Directrice, Miléna Bergeolle, pour leur implication parfois dans des conditions difficiles, tous les animateurs d'activités qui, de part la qualité de leur enseignement, concourrent au succès de chaque saison. Et enfin je salue le partenariat avec la Ville d'Avrillé, dont la convention est en phase de renouvellement.

Quant à vous chers adhérents, un grand merci pour votre confiance et votre fidélité permettant à la MJC de poursuivre au fur et à mesure des années son développement et son succès. La MJC est ainsi un acteur incontournable de la vie associative avrillaise.

Ensemble donc pour une nouvelle saison avec des retrouvailles à vivre, de belles rencontres, du bien-être pour chacun et du bonheur pour tous!

> Pour le Conseil d'Administration, pour l'équipe de salariés et pour les bénévoles. Patrick TIREL - Président

LE PASSEPORT DECOUVERTE : 10 €

Une formule qui vous permet de découvrir votre activité du 13 au 25 septembre

Vous souhaitez découvrir une activité avant de vous inscrire

Naviguez à votre guise du 13 au 25 septembre pour 10 euros

En vente à partir du 4 septembre 2021 à l'accueil de la MJC

(En cas d'inscription à une activité, le montant de 10 euros vous sera déduit)





COVID-19

Je limite la transmission du virus en adoptant la bonne conduite à tenir.

Quelques principes simples et essentiels pour limiter la diffusion du virus dans la population :

- Je me protège et je protège mon entourage en appliquant les mesures barrières.
- Je consulte immédiatement un médecin en cas de signes du COVID-19, même s'ils sont faibles ou si j'ai un doute.
- Je fais le test rapidement si le médecin me l'a prescrit.
- Je m'isole tout de suite si je suis malade ou si j'ai été en contact avec une personne malade.

1 - J'APPLIQUE LES MESURES BARRIÈRES

- · Je me lave régulièrement les mains.
- Je tousse ou j'éternue dans mon coude ou dans un mouchoir.
- · Je me mouche dans un mouchoir à usage unique : je me lave les mains après.
- · Je ne serre pas les mains
- et j'évite les embrassades.
- · le reste à une distance d'au moins 1 mètre des autres
- · En complément, je porte un masque grand public quand je ne peux pas être à plus d'1 mètre d'une autre personne, dès que je suis en présence d'une personne fragile, dans les transports en commun et si c'est demandé dans les commerces

2 - JE CONNAIS LES PREMIERS SIGNES DE LA MALADIE POUR LES IDENTIFIER RAPIDEMENT

- · Fièvre (ou sensation de fièvre), frissons
- · Toux, mal de gorge, nez qui coule
- · Difficultés à respirer ou une sensation d'oppression dans la poitrine
- Fatigue intense inexpliquée
- Douleurs musculaires inexpliquées
- · Maux de tête inhabituels
- · Perte de l'odorat
- · Perte du goût des aliments
- Diarrhée
- Pour une personne âgée. l'entourage peut constater une altération brutale de l'état général ou des capacités mentales, de la confusion, des chutes répétées, une aggravation rapide

d'une maladie déjà connue.

3 - J'AI DES SIGNES DE LA MALADIE, JE CONTACTE MON MÉDECIN

- · Si un ou plusieurs sign apparaissent, même faiblement ou si j'ai un doute, j'appelle sans délai mon médecin traitant pour être testé dans les 24 heures.
- · Si je n'ai pas de médecin traitant, j'appelle le 0 800 130 000 (service gratuit + appel gratuit) pour être orienté vers un médecin généraliste.
- avec un médecin, je m'isole immédiatement et je me tiens à distance de toute personne, y compris de mes proches. Je porte un masque si je dois sortir ou si je suis en présence d'autres personnes.
- Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage





Tousser ou éternuer dans



Utiliser des mouchoirs



éviter les embrassades

SOMMAIRE

Retrouvez nos partenaires annonceurs aux pages : 2-4-5-10-17-18-23-24-26-30-34-36-38-40-42-43-44

Le Mot du Président	3
Le Passeport Découverte	3
La MJC son projet. Enfance - Jeunesse	6 à 8
Agenda Saison 2021-2022	9
Danse	11 à 17
Théâtre - Guitare et Chant	19 à 23
Bien Être	25 à 30
Arts Manuels	31 à 35
Détente et découverte	37 à 42
Infos Pratiques - Adhésion - Inscriptions - Plan d'Av	rillé 45
Plan d'Avrillé avec les équipements utilisés	46
Les équipements (visuel et adresse)	47



L'offre globale de services et de conseils pour les entreprises

Audit | Avocats | Conseil | Expertise Comptable Informatique | Paie-RH

Votre agence à Avrillé

02 41 33 59 00

LA MJC... son Projet

La MJC est une association d'éducation populaire. Ses objectifs sont de contribuer, par une éducation émancipatrice tout au long de la vie à l'accès à la culture et à l'émergence d'un monde solidaire.

Son projet s'appuie sur cinq axes fondateurs:

- I. L'Utilité éducative: La MJC favorise l'épanouissement et l'ouverture au monde par des activités qui donnent les moyens d'apprendre, de comprendre, de proposer et d'agir...
- 2. L'Utilité culturelle : La MJC développe par l'action culturelle, la volonté de toujours donner du sens aux activités...
- 3. L'Utilité sociale : la MJC développe une activité de construction sociale et solidaire dans le sens de l'intérêt général...
- 4. L'Utilité démocratique : la MJC contribue à l'émergence de la responsabilité parmi les adhérents et les habitants, en associant le plus possible les adhérents...
- 5. L'Utilité économique : la MJC est aussi un employeur du réseau de l'économie sociale et solidaire... (55 salariés, 11 ETP).

La MJC est constituée d'un Conseil d'Administration qui représente les adhérents et prend les décisions qui régissent et guident la vie de l'association.

Le Conseil d'Administration

Patrick Tirel (Président), Edmond Vapaille (V-Président),
Patrick Faller (secrétaire-adjoint), Alain Brissot (secrétaire-adjoint),
Marie-José Raoult (Trésorière), Fons Rutten (Trésorier-adjoint),
Ysabelle Chelloul, Elisabeth Guerrin, Angélique Bomal,
Karima Badek-Veilhan, Séverine Jeanneau-Bochereau, Léa Lambrun,
Carla Mona, Sindy Moreaux, Shirine Verwilghen, Olivier Crasnier.

L'équipe de salariés permanents



Catherine
Jovelin
Genuist
Assistante de
direction
Accueil des

adhérents



Héléna Diard Animatrice jeunesse (14-17 ans) S'Pace



Charlotte
Robin
Responsable
Jeunesse et
Point
Information
Jeunesse



Gasté
Responsable
Enfance
(6-13 ans)
ALSH et
Camps



Miléna Bergeolle Directrice MJC Administration Générale

Activités Culturelles

ENFANCE-FAMILLE

QUE PROPOSE LE SECTEUR ENFANCE

Nous proposons deux accueils de loisirs qui fonctionnent sur les périodes de congés scolaires et des séjours vacances sur la période de l'Été.

Deux sites sont utilisés sur la commune pour accueillir les enfants âgés de 6 à 13 ans.

- Le site du Chêne Fournier situé dans le cadre verdoyant du parc de La Haye pour les 6-10 ans.
- L'Espace Jean Guichard pour les 11-13 ans également situé dans le parc de La Haye.

Projet pédagogique:

Nous mettons l'enfant au coeur de notre projet pédagogique, les accueils de loisirs sont en effet un des lieux privilégiés pour laisser libre cours à l'ouverture, à l'autonomie, au vivre ensemble.

Horaires d'accueil ALSH:

- 7h30 à 9h15 : accueil matin
- 9h15 à 17h15 : activités-repas
- 17h15 à 18h30 : accueil soir

Contacts:

MJC tél: 02 41 34 35 87 accueil@mjc-avrille.asso.fr enfance@mjc-avrille.asso.fr www.mjc-avrille.asso.fr



Calendrier de fonctionnement :

- du 25 au 29 octobre
- du 2 au 5 novembre
- du 20 au 24 décembre
- du 27 au 31 décembre et
 - du 7 au 18 février
 - du 11 au 22 avril
 - du 7 juillet au 30 août

Inscriptions:

15 jours avant chaque période de vacances au secrétariat de la MJC situé au 1er étage du Centre G.Brassens aux horaires habituels d'accueil:

> mardi-mercredi-jeudi de 15h à 19h

Le planning des activités est disponible à l'accueil et sur le site de la MJC.



JEUNESSE

Horaires hors vacances:

Mercredi : 14h-18h30 Jeudi : 16h-18h Vendredi : 15h30-20h30 Samedi : 10h-17h

Horaires vacances:

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h



Point Info Jeunesse:

Mardi: 15h30-18h
mercredi: 15h30-18h
Vendredi: 16h-20h30
Bureau jeunesse:
02 41 34 83 89
sur RDV:
Mercredi et vendredi
14h-15h30
Samedi de 10h à 12h
Mail: pij@mjc-avrille.asso.fr





Le Secteur jeunesse, c'est quoi ?

"Le S'Pace Jeunes" pour les 14/18 ans : lieu de rencontre, de création, de développement personnel et d'expression.

Un PIJ (Point Info Jeunesse):
Accompagnement de projets
Prévention numérique,
orientation (CV/lettre...),
emploi, santé, mobilité,
vie quotidienne.

Les partenariats avec la Mairie d'Avrillé, les collèges et lycées, la Mission locale angevine et les associations locales.

Inscriptions:

Dossier à retirer sur le site Internet www.mjc-avrille.asso.fr ou au S'Pace Jeunes Allée Georges Brassens à Avrillé

Tarifs:

- Adhésion Avrillais : 3 €/an
- Adhésion Hors-commune : 5 €/an
- Gratuit en périodes scolaires et payant pendant les vacances selon quotient familial.

Contacts

Bureau jeunesse : 02 41 34 83 89

S'Pace Jeunes (selon horaires): 02 41 34 94 54

Tél. portable : 06 30 02 44 88

Mail:

jeunesse@mjc-avrille.asso.fr

AGENDA 2021-2022

Inscriptions aux Activités 2021-2022 de 10h00 à 18h00 au Centre Culturel G.Brassens Sam 04/09

Lu 13/09

Démarrage des Activités 2021-2022

Cie Ozephyr Théâtre «La 22^{ème} infortune d'Arlequin» Plusieurs dates en 2021 et 2022

Janvier 2022

Assemblée Générale Annuelle de la MJC



Festival de Théâtre Amateur TRAM 303

Sam-Dim 05-06/02

et Effervescence
Théâtre jeunes MJC

Ve 03/06

COUPS DE THÉÂTRE

Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC Centre Culturel G.Brassens à 20h00

COUPS DE THÉÂTRE

Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC Centre Culturel G.Brassens à 17h00 Sa 04/06

Sa 11/06

COUPS DE THÉÂTRE

Ateliers théâtre Adultes de la MJC Centre Culturel G.Brassens à 20h30

LA DANSE DANS TOUS SES ÉTATS

Ve 17/06 Sa 18/06 Di 19/06 Les galas de danse sont susceptibles de changer de dates et se dérouleront en mai et juin 2022, au Centre culturel

G. Brassens.



NOTES PERSONNELLES

(NYNY)//I	
Le Résidi	DAR ARCTALIDANT A DIZZEDIA
Le result	BAR / RESTAURANT / PIZZERIA
	Ţ
<u> </u>	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Découvrez

< Flashez-moi

notre Carte

141, Av. Pierre Mendes France

OUVERT du Mardi au Dimanche

sur place ou à emporter.

49240 AVRILLÉ - 07 77 37 89 44

Danse

Eveil à la Danse

Danse Classique

Danse Contemporaine

Danse Modern Jazz

Danse Hip-Hop

Danse en Ligne

Rythme et mouvements

Danse Zumba

Danse Bien Etre

Danse Capoeira

Eveil à la Danse

Des cours de danse qui permettent le développement moteur de l'enfant, basé sur le travail de la latéralisation, de la maîtrise de l'espace et de l'expression artistique. L'apprentissage des fondamentaux se fait sous une forme ludique et permet de créer des chorégraphies imagées, le tout en musique.

Lieu: Maison de la Danse

Intervenantes : Angélique GUITTER

Marie PICHAUD

Avrillé / Extérieurs

04-05 ans	mercredi	10h30-11h15	135 € / 153 €
04-06 ans	mercredi	11h15-12h00	135 € / 153 €
04-06 ans	jeudi	17h00-17h45	135 € / 153 €

Danse Hip-Hop

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours à la recherche de l'innovation. Le break, le locking et le smurf ne demandent qu'à repousser ses limites. Persévérance et motivation sont indispensables.



Lieu: Maison de la Danse et Centre Brassens*

Intervenant: Chan PLONG

Avrillé / Extérieurs mercredi 14h00 - 15h00 169 € / 191 € 06-09 ans Débutants * mercredi adultes débutants 20h00-21h30 210 € / 237 € 09-11 ans initiés L 18h00 - 19h15 185 € / 205 € ieudi 19h15 -20h45 II-14 ans initiés 2 ieudi 201 € / 227 € 19h00 -20h30 201 € / 227 € plus de 14 ans initiés vendredi 20h30 -22h00 201 € / 227 € ados avancés vendredi 20h30 -22h00 247 € / 279 € adultes avancés vendredi

Danse Contemporaine

La Danse Contemporaine est souvent qualifiée d'intellectuelle, monotone et même ennuyeuse. Mais il existe autant de Danse Contemporaine que de professeurs.

Dans le cas présent, une base importante de technique, agrémentée du travail de l'espace, d'une dynamique et d'une gestuelle moderne permettent de créer des chorégraphies souvent ludiques et toujours expressives.

Lieu: Maison de la Danse

Intervenantes: Marie PICHAUD

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

6-8 ans (2014-15)	mercredi	14h45-15h45	169 € / 191 €
8-10 ans (2011-12-13)	mercredi	15h45-16h45	169 € / 191 €
II-I3 ans (2009-10)	mercredi	16h45-18h00	185 € / 205 €
Plus de 16 ans (2003-04-05)	mercredi	18h00-19h30	201 € / 227 €
13-15 ans (2007-08)	jeudi	17h45-19h00	185 € / 205 €
15-16 ans (2005-06)	jeudi	19h00-20h15	185 € / 205 €
Adultes	jeudi	20h15-21h45	247 € / 279 €
Adultes(nb)*	samedi	09h30-11h30	201 € / 227 €

^{*} plus de 18 ans - (nb) 20 séances selon calendrier défini le 13 septembre





Danse Classique

La danse classique, une esthétique et une tradition.

Née au 17^{ème} siècle, elle fait encore rêver bien des petites filles, mais aussi des jeunes garçons.

Mémoire vivante, la danse classique d'aujourd'hui nous offre une pratique corporelle approfondie et une expression



artistique très large. Sa relation spécifique à l'espace et à la musique favorise l'épanouissement et la créativité des petits et des grands.

Lieu: Maison de la Danse

Intervenante : Élodie VASSOR

Avrillé / Extérieurs Initiation 2014-2015 09h30-10h30 169 € / 191 € samedi 135 € / 153 € Eveil année 2016 10h30-11h15 samedi samedi 11h30-12h15 vendredi 17h30-18h45 Eveil année 2017 185 € / 205 € 2010-2012 Avancées 2007 et plus 18h45-20h15 vendredi 201 € / 227 €

Danse en ligne

La danse en ligne provient du Canada. Les chorégraphies se dansent sur toutes sortes de musiques, chacha, tango, rumba, salsa, disco, rock... que nous exécuterons ensemble et en ligne. "Je les ramène régulièrement de Montréal où je fais des stages avec des formateurs professionnels".

Venez nombreux, jeunes et moins jeunes, bouger, danser et stimuler votre mémoire, mais avant tout, vous amuser et passer un bon moment dans un esprit de convivialité.

Lieu: Maison de la Danse

Intervenante: Catherine HUET

			Avrillé / Extérieurs
Avancés	mercredi	13h45 -15h15	125 € / 141 €
Intermédiaires	mercredi	16h45 -18h00	104 € / 118 €
Intermédiaires	mercredi	18h15 -19h30	104 € / 118 €

Danse Jazz

Apprentissage des techniques, des placements du corps et du déplacement dans l'espace. Un travail sur le rythme, la dynamique du mouvement.

Improvisation et création d'une chorégraphie dans un



style moderne-jazz sur des musiques très variées : musiques du monde, percussions, variétés, jazz, classique...

Lieu: Maison de la Danse

Intervenante:	Angélique [,]	GUITTER
---------------	------------------------	---------

			Avrillé / Extérieurs
08-09 ans (2012-13)	lundi	17h00-18h00	169 € / 191 €
07-08 ans (2013-14)	mardi	17h00-18h00	169 € / 191 €
10-11 ans	lundi	18h00-19h00	169 € / 191 €
16-18 ans	lundi	19h00-20h30	201 € / 227 €
adultes avancés	lundi	19h00-20h30	247 € / 279 €
adultes	lundi	20h30-22h00	247 € / 279 €
11 -13 ans	mardi	18h00-19h15	185 € / 205 €
14 - 16 ans	mardi	19h15-20h30	185 € / 205 €
adultes avancés	mardi	20h30-22h00	247 € / 279 €

Danse Zumba

"Zumba" est un cours qui mélange des rythmes latinos (salsa, merengue, reggeaton, cumbie) et des mouvements faciles à suivre pour créer un entraînement différent.

Les chorégraphies suivent par intervalles : rythmes lents, rapides, qui s'enchaînent...

Lieu: Maison de la Danse

Intervenante	:	Pauline ORSOLA	
			Avrillé/Extérieurs
13 -16 ans	lundi	18h00 - 19h00	112 € / 127 €
Adultes	lundi	19h00 - 20h00	132 € / 149 €
Adultes	mercredi	19h30 - 20h30	132 € / 149 €
Adultes	mercredi	20h30 - 21h30	132 € / 149 €
07 -12 ans	vendredi	17h00 - 18h00	12 € / 127 €
Adultes	vendredi	18h00 - 19h00	132 € / 149 €

Danse Capoeira - Baby Capoera

La capoiera est un art martial brésilien créé par les esclaves au Brésil aux alentours des années 1530. Pratiqué sans limite d'âge, c'est une lutte sous forme de danse qui a pour objectifs :de travailler la souplesse, l'éducation sportive et l'esprit de groupe.

Lieu : Maison de la Danse et Maison de quartier La Dézière* Intervenant: Mestre Tato

Avrillé / Extérieurs

18h30 - 19h30 08 - 13 ans vendredi 18h30 - 19h45 185 € / 205 € vendredi 20h00 -21h15 185 € / 205 € 13 - 17 ans³

Rythme et Mouvements

Garder souplesse et énergie même en avançant en âge, c'est possible grâce au cours "Rythme et mouvements". Ce cours, toujours en musique et en rythme se déroule sur 24 séances. À base

Cours selon calendrier

d'étirements doux, du travail de la mémorisation, de l'espace et de la latéralisation. S'adaptant à chacun , il permet par de petits enchaînements simples de faire travailler la coordination et l'équilibre dans une ambiance conviviale. Venez l'essayer !!!

Lieu: Maison de la Danse

Christine CARTREAU Intervenante:

Avrillé / Extérieurs

jeudi 10h00 -11h15 142 € / 160 € Adultes

Atelier La Fabrique / Location Costumes

Cet atelier couture est animé par Christine avec la participation jeudis après-midis de 14h00 à 16h'30. Elles créent, elles découpent, elles jouent de la machine à coudre, à surjeter pour confectionner l'ensemble des costumes utilisés pour les galas de danse de fin d'année. Vous êtes intéressé(e)s, alors venez à leur rencontre à partir de début octobre.

Pour toutes les locations de costumes de vos spectacles, contacter: 06 77 44 69 51

Danse Bien-Être

15 séances

Envie de bulle pour se ressourcer et se retrouver. Venez découvrir une activité de bien être originale : danser librement en toute simplicité, en exprimant votre personnalité. Pas de chorégraphie imposée mais juste le plaisir de bouger, de laisser le corps s'exprimer sur des musiques variées. La danse bien être favorise la détente, la confiance en soi, le lâcher prise et la relation aux autres.

Lieu: Maison de la Danse

Intervenante: Karine GOUIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux vendredi 20h00 -21h30 185 € / 205 €

15 séances définies selon un planning le 13 septembre

Stages

Venez découvrir des ateliers qui combinent la Danse Bien Être et le Yoga! Ces stages sont ouverts à tous, débutants ou initiés en yoga et en danse... Pas de chorégraphie imposée, juste le plaisir de se ressourcer, de bouger et de ressentir.

Stage co-animé par Karine GOUIN et Daniel GUERY

Calendrier disponible à partir du 13 septembre Maison de la Danse 9h45-12h00 et 13h30-16h30 Tarif par journée : Adhérent 60 € N.Adhérent 70 €







COACHING BIEN ETRE
REJKI
SYLVIE PARIZE

7 Place du Maréchal Juin 49240 Avrillé

06 60 73 50 01



2 rue Bigot 49100 ANGERS 0241484064

www.angers-letablier.com

Horaires d'ouverture Lundi au vendredi

8h30-17h30

Pratiques Théâtrales Vocales Musicales

Théâtre enfants

Théâtre ados

Théâtre adultes

Création - Ozéphir Théâtre

Chant adultes

Guitare Enfants-Jeunes

Guitare Adultes

THEATRE

Théâtre enfants

Au travers d'activités ludiques et d'exercices théâtraux, ces ateliers ont pour objectifs de développer les capacités d'expression des enfants et de canaliser leur énergie artistique.



Lieu: Le Chêne-Fournier

Intervenantes: Fabienne BOURGET

Eva LEBAS

En cours de recrutement

Avrillé/Extérieurs

08 - 11 ans	lundi	17h15-18h45	185 € / 205 €
06 - 10 ans	mercredi	10h30-12h00	185 € / 205 €
07 - 11 ans	mercredi	14h00-15h30	185 € / 205 €
11 - 13 ans	mercredi	15h30-17h00	185 € / 205 €
11 - 13 ans	vendredi	17h15-18h45	185 € / 205 €

Théâtre ados

Réaliser un spectacle sera le but poursuivi. Recherche du spectacle, mise en scène, montage et répétition programme de l'année en théâtre.



Lieu: Le Chêne-Fournier

Intervenantes

Fabienne BOURGET Eva LEBAS

Avrillé/Extérieurs

13 -15 ans	lundi	18h45-20h15	185 € / 205 €
13 -16 ans	mercredi	17h15-18h 4 5	185 € / 205 €
14 - 18 ans	vendredi	18h45-20h15	185 € / 205 €

THEATRE

Théâtre L'Atelier

L'atelier a pour objectif de développer les capacités d'expression de tous au travers d'exercices



lère période : S'initier et approfondir les techniques de base, l'improvisation,

2éme période : choix d'un thème, jeu et mise en scène des textes choisis qui seront présentés en fin d'année.

Lieu: Le Chêne-Fournier

Intervenante: Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes lundi 20h30-22h30 258 € / 290 €

Ozephyr Théâtre

La Cie Ozephyr-théatre est repartie depuis un an pour une nouvelle création... Plongez-vous dans l'univers de la Commedia dell'arte... avec « La 22° Infortune d'Arlequin ».

Cette pièce, composée essentiellement de quiproquos, est une comédie du XVIII^e siècle basée sur un canevas de Carlo Goldoni. Une commedia dell'arte endiablée pour tout public.

Lieu: Le Chêne-Fournier

Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes vendredi 20h30-22h30 258 € / 290 €



Le spectacle sera proposé plusieurs fois dans l'année, dont une séance gratuite à une association locale.



GUITARE

Guitare enfants-jeunes-adultes

Cette activité s'adresse à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la guitare.

L'apprentissage comprend : pratique individuelle et collective, techniques diverses et sensibilisation à différents styles (folk, classique, jazz, électrique...), lecture musicale, notions d'harmonie et écoute de morceaux... Les cours d'une



de morceaux... Les cours d'une heure regroupent les participants (4) par âge et par niveau.

Lieu: Centre Brassens (salle au 1er étage)

Intervenant : Les lundis et mardis : Florent Corvaisier Les mercredis : Elien Badaire et/ou Samuel Ferton

			Avrillé / Extérieurs
	lundi	17h15-18h15	398 € / 447 €
	lundi	18h15-19h15	398 € / 447 €
	lundi	19h15-20h15	398 € / 447 €
	mardi	17h15-18h15	398 € / 447 €
	mardi	18h15-19h15	398 € / 447 €
	mercredi	13h45-14h45	398 € / 447 €
	mercredi	14h45-15h45	398 € / 447 €
	mercredi	15h45-16h45	398 € / 447 €
	mercredi	17h15-18h15	398 € / 447 €
	mercredi	18h15-19h15	398 € / 447 €
Adultes	lundi	20h15-21h15	423 € / 476 €
Adultes	mardi	19h15-20h15	423 € / 476 €
Adultes	mardi	20h15-21h15	423 € / 476 €
Adultes	mercredi	20h15-21h15	423 € / 476 €
Adultes	mercredi	19h15-20h15	423 € / 476 €

CHANT

Chant



L'atelier chant est un laboratoire de 12 personnes environ.

Ensemble, on essaye les propositions de chansons de chacun en cherchant les bonnes tonalités, les bonnes interprétations et les bonnes énergies. Tous les critères qui habilleront la chanson à notre façon sans pour autant trahir l'empreinte initiale.

A la fin de la saison, on rassemble le travail de l'année pour construire un tour de chant que l'on interprète devant un public en respectant le cheminement de chacun.

Chaque saison est un véritable temps de partage. Une aventure humaine artistique à la fois personnelle et commune et une rencontre avec les autres et soi-même...

Nous ne chantons pas parce que l'on est joyeux, mais sommes joyeux parce que l'on chante.

Lieu: Le Chêne-Fournier

Intervenant: François PICARD

Avrillé / Extérieurs

Adultes mardi 19h30-21h00 250 € / 283 €



Ari'a coiffure

HORAIRES D'OUVERTURE

Le lundi 14h-19h. Du mardi au vendredi 9h-19h. Le samedi 8h-17h.

O 02 41 17 94 36

48 B Avenue Simone Veil 49240 AVRILLÉ





Merci

de votre

Fidélité

et de votre

Confiance!

JUN



www.boulangerie-delaunay.fr

13 Place Bichon - 49100 ANGERS 02 41 87 63 10 www.boulangerie-delaunay.fr

Bien-Être

Fitness Renforcement musculaire

Pilates

Hata Yoga

Sophrologie

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Découverte de soi et Mieux-Être

Réflexologie Plantaire

Pilates

La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Lieu: Maison de la Danse - MQ de la Salette* - Jean Guichard**

Intervenantes: Angélique GUITTER

Ann-Gaëlle LE BIHAN

			Avrille / Exterieurs
Adultes	lundi	14h00-15h00	264 € / 298 €
Adultes	lundi	15h00-16h00	264 € / 298 €
Adultes*	mardi	09h15-10h15	264 € / 298 €
Adultes	mercredi	09h15-10h15	264 € / 298 €
Adultes	mercredi	20h30-21h30	264 € / 298 €
Adultes**	jeudi	18h00-19h00	264 € / 298 €
Adultes**	jeudi	19h00-20h00	264 € / 298 €
Adultes**	jeudi	20h00-21h00	264 € / 298 €
Adultes*	vendredi	09h15-10h15	264 € / 298 €



AVEC VOTRE NOUVELLE LIGNE THERAFORM®

RESSOURCEZ-VOUS

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Littéralement "travail sur le souffle". Cette technique, longtemps restée secrète existe depuis plusieurs millénaires. Elle permet d'harmoniser et de coordonner la respiration, le mouvement, l'activité mentale.

Le style pratiqué est le Dao Yin Yang Sheng Gong créé par le Professeur ZHANG Guangde. Les enchaînements composés de mouvements lents, doux, harmonieux sont accompagnés d'une musique traditionnelle chinoise. Cette technique convient à des pratiquants de tous âges.

Lieu: Maison de la Danse

Intervenante: Véronique CHESNEL

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	16h15 - 17h30	67 € / 76 €
Adultes	mardi	17h35 - 18h50	67 € / 76 €
Adultes	mardi	19h00 - 20h15	67 € / 76 €
Adultes	jeudi	08h25 - 09h40	67 € / 76 €
Adultes	jeudi	09h40 - 10h40	60 € / 68 €

Sophrologie

L'atelier de sophrologie vous propose d'insérer dans votre quotidien, un travail corporel allié à l'expérience du souffle, du ressenti et de la relaxation. Prendre un temps pour soi pour libérer les tensions du corps, activer son énergie et renforcer la confiance en soi. La sophrologie est une méthode de relaxation efficace pour gérer le stress.

Démarrage le 13/09/2021

25 séances selon calendrier

Lieu: Centre Georges Brassens

Intervenante: Christiane MORIN

Avrillé / Extérieurs

 Adultes
 lundi
 18h00 - 19h30
 235 € / 260 €

 Adultes
 lundi
 19h30 - 21h00
 235 € / 260 €

Fitness et Renforcement musculaire

Envie de bouger, de se déplacer... cette activité est pour vous !!

Cela vous permettra d'améliorer les qualités d'endurance d'aérobie et de coordination par l'apprentissage d'une chorégraphie cadencée, très ludique amusement garanti!

Le renforcement musculaire sera basé sur le bas du corps. Renforcement de la ceinture abdominale (ventre et taille), des fessiers et des jambes (quadriceps, adducteurs)

Streching: Cours d'étirement pour augmenter la mobilité articulaire et la souplesse.

Lieu: Centre Georges Brassens et Maison de la Danse*

Intervenant: Tarik Achbani

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi 09h30 - 10h30	132 € / 149 €
Adultes *	mardi 20h15 - 21h15	132 € / 149 €
Adultes *	vendredi 09h00 - 10h00	132 € / 149 €

Réflexologie plantaire

«Là où se trouvent tes pieds commence le voyage" disait Lao-Tseu, dans le Tao-Te-King.

La réflexologie plantaire est un art ancestral. Pratiquée en Chine, puis en Égypte plus de 2000 ans avant J.C, elle est pratiquée sous sa forme actuelle depuis les années 1930. Au cours d'une séance, les zones réflexes du pied sont sollicitées selon un protocole très précis par des mouvements glissés, des pressions, rotations, étirements des pieds.

Chaque zone du pied correspond à un organe. La réflexologie plantaire stimule et équilibre l'organisme, amène une relaxation profonde et aide à évacuer le stress.

Lieu : Maison de la Danse ou Espace Jean Guichard Intervenante : Marylène BECKER

Adhérent/ Non Adh Initiation (6 heures) Sa 12-03/Sa 2-04/Sa 14-05 60 € 70 € 10h00-12h00

Confirmés (2 heures) samedi 19 mars 20 € 25 € 10h00-12h00

Découverte de Soi Mieux être au quotidien

La perception et la relation à son être. Dévoiler ses atouts, reconnaître sa valeur, comment refléter sa personnalité, son potentiel. Bien communiquer, gagner en présence, en assurance. Créer la synergie entre sa perception et celle des autres, mon corps et moi, comment aborder le stress et s'adapter, retrouver de l'énergie. Apprentissage de techniques de bien-être variés.

Démarrage le 14/09/2021 20 séances selon calendrier

Lieu: Maison de Quartier La Dézière

Marylène BECKER Intervenante:

Esthéticienne, énergéticienne

Coach en techniques de bien être, maître REIKI

Avrillé / Extérieurs

mardi 18h00 - 19h30 163 € / 184 € Adultes Adultes mardi 19h30 - 21h00 163 € / 184 €

Stages 2021/2022

Les stages se dérouleront au Centre Georges Brassens ou à la Maison de la Danse. L'ouverture de chaque stage est conditionnée à un nombre minimum de 6 personnes.

> Pour toutes demandes d'inscriptions Contact: 06 62 35 38 07

		Adherent/	Non Adh
Gestion de Stress	09 et 16 octobre 2021 10h00-13h00	60 €	70 €
Prendre soi de soi Etre aligné avec son être profond	20 et 27 novembre 2021 10h00-13h00	60 €	70 €
Oser être soi-même	04 et 11 décembre 2021 10h00-13h00	60 €	70 €
Gestion des conflits	22 et 29 janvier 2022 10h00-13h00	60 €	70 €
Gestion des émotions Journée entière	26 février 2022 9h-12h / 13h-16h	60 €	70 €
Symbiose entre votre apparence, votre être et votre langage	30 avril et 7 mai 2022 10h00-13h00	60 €	70 €

Yoga

Apprenez à vous relaxer et à libérer votre esprit grâce à des exercices respiratoires et physiques, des postures adaptées à vos capacités de manière à vous sentir à l'aise dans l'effort.

La pratique régulière équilibre force et souplesse du corps et améliore le fonctionnement des organes internes.

Lieu: Maison de la Danse - Centre Georges Brassens*

MQ La Dézière**

Intervenants : Daniel GUERY

Marylène BUFFET

Nicole CHAUVIN

		Av	rillé / Extérieurs
Yoga ts niveaux	mardi	09h00 - 10h15	243 € / 273 €
Yoga douceur	mardi	10h15 - 11h15	216 € / 244 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h00 - 15h15	243 € / 273 €
Adultes ts niveaux	mardi	15h15 - 16h30	243 € / 273 €
Adultes ts niveaux *	mardi	18h20 - 19h35	243 € / 273 €
Adultes initiés *	mardi	19h40 - 20h55	243 € / 273 €
Adultes *déb/faux déb	jeudi	18h30 - 19h45	243 € / 273 €
Adultes débutants*	mercredi	16h00 - 17h00	216 € / 244 €
Adultes initiés*	mercredi	17h15 - 18h30	243 € / 273 €
Adultes intermédiaires*	mercredi	18h45 - 20h00	243 € / 273 €
Adultes débutants**	mercredi	18h45 - 20h00	243 € / 273 €
Adultes initiés**	mercredi	20h15 - 21h30	243 € / 273 €

^{*} Centre Georges Brassens

^{**} MQ La Dézière



Arts Manuels

Patchwork

Calligraphie

Peinture sur Porcelaine

Enluminure

Sculpture

Modelage-Poterie

Enluminure

Le mot « enluminure » du latin « illuminare » : éclairer, désigne



une technique de décoration dont les couleurs illuminent un texte, une lettre.

Réalisation de lettres ornées, de textes calligraphiés et ornementés de miniatures et reproduction de scènes médiévales sur différents supports, à partir de gouaches et de dorures.

Un atelier qui fait appel à la créativité, la patience, la minutie et qui ne demande aucune expérience en dessin.

Lieu: Centre Georges Brassens Intervenante: Sarah DAVID

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux mardi 09h45-11h45 268 € / 302 €

Adultes ts niveaux mardi 14h15-16h15 268 € / 302 €

Adultes ts niveaux* jeudi 14h00-16h00 152 € / 172 €

EXPO D'ARTS MANUELS

Venez découvrir dans le hall du Centre Culturel Brassens les créations artistiques amateures et participez aux ateliers portes-ouvertes.

Exposition

« Arts Manuels et Créations » MJC Avrillé





Une exposition sera programmée courant 2022.

^{* 17} séances selon un calendrier

Peinture sur Porcelaine

Cet art reste accessible à tous les savoir amateurs et sans nécessairement dessiner.

Personnalisez assiettes, service à thé, vases en utilisant différentes techniques.

Cette peinture est posée au pinceau et fixée à 850 ° par une cuisson au four.

Venez passer un moment de

détente où conseils, aides et discussions vous feront progresser rapidement en tenant compte de votre propre créativité.

Lieu: Centre Georges Brassens

Intervenante: Arlette LANGEVIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes *	lundi	14h00-16h30	169 € / 191 €
Adultes	mardi	14h00-16h30	338 € / 382 €

^{*} tous les 15 jours selon un calendrier

Calligraphie

La calligraphie peut se définir comme l'art de la "Belle écriture". C'est un art très ancien et d'une grande diversité suivant les cultures. Nous avons dans notre patrimoine occidental des chefs-d'oeuvre que sont les manuscrits et leurs enluminures.



Quel que soit son niveau, chacun aura la possibilité de réaliser des œuvres personnelles : marque-pages, cartes de voeux, poèmes,...

Lieu: Centre Georges Brassens

Guilaine BIDET-EMERIAU Intervenante:

Avrillé / Extérieurs

09h00-12h00 134 € / 151 € vendredi* stages thématiques d'une journée proposés pendant l'année

*tous les 2° vendredi du mois selon un calendrier

Patchwork



Autrefois, les bouts d'étoffes étaient mis de côté pour les coudre ensemble et servaient ainsi de couverture. Aujourd'hui, le patchwork n'est plus une histoire d'économie mais de création artistique.

Venez concevoir rideaux, couettes et décorations murales. Création de sacs, d'objets et broderies diverses.

Lieu : Atelier La Fabrique Maison de la Danse

Intervenante: Sylviane CHASSAING

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux*lundi14h00-16h30142 ∈ /160 ∈Adultes ts niveauxmardi14h00-16h30284 ∈ /320 ∈Adultes ts niveaux*vendredi14h00-16h30142 ∈ /160 ∈

* tous les 15 jours selon un calendrier





GARAGE FOURRIER

Tél.: 02 41 34 68 29

10 allée Yolaine de Kepper garagefourrier@wanadoo.fr 49240 Avrillé

www.ad-auto.fr

AD, LA BONNE IDEE POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE AUTO

Sculpture

Apprenez les différentes techniques de sculpture et l'utilisation des outils et des matériaux. Vous pourrez également travailler à partir d'un modèle vivant.

Lieu: Centre Georges Brassens Intervenante: Valérie LEDUC



Avrillé	1	Ext	érieurs

Adultes 3h	mardi	18h00-21h00	348 € / 393 €
Adultes 3h	mercredi	19h00-22h00	348 € / 393 €
Adultes 3h	jeudi	09h00-12h00	348 € / 393 €
Adultes 4h	jeudi	14h00-18h00	464 € / 524 €

Modelage-Poterie

Cet atelier permettra aux enfants d'apprendre les différentes techniques de modelage, de prendre plaisir à malaxer la matière, d'élaborer différentes formes en laissant place à leur imagination.

Découvrir les étapes de la création (façonnage, engobage, cuisson, émaillage...)

Lieu: Centre Georges Brassens Intervenante: Valérie LEDUC



			Avrillé / Extérieurs
07-12 ans	mercredi	15h00 -16h30	194 €/217€
07-12 ans	mercredi	17h00 -18h30	194 €/217€







Plomberie - Chauffage - Salle de bains

1, rue René Descartes - ZI les Landes 1 - 49240 AVRILLE

Tél.02 41 69 22 63

mail: sarl.goupil@wanadoo.fr









Didier ROTH

- Ventes véhicules neufs & occasions toutes marques
- Réparations toutes marques
- Service Rapide
- Mécanique / Carrosserie / Peinture

Tél.: 02 41 34 36 36

AAS - 22 avenue Pierre Mendès France - 49240 AVRILLE

Détente Découverte

Randonnée pédestre

Histoire de l'Art

Club de jeux Les gardiens de la Légende





GARAGE PEUGEOT AVRILLE

SPV AUTO AVRILLE 20 avenue Pierre Mendes France 49240 AVRILLE

Tél. 02 41 69 21 11

spvautoavrille@gmail.com spvautomobiles.com

Réparations toutes marques, vente de véhicules neufs et occasions, contrôle technique, carrosserie, remplacement pare-brise, prêt de véhicules...

CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRES

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !!!



C'EST L'AGENCE DE VOTRE QUARTIER

contact@prisma-immobilier.fr

112 avenue Pierre Mendès France-49240 Avrillé-Tél.02 41 34 17 17 2 avenue du Commandant Mesnard-49240 Avrillé-Tél.02 41 39 62 37

www.prisma-immobilier.fr

DETENTE - DECOUVERTE

Randonnée pédestre

Venez rejoindre le groupe de randonnée pédestre de la M.J.C! Les parcours sont en moyenne d'une dizaine de kilomètres. La marche est assez soutenue (environ 4 km/h) mais s'organise selon les participants et leur nombre. Alors, nous vous attendons en forme et bien chaussés!

(Programme trimestriel disponible à l'accueil de la MJC) ou sur le blog : randomicavrille.blogspot.com

Contact : Mady Saurat 06 75 88 46 97

Lieu de rendez-vous: Parking Espace Jean Guichard

Avrillé / Extérieurs

Adultes Rdv Vendredi 13h30-17h30 20 € / 23 €

Tenue du randonneur:

Chaussures de marche, sac à dos, vêtement de pluie et encas pour une petite faim et eau.











Vetre opticien

LISSAC C.Gal Grand-Maine

LISSAC C.Cial Espace Anjou LISSAC C.Gal Carrefour Market Angers 02 41 23 10 10 Angers 02 41 22 10 11

02 41 34 31 88

Avrillé



DETENTE - DECOUVERTE

Histoire de l'Art

Le thème de la saison 2021-2022

Art japonais et influences sur les artistes occidentaux.

Avec le traité commercial en 1858 entre la France et le Japon, puis la participation de ce dernier aux Expositions universelles (notamment à Paris en 1867), les artistes européens découvrent des objets d'art qui remettent en question les fondements de l'esthétique occidentale.

En effet, à partir du début de l'ère Meiji en 1868, le Japon s'ouvre au monde extérieur. Les européens fascinés par cette culture, se rendent dans l'archipel nippon à la rencontre de ses traditions. Les estampes japonaises leurs fournissent de nouveaux motifs et des solutions inédites pour représenter l'espace. Véritable choc





culturel, le japonisme (terme pour désigner cet engouement) marque un tournant dans les arts du XIX^e siècle, toutes disciplines confondues, en permettant de dépasser la réinterprétation des styles anciens. Nous aborderons dans une première partie les spécificités et caractéristiques de l'art japonais et dans un second temps l'influence sur les artistes occidentaux.

Lieu: Espace Jean Guichard

Intervenante: Rose LECOMPTE

Avrillé / Extérieurs

 Adultes
 lundi
 09h30-11h30
 167 € / 189 €

 Adultes *
 lundi
 17h30-19h30
 167 € / 189 €

Calendrier 2021-2022

Le calendrier 2021-2022 sera disponible à partir du 13 septembre.

DETENTE - DECOUVERTE

Club de jeux Les Gardiens de la Légende

Vous aimez jouer et vous amuser ?

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous trouverez forcément votre bonheur!

Nous vous proposons différents types de jeux :

- Jeux de société
- Jeux de rôle
- Jeux de cartes
- Jeux de figurines / peinture

Nous sommes ouverts à tous, enfants comme adultes et toujours prêts à partager notre passion du jeu.

Pour les adultes : la cotisation permet d'accéder à tous les créneaux.

Lieu: Espace Jean Guichard

Avrillé / Extérieurs

12-17 ans	samedi	14h00 - 19h00	10 € / 12 €
Adultes	samedi	14h00 - 01h00	13 € / 15 €
Adultes	vendredi	20h30 - 01h00	13 € / 15 €
Adultes	mardi	20h00 - 23h30	

Comment nous contacter:

<u>mail</u>: contact.gardiens.legende@gmail.com <u>Forum</u>: https://gardien-legende.forumactif.com <u>Facebook</u>: https://www.facebook.com/gardiens.de.la.legende

AU PETIT SAINT ANTOINE



Luc Fusil - Maître Artisan Charcutier - Traiteur

BUFFETS - COCKTAILS - REPAS DE FAMILLE - ...

20, Esplanade de l'Hôtel de Ville - AVRILLE Tél. 02 41 34 50 69

www.aupetitsaintantoine.fr





impression I informatique I télécom I dématérialisation

Plus d'une corde à son arc

www.premium-sas.com



CRÉDIT AGRICOLE

Agence d'Avrillé

Tél.: 02 41 69 21 04 (appel non surtaxé) E-mail: avrille@ca-anjou-maine.fr

Agence de Montreuil-Juigné

Tél.: 09 69 39 64 90 (appel non surtaxé)

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL DE L'ANJOU ET DU MAINE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 736 - Siège social situé 40 rue Prématine, 72083 LE MANS Cedex 9 - 414 993 998 RCS LE MANS - 12/2017.

NOTES PERSONNELLES

La MJC tient à remercier l'ensemble des annonceurs qui soutiennent nos activités et les projets initiés en direction de nos adhérents.

N'hésitez pas à leur rendre visite.

INFOS PRATIQUES

ADHESION - INSCRIPTION

En venant pratiquer une activité à la M.J.C, vous devenez adhérent de l'association. Cette adhésion vous donne un droit de vote à l'Assemblée Générale qui décide des orientations. Elle est valable du 1^{er} septembre au 31 août.

Deux types d'adhésion existent :

- l'adhésion individuelle : 16,00 €uros
- l'adhésion familiale : 26,00 €uros

LES ACTIVITÉS:

Elles se dérouleront à compter du lundi 13 septembre 2021.

Les prix des activités des Avrillais n'ont pas changé cette année.

Une majoration de 13 % est appliquée aux adhérents des autres communes.

PAIEMENT:

La M.J.C prend en compte les paiements : par chèque, chèques vacances (ANCV), Coupons Sports, Carte bancaire et espèces.

La MJC est conventionnée pour le PASS Culture et Sports Pratique artistique et sportive 32 euros de réduction



*En vente à la MJC (Space jeunes)

Prix du chéquier : 8 Euros

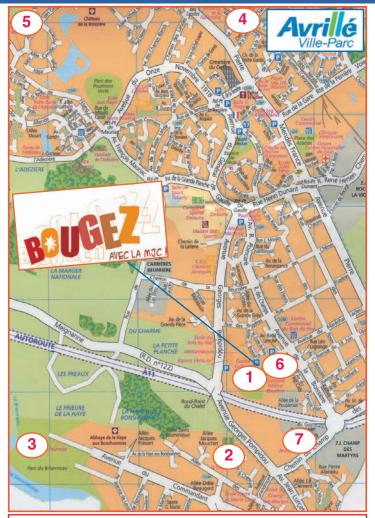
ANNULATION:

L'annulation d'une activité avant son démarrage le 13/09/2021 donne lieu à remboursement intégral.

Au-delà de cette date l'arrêt de l'activité du fait du participant ne pourra entraîner de remboursement qu'avec la production d'un certificat médical.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits dans une activité, la MJC se réserve le droit de ne pas démarrer ou de fermer l'activité (dans ce cas, le remboursement est calculé au prorata des séances réalisées). Les frais administratifs sont retenus pour tous les cas d'annulation sauf ceux avant le démarrage des activités.

INFOS PRATIQUES



- I M.J.C.- Accueil -C.G.Brassens
- 2 Espace Jean Guichard
- 3 Le Chêne Fournier
- 4 MQ La Salette

- 5 MQ La Dézière
- 6 Spacejeunes
- 7 Maison de La Danse

Horaires d'Accueil au public :

AU CENTRE G. BRASSENS, au 1er étage

En période scolaire :

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 19h00

En période de vacances scolaires :

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 18h00

En période de vacances scolaires d'été :

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 17h30

Les Equipements



Centre Culturel G.Brassens Siège administratif de la MJC 1° étage

Allée Georges Brassens Quartier du Bois du Roy



Le Chêne-Fournier ALSH

Avenue du Commandant Mesnard Quartier du Parc de La Haye et du Val d'Or



Maison de Quartier de La Dézière

Route de la Dézière Quartier : Domaine de l'Etang La Dézière

Maison de la Danse

Chemin du Champs des Martyrs Quartier du Bois du Roy et Pépinières



Espace Jean Guichard 62 Allée des Châtaigniers Quartier du Parc de La Haye et du Val d'Or



Maison de Quartier de La Salette Allée du 09 novembre 1989 Quartier de La Salette



Space Jeunes-MJC et Point Info jeunesse Allée Georges Brassens Quartier du Bois du Roy



Numéros utiles

MJC	Accueil-Standard	02-41-34-35-87
ALSH	Chêne-Fournier	02-41-69-31-79
MJC	Espace Jean Guichard	06-42-34-57-69
MJC	S'pacejeunes	02-41-34-94-54
		06-30-02-44-88
MJC	Point Info Jeunesse	02-41-34-83-89

INSCRIPTIONS

Samedi 4 septembre de 10h à 18 h au Centre Culturel G. Brassens (parking école Bois du Roy) le même jour que le forum des associations

> Puis, à l'accueil de l'association MJC au 1er étage du centre G. Brassens : mardi - mercredi - ieudi de 15h à 19h



Toutefois, et en fonction des obligations liées à la crise sanitaire du COVID-19, la MJC pourrait être amenée à prendre des modalités spécifiques (dates, horaires, lieux....). Nous vous invitons à vous rendre sur le site de la MJC

www.mjc-avrille.asso.fr mail: accueil@mjc-avrille.asso.fr 02 41 34 35 87





