

Saison
2020-2021



www.mjc-avrille.asso.fr

Tel 02 41 34 35 87

BOUGEZ
AVEC LA MJC I



**AU CRÉDIT MUTUEL,
NOUS NE SOMMES PAS DIFFÉRENTS
SANS RAISON.**

Nos conseillers sont à votre écoute pour vous aider à réaliser vos projets.

Prenez rendez-vous au 02 41 21 49 49

Crédit Mutuel Avrillé
30 bis avenue Pierre Mendès France

Crédit Mutuel Montreuil-Juigné
10 bis rue Victor Hugo

Crédit  Mutuel

Caisse Régionale du Crédit Mutuel Anjou - RCS Angers D 072 202 419 00015
1 place Molière - BP 10648 - 49006 Angers Cedex 01.

Je limite la transmission du virus en adoptant la bonne conduite à tenir.

Quelques principes simples et essentiels pour limiter la diffusion du virus dans la population :

- Je me protège et je protège mon entourage en appliquant les mesures barrières.
- Je consulte immédiatement un médecin en cas de signes du COVID-19, même s'ils sont faibles ou si j'ai un doute.
- Je fais le test rapidement si le médecin me l'a prescrit.
- Je m'isole tout de suite si je suis malade ou si j'ai été en contact avec une personne malade.

1 - J'APPLIQUE LES MESURES BARRIÈRES

- Je me lave régulièrement les mains.
- Je tousse ou j'éternue dans mon coude ou dans un mouchoir.
- Je me mouche dans un mouchoir à usage unique : je me lave les mains après.
- Je ne serre pas les mains et j'évite les embrassades.
- Je reste à une distance d'au moins 1 mètre des autres.
- En complément, je porte un masque grand public quand je ne peux pas être à plus d'1 mètre d'une autre personne, dès que je suis en présence d'une personne fragile, dans les transports en commun et si c'est demandé dans les commerces.

2 - JE CONNAIS LES PREMIERS SIGNES DE LA MALADIE POUR LES IDENTIFIER RAPIDEMENT

- Fièvre (ou sensation de fièvre), frissons
- Toux, mal de gorge, nez qui coule
- Difficultés à respirer ou une sensation d'oppression dans la poitrine
- Fatigue intense inexplicable
- Douleurs musculaires inexplicables
- Maux de tête inhabituels
- Perte de l'odorat
- Perte du goût des aliments
- Diarrhée
- Pour une personne âgée, l'entourage peut constater une altération brutale de l'état général ou des capacités mentales, de la confusion, des chutes répétées, une aggravation rapide d'une maladie déjà connue.

3 - J'AI DES SIGNES DE LA MALADIE, JE CONTACTE MON MÉDECIN

- Si un ou plusieurs signes apparaissent, même faiblement ou si j'ai un doute, j'appelle sans délai mon médecin traitant pour être testé dans les 24 heures.
- Si je n'ai pas de médecin traitant, j'appelle le 0 800 130 000 (service gratuit + appel gratuit) pour être orienté vers un
- En attendant mon rendez-vous avec un médecin, je m'isole immédiatement et je me tiens à distance de toute personne, y compris de mes proches. Je porte un masque si je dois sortir ou si je suis en présence d'autres personnes.
- Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

SOMMAIRE

Retrouvez nos partenaires annonceurs aux pages :

2-3-4-10-23-24-26-30-34-36-38-40-42-43-44

Le Mot du Président	5
Le Passeport Découverte	5
La MJC son projet..Enfance - Jeunesse	6 à 8
Agenda Saison 2020-2021	9

Danse	10 à 17
Théâtre - Guitare et Chant	18 à 23
Bien Etre	24 à 30
Arts Manuels	31 à 35
Jeux-loisirs-Apprentissages et Connaissances	36 à 42

Infos Pratiques - Adhésion-InscriptionsPlan d'Avrillé	45
Plan d'Avrillé avec les équipements utilisés	46
Les équipements (visuel et adresse)	47



CRÉATION

GESTION

DÉVELOPPEMENT

TRANSMISSION

AGENCE D'AVRILLÉ

02 41 33 59 00

SAISON 2020-2021

Nous sommes prêts, et vous !

Plutôt que de nous déstabiliser totalement, la brusque tempête du printemps dernier nous a effectivement malmenée. Mais vos questionnements, vos appels, vos souhaits de reprendre un Cap et d'affronter les éléments « **ensemble** » nous ont plus que jamais amené à renforcer notre relation avec vous, dans les valeurs de confiance et d'entre-aide. Il a fallu repenser notre organisation tout en gérant nos frustrations de ne pas pouvoir vivre nos rendez-vous artistiques de fin de saison.

Un seul mot : tout simplement vous remercier de vos témoignages de satisfactions dans ce choix de reprise d'activités, d'offres estivales pour les plus jeunes (camps, accueils de loisirs,..). Remercier nos équipes de salariés qui ont su faire preuve de réactivité, d'une grande capacité de travail pour maintenir le Cap fixé.

Aujourd'hui, tels des nomades, nous sommes toujours prêts à nous adapter. Toute l'équipe de la MJC est parée. Ensemble, faisons en sorte que le vivre ensemble ne soit pas un mirage. Laissons renaître la chaleur de nos envies, notre soif d'enchantement et notre désir de redécouvrir la simplicité de chanter, de danser, de s'exprimer, de créer, de gratter quelques sons de guitare, de se relaxer, de se détendre, de randonner, de cuisiner ...

Votre MJC est là pour vous accueillir afin de vivre une saison 2020-2021 dès plus intense possible afin de rattraper ce temps perdu.

Pour le Conseil d'Administration,
pour l'équipe de salariés et pour les bénévoles.

Patrick TIREL- Président

LE PASSEPORT DECOUVERTE

Une formule qui vous permet de découvrir votre activité du 14 au 26 septembre

Vous souhaitez découvrir une activité avant de vous inscrire

Naviguez à votre guise
du 14 au 26 septembre
pour 10 euros

En vente à partir du 05 septembre 2020 à l'accueil de la MJC

(En cas d'inscription à une activité, le montant de 10 euros vous sera déduit)

LA MJC...son Projet

La MJC est une association d'éducation populaire. Ses objectifs sont de contribuer, par une éducation émancipatrice tout au long de la vie à l'accès à la culture et à l'émergence d'un monde solidaire.

Son projet s'appuie sur cinq axes fondateurs :

- 1. L'Utilité éducative :** La MJC favorise l'épanouissement et l'ouverture au monde par des activités qui donnent les moyens d'apprendre, de comprendre, de proposer et d'agir...
- 2. L'Utilité culturelle :** La MJC développe par l'action culturelle, la volonté de toujours donner du sens aux activités...
- 3. L'Utilité sociale :** la MJC développe une activité de construction sociale et solidaire dans le sens de l'intérêt général...
- 4. L'Utilité démocratique :** la MJC contribue à l'émergence de la responsabilité parmi les adhérents et les habitants, en associant le plus possible les adhérents...
- 5. L'Utilité économique :** la MJC est aussi un employeur du réseau de l'économie sociale et solidaire...(55 salariés, 11 ETP).

La MJC est constituée d'un Conseil d'Administration qui représente les adhérents et prend les décisions qui régissent et guident la vie de l'association.

Le Conseil d'Administration

Patrick Tirel (Président), Edmond Vapaille (V-Président), Patrick Fallier (secrétaire-adjoint), Alain Brissot (secrétaire-adjoint), Marie-José Raoult (Trésorière), Fons Rutten (Trésorier-adjoint), Ysabelle Chelloul, Elisabeth Guerrin, Angélique Bomal, Karima Badek-Veilhan, Océane Grosbois, Séverine Jeanneau-Bochereau, Léa Lambrun, Carla Mona, Sindy Moreaux, Shirine Verwilghen, Olivier Crasnier,

L'équipe de salariés permanents



Catherine Jovelin Genuist
Assistante de direction
Accueil des adhérents



Hélène Diard
Animatrice jeunesse
(14-17 ans)
S'Pace Jeunes



Charlotte Robin
Responsable Jeunesse et Point Information Jeunesse



Pierre Billard
Responsable Enfance (6-13 ans)
ALSH et Camps



Dominique Coquelet
Directeur MJC Administration Générale
Activités Culturelles

ENFANCE

QUE PROPOSE LE SECTEUR ENFANCE

Nous proposons deux accueils de loisirs qui fonctionnent sur les périodes de congés scolaires et des séjours vacances sur la période de l'Été.

Deux sites sont utilisés sur la commune pour accueillir les enfants âgés de 6 à 13 ans.

- Le site du Chêne Fournier situé dans le cadre verdoyant du parc de La Haye pour les 6-10 ans,
- L'Espace Jean Guichard pour les 11-13 ans également situé dans le parc de La Haye.

Projet pédagogique :

Nous mettons l'enfant au coeur de notre projet pédagogique, les accueils de loisirs sont en effet un des lieux privilégiés pour laisser libre cours à l'ouverture, à l'autonomie, le vivre ensemble.



Calendrier de fonctionnement

- du 19 au 30 octobre
- du 21 au 24 décembre
- et
- du 28 au 31 décembre
- du 22 février au 05 mars
- du 26 avril au 07 mai
- du 07 juillet au 27 août

Inscriptions :

15 jours avant chaque période de vacances au secrétariat de la MJC situé au 1er étage du Centre G.Brassens aux horaires habituels d'accueil :

mardi-mercredi-jeudi
de 15h à 19h

Le planning des activités est disponible à l'accueil et sur le site de la MJC.



Horaires d'accueil ALSH :

- 7h30 à 9h15 : accueil matin
- 9h15 à 17h15 : activités-repas
- 17h15 à 18h30 : accueil soir

Contacts :

MJC- Tel: 02 41 34 35 87
accueil@mjc-avrille.asso.fr
www.mjc-avrille.asso.fr

JEUNESSE



Horaires hors vacances :

lundi : fermé
mercredi : 15h30-18h30
jeudi : 15h30-18h30
vendredi : 16h00-20h30
samedi : 10h-17h

Vacances :

Lundi-Mardi-Mercredi-
Jeudi-Vendredi



Point Info Jeunesse

mercredi : 15h30-18h00
jeudi : 15h30-18h00
vendredi : 16h00-20h30

Sur Rdv :

samedi 10h00-12h00



Le S'pacejeunes c'est quoi ?

L'S'pacejeunes est un lieu pour les jeunes de 14 à 25 ans.

Plus qu'un lieu de passage, c'est un lieu de rassemblement entre copains où l'on vient discuter.

On peut s'informer, jouer, organiser des projets (séjours, sorties, culturels...).

A chaque vacances, un programme est établi avec les jeunes.

Une équipe d'animation est toujours présente pour aider, conseiller et animer.

Inscriptions :

Dossier d'adhésion à retirer au Spacejeunes

Tarifs :

Résidants à Avrillé : 3 €
Résidants hors Avrillé : 5 €

Contacts

S'pace Jeunes

Fixe : 02 41 34 94 54
Mobile : 06 30 02 44 88
Bureau : 02 41 34 83 89

spacejeunes@mjc-avrille.asso.fr
pij@mjc-avrille.asso.fr

spacejeunes49.wixsite.com

AGENDA 2020-2021

Inscriptions aux Activités 2020-2021
de 10h00 à 16h00 au Centre Culturel G.Brassens

**Sam
05/09**

**Lu
14/09**

Démarrage des Activités 2020-2021

Cie Ozephyr Théâtre
«La 22ème infortune d'Arlequin»

**Sam 14 à 20h et
Dim 15/11 à 15h**

**Janvier
2021**

**Assemblée Générale Annuelle de
la MJC**



**Festival de Théâtre
Amateur TRAM 303**

**et Effervescence
Théâtre jeunes MJC**

**Sam-Dim
06-07/02**

**Ve
28/05**

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h00

COUPS DE THEATRE
Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 17h00

**Sa
29/05**

**Ve
11/06**

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Adultes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h30

COUPS DE THEATRE
Ateliers théâtre Adultes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h30

**Ve
12/06**

**LA DANSE DANS TOUS
SES ETATS**

Galas de danse
Ateliers MJC
Centre Culturel
G.Brassens
Vendredi 20h00
et Samedi
14h00 et 19h00

**Ven
Sam**

**18-19
25-26
juin**



Rétro Danse



danses&plage

19 rue Saint Julien
49100 Angers

02.41.20.10.08
www.dansesetplage.fr

articles de danse classique, jazz, contemporain,
claquettes, flamenco, danse de salon,
danse en ligne,

fitness, zumba, pilates, yoga, gym...
maillots de bain plage et piscine



Danse

Eveil à la Danse

Danse Classique

Danse Contemporaine

Danse Modern Jazz

Danse Hip-Hop

Danse en Ligne

Rythme et mouvements

Danse Zumba

Danse Bien Etre

Danse Capoeira

DANSE

Eveil à la Danse

Des cours de danse qui permettent le développement moteur de l'enfant, basé sur le travail de la latéralisation, de la maîtrise de l'espace et de l'expression artistique. L'apprentissage des fondamentaux se fait sous une forme ludique et permet de créer des chorégraphies imagées, le tout en musique.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenantes : **Angélique GUITTER**
Marie PICHAUD

Avrillé / Extérieurs

04-05 ans	mercredi	10h30-11h15	135 € / 151 €
04-06 ans	mercredi	11h15-12h00	135 € / 151 €
04-06 ans	jeudi	17h00-17h45	135 € / 151 €

Danse Hip-Hop

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours à la recherche de l'innovation. Le break, le locking et le smurf ne demandent qu'à repousser ses limites, persévérance et motivation sont indispensables.



Lieu : Maison de la Danse et Centre Brassens*

Intervenant : **Chan PLONG**

Avrillé / Extérieurs

07-08 ans Débutants *	mercredi	13h45 -14h45	169 € / 190 €
adultes débutants *	mercredi	20h15- 21h30	210 € / 235 €
08-10 ans Débutants	jeudi	17h00 -18h00	169 € / 190 €
10-14 ans initiés 1	jeudi	18h00 -19h15	185 € / 202 €
10-12 ans initiés 2	jeudi	19h15 -20h45	201 € / 227 €
13-16 ans initiés	vendredi	19h00 -20h30	201 € / 227 €
ados avancés	vendredi	20h30 -22h00	201 € / 227 €
adultes avancés	vendredi	20h30 -22h00	247 € / 276 €

DANSE

Danse Contemporaine

La Danse Contemporaine est souvent qualifiée d'intellectuelle, monotone et même ennuyeuse. Mais il existe autant de Danse Contemporaine que de professeurs.

Dans le cas présent, une base importante de technique, agrémentée du travail de l'espace, d'une dynamique et d'une gestuelle moderne permettent de créer des chorégraphies souvent ludiques et toujours expressives.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenantes :

Marie PICHAUD

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

08-09 ans (2012)	mercredi	13h45-14h45	169 € / 190 €
06-08 ans (2013-14)	mercredi	14h45-15h45	169 € / 190 €
11-13 ans (2007-08)	mercredi	15h45-17h00	185 € / 202 €
10-11 ans (2010-11)	mercredi	17h00-18h00	169 € / 190 €
16-17 ans (2002-03-04)	mercredi	18h00-19h30	201 € / 227 €
13-14 ans (2006-07)	jeudi	17h45-19h00	185 € / 202 €
15-17 ans (2004-05)	jeudi	19h00-20h15	185 € / 202 €
17 ans (2003)	jeudi	20h15-21h45	201 € / 227 €
Adultes *	jeudi	20h15-21h45	247 € / 276 €
Adultes(nb)	samedi	09h30-13h00	200 € / 230 €

* plus de 18 ans - (nb) 20 séances à partir du 10 octobre selon calendrier



DANSE

Danse Classique

La danse classique, une esthétique et une tradition.

Née au 17^{ème} siècle, elle fait encore rêver bien des petites filles, mais aussi des jeunes garçons.

Mémoire vivante, la danse classique d'aujourd'hui nous offre une pratique corporelle approfondie et une expression

artistique très large. Sa relation spécifique à l'espace et à la musique favorise l'épanouissement et la créativité des petits et des grands.



Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Bénédicte DURAND**

Avrillé / Extérieurs

Eveil année 2015	samedi	10h30-11h15	135 € / 151 €
Eveil année 2016	samedi	11h30-12h15	135 € / 151 €
Avancés 2006 et plus	samedi	13h00-14h30	201 € / 227 €
2010-2012	samedi	14h30-15h45	185 € / 202 €
Initiation 2013-2014	samedi	16h00-17h00	169 € / 190 €

Danse en ligne

La danse en ligne provient du Canada. Les chorégraphies se dansent sur toutes sortes de musiques, chacha, tango, rumba, salsa, disco, rock....que nous exécuterons ensemble et en ligne. "Je les ramène régulièrement de Montréal où je fais des stages avec des formateurs professionnels".

Venez nombreux, jeunes et moins jeunes, bouger, danser et stimuler votre mémoire. Mais avant tout, vous amuser et passer un bon moment dans un esprit de convivialité.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Catherine HUET**

Avrillé / Extérieurs

Avancés	mercredi	13h45 -15h15	125 € / 141 €
Intermédiaires	mercredi	18h15 -19h30	104 € / 117 €

DANSE

Danse Jazz

Apprentissage des techniques, des placements du corps et du déplacement dans l'espace. Un travail sur le rythme, la dynamique du mouvement.



Improvisation et création d'une chorégraphie dans un style moderne-jazz sur des musiques très variées : musiques du monde, percussions, variétés, jazz, classique...

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Angélique GUITTER**

Avrillé / Extérieurs

07-08 ans (2012-13)	lundi	17h00-18h00	169 € / 190 €
05-06 ans (2014-15)	mardi	17h00-18h00	169 € / 190 €
08-10 ans	lundi	18h00-19h00	169 € / 190 €
16-18 ans	lundi	19h00-20h30	201 € / 227 €
adultes	lundi	19h00-20h30	247 € / 276 €
adultes	lundi	20h30-22h00	247 € / 276 €
11 -13 ans	mardi	18h00-19h15	185 € / 202 €
14 -16 ans	mardi	19h15-20h30	185 € / 202 €
adultes avancés	mardi	20h30-22h00	247 € / 276 €

Danse Zumba et Reggaeton

“Zumba” est un cours qui mélange des rythmes latinos (salsa, merengue, reggaeton, cumbie) et des mouvements faciles à suivre pour créer un entraînement différent.

Les chorégraphies suivent par intervalles : rythmes lents, rapides, qui s'enchaînent...

**Nouveaux créneaux
adultes -lundi et vendredi**

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Pauline ORSOLA**

Avrillé/Extérieurs

13 -16 ans	lundi	18h00 - 19h00	112 € / 126 €
Adultes	lundi	19h00 - 20h00	132 € / 148 €
Reggaeton	lundi	20h15 - 21h15	132 € / 148 €
Adultes	mercredi	19h30 - 20h30	132 € / 148 €
Adultes	mercredi	20h30 - 21h30	132 € / 148 €
07 -12 ans	vendredi	17h00 - 18h00	112 € / 126 €
Adultes	vendredi	18h00 - 19h00	132 € / 148 €

DANSE

Danse Capoeira - Baby Capoeira

La capoeira est un art martial brésilien créé par les esclaves au Brésil aux alentours des années 1530. Pratiqué sans limite d'âge, c'est une lutte sous forme de danse qui a pour objectifs : de travailler la souplesse, l'éducation sportive et l'esprit de groupe.

Lieu : Maison de la Danse et Maison de quartier de La Salette *

Intervenant : **Mestre Tato**

Avrillé / Extérieurs

05 - 08 ans vendredi 17h30 - 18h30 169 € / 190 €

08 - 13 ans vendredi 18h30 - 19h45 185 € / 202 €

Rythme et Mouvements

Garder souplesse et énergie même en avançant en âge, c'est possible grâce au cours "Rythme et mouvements". Ce cours, toujours en musique et en rythme se déroule sur 24 séances. A base d'étirements doux, du travail de la mémorisation, de l'espace et de la latéralisation. S'adaptant à chacun, il permet par de petits enchaînements simples de faire travailler la coordination et l'équilibre dans une ambiance conviviale. Venez l'essayer !!!

Cours selon un calendrier
Démarrage le 01/10/2020

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Christine CARTREAU**

Avrillé / Extérieurs

Adultes jeudi 10h15 - 11h30 142 € / 160 €

Atelier « La fabrique »

Cet atelier couture est animée par Christine avec la participation très active d'une dizaine de bénévoles qui se retrouvent tous les jeudi après-midi de 14h00 à 16h30. Elles créées, elles découpent, elles jouent de la machine à coudre, surjéteuse pour confectionner l'ensemble des costumes utilisés pour les galas de danses de fin d'année. Vous êtes intéressés, alors venez à leur rencontre à partir de début octobre.

Vous êtes à la recherche de costumes, un service de location est à votre disposition : 06.77.44.69.51

DANSE

Danse Bien-Etre

15 séances

Envie de bulle pour se ressourcer et se retrouver. Venez découvrir une activité de bien être originale : dansez librement en toute simplicité, en exprimant votre personnalité. Pas de chorégraphie imposée mais juste le plaisir de bouger, de laisser le corps s'exprimer sur des musiques variées. La danse bien être favorise la détente, la confiance en soi, le lâcher prise et la relation aux autres.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante:

Karine GOUIN

1ère séance le 18/09

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux vendredi 20h00 -21h30 183 € / 207 €

Stages

Venez découvrir des ateliers qui combinent la Danse Bien Etre et le Yoga ! ces stages sont ouverts à tous, débutants ou initiés en yoga et en danse... Pas de chorégraphie imposée, juste le plaisir de se ressourcer, de bouger et de ressentir.

Stage co-animé par Karine GOUIN et Daniel GUERY

Calendrier disponible à partir du 14 septembre

Maison de la Danse 9h45-12h00 et 13h30-16h30

Tarif par journée : Adhérent 60 € N.Adhérent 70 €



danses&plage

19 rue Saint Julien
49100 Angers

02.41.20.10.08

www.dansesetplage.fr

articles de danse classique, jazz, contemporain,
claquettes, flamenco, danse de salon,
danse en ligne,

fitness, zumba, pilates, yoga, gym...

maillots de bain plage et piscine



Rétro Théâtre



Pour cette 2^{ème} édition, 3 compagnies régionales étaient au rdv.



Pratiques Théâtrales Vocales Musicales

Théâtre enfants

Théâtre ados

Théâtre adultes

Création - Ozépir Théâtre

Chant adultes

Guitare Enfants-Jeunes

Guitare Adultes

THEATRE

Théâtre enfants

Au travers d'activités ludiques et d'exercices théâtraux, ces ateliers ont pour objectifs de développer les capacités d'expression des enfants et de canaliser leur énergie artistique.



Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenantes : **Fabienne BOURGET**
Evelyne DELEPINE

Avrillé/Extérieurs

08 - 11 ans	lundi	17h15-18h45	185 € / 202 €
06 - 08 ans	mercredi	10h30-12h00	185 € / 202 €
07 - 09 ans	mercredi	14h00-15h30	185 € / 202 €
10 - 12 ans	mercredi	15h30-17h00	185 € / 202 €
11 - 13 ans	vendredi	17h15-18h45	185 € / 202 €

Théâtre ados

Réaliser un spectacle sera le but poursuivi. Recherche du spectacle, mise en scène, montage et répétition programme de l'année en théâtre.



Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenantes : **Fabienne BOURGET**
Evelyne DELEPINE

Avrillé/Extérieurs

13 - 15 ans	lundi	18h45-20h15	185 € / 202 €
13 - 17 ans	mercredi	17h15-18h45	185 € / 202 €
14 - 18 ans	vendredi	18h45-20h15	185 € / 202 €

THEATRE

Théâtre L'Atelier

L'atelier a pour objectif de développer les capacités d'expression de tous au travers d'exercices



1ère période : S'initier et approfondir les techniques de base, l'improvisation,

2ème période : choix d'un thème, jeu et mise en scène des textes choisis qui seront présentés en fin d'année.

Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenante : **Fabienne BOURGET**

Avrillé/Extérieurs

Adultes lundi 20h30-22h30 258 € / 288 €

Ozephyr Théâtre

La Cie Ozephyr-théâtre est repartie depuis un an pour une nouvelle création...Le groupe sera sur les Planches du Centre Brassens au mois de novembre 2020. Plongez-vous dans l'univers de la Commedia Dell Arte...avec « La 22^{ème} Infortune d'Arlequin ».

Cette pièce, composée essentiellement de quiproquos, est une comédie du XVIII^e siècle basée sur un canevas de Carlo Goldoni. Une commedia dell'endiablée pour tout public (Billetterie Centre Culturel Brassens).

Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenante : **Fabienne BOURGET**

Avrillé/Extérieurs

Adultes vendredi 20h30-22h30 258 € / 288 €



**Sam 14 et
Dim 15/11**

GUITARE

Guitare enfants-jeunes-adultes

Cette activité s'adresse à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la guitare.

L'apprentissage comprend : pratique individuelle et collective, techniques diverses et sensibilisation à différents styles (folk, classique, jazz, électrique...). Lecture musicale, notions d'harmonie et écoute de morceaux... Les cours d'une heure regroupent les participants (4) par âge et par niveau.



Lieu : Centre Brassens (salle au 1er étage)

Intervenant : En cours de recrutement

(Florent Corvaisier en congé formation pdt 1 an)

			Avrillé / Extérieurs
	lundi	17h15-18h15	398 € / 445 €
	lundi	18h15-19h15	398 € / 445 €
	lundi	19h15-20h15	398 € / 445 €
	mardi	17h15-18h15	398 € / 445 €
	mardi	18h15-19h15	398 € / 445 €
	mardi	19h15-20h15	398 € / 445 €
	mercredi	13h45-14h45	398 € / 445 €
	mercredi	14h45-15h45	398 € / 445 €
	mercredi	15h45-16h45	398 € / 445 €
	mercredi	17h15-18h15	398 € / 445 €
	mercredi	18h15-19h15	398 € / 445 €
Adultes	lundi	20h15-21h15	423 € / 473 €
Adultes	mardi	19h15-20h15	423 € / 473 €
Adultes	mardi	20h15-21h15	423 € / 473 €
Adultes	mercredi	20h15-21h15	423 € / 473 €
Adultes	mercredi	19h15-20h15	423 € / 473 €

CHANT

Chant



L'atelier chant est un laboratoire de 12 personnes environ.

Ensemble, on essaye les propositions de chansons de chacun en cherchant les bonnes tonalités, les bonnes interprétations et les bonnes énergies. Tous les critères qui habilleront la chanson à notre façon sans pour autant trahir l'empreinte initiale.

A la fin de la saison, on rassemble le travail de l'année pour construire un tour de chant que l'on interprète devant un public en respectant le cheminement de chacun.

Chaque saison est un véritable temps de partage. Une aventure humaine artistique à la fois personnelle et commune et une rencontre avec les autres et soi-même...

Nous ne chantons pas parce que l'on est joyeux, mais sommes joyeux parce que l'on chante.

Lieu : Chêne Fournier

Intervenant : **François PICARD**

Avrillé / Extérieurs

Adultes mardi 20h15-21h45 250 € / 280 €

AzurCOIFFURE

Horaires d'ouverture

Mardi 9h-12h:14h-19h

Mercredi 9h-12h:14h-19h

Judi 9h-12h:14h-19h

Vendredi 9h-19h/ Non stop

Samedi 8h30-16h30/ Non stop

12 B avenue P.Mendès France 49240 AVRILLE

02 41 72 02 78



Merci
de votre
Fidélité
et de votre
Confiance !

J&N



www.boulangerie-delaunay.fr

13 Place Bichon - 49100 ANGERS

02 41 87 63 10

www.boulangerie-delaunay.fr

Bien-Etre

Fitness
Renforcement musculaire

Pilates

Hata Yoga

Sophrologie

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Découverte de soi
et
Mieux être

Réflexologie Plantaire

BIEN ETRE

Pilates

La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Lieu : Maison de la Danse - MQ de la Salette*

Intervenantes : **Angélique GUITTER**
Ann-Gaëlle LE BIHAN

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi	14h00-15h00	264 € / 295 €
Adultes	lundi	15h00-16h00	264 € / 295 €
Adultes	mercredi	09h15-10h15	264 € / 295 €
Adultes	mercredi	20h30-21h30	264 € / 295 €
Adultes*	jeudi	18h30-19h30	264 € / 295 €
Adultes*	jeudi	19h30-20h30	264 € / 295 €

NE VOUS **PESEZ** PLUS DE QUESTION !

VOTRE BILAN PERSONNALISÉ OFFERT

THERAFORM
L'AMINCISSEMENT MAÎTRISÉ

CENTRE AGREE THERAFORM AVRILLE - 7 Place de Maréchal Juin 49240 AVRILLE - 02 53 20 72 71
avrille@theraform.com

BIEN ETRE

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Littéralement “travail sur le souffle”. Cette technique, longtemps restée secrète existe depuis plusieurs millénaires. Elle permet d’harmoniser et de coordonner la respiration, le mouvement, l’activité mentale.

Le style pratiqué est le Dao Yin Yang Sheng Gong créé par le Professeur ZHANG Guangde. Les enchaînements composés de mouvements lents, doux, harmonieux sont accompagnés d’une musique traditionnelle chinoise. Cette technique convient à des pratiquants de tous âges.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : Véronique CHESNEL

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	16h15 - 17h30	67 € / 75 €
Adultes	mardi	17h35 - 18h50	67 € / 75 €
Adultes	mardi	19h00 - 20h15	67 € / 75 €
Adultes	jeudi	08h30 - 09h45	67 € / 75 €
Adultes	jeudi	09h45 - 10h45	60 € / 68 €

Sophrologie

L’atelier de sophrologie vous propose d’insérer dans votre quotidien, un travail corporel allié à l’expérience du souffle, du ressenti et de la relaxation. Prendre un temps pour soi pour libérer les tensions du corps, activer son énergie et renforcer la confiance en soi. La sophrologie est une méthode de relaxation efficace pour gérer le stress.

Démarrage le
14/09/2020

25 séances
selon calendrier

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Christiane MORIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi	18h00 - 19h30	235 € / 255 €
Adultes	lundi	19h30 - 21h00	235 € / 255 €

BIEN ETRE

Fitness et Renforcement musculaire

Envie de bouger, de se déplacer...cette activité est pour vous !!

Cela vous permettra d'améliorer les qualités d'endurance d'aérobie et de coordination par l'apprentissage d'une chorégraphie cadencée, très ludique amusement garanti !

Le renforcement musculaire sera basé sur le bas du corps. Renforcement de la ceinture abdominale (ventre et taille), des fessiers et des jambes (quadriceps, adducteurs)

Stretching : Cours d'étirement pour augmenter la mobilité articulaire et la souplesse.

Lieu : Centre Georges Brassens et Maison de la Danse*

Intervenant : Tarik Achbani

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi 09h30 - 10h30	132 € / 149 €
Adultes *	mardi 20h15 - 21h15	132 € / 149 €
Adultes *	vendredi 20h15 - 21h15	132 € / 149 €

Réflexologie plantaire

«Là où se trouvent tes pieds commence le voyage» disait Lao-Tseu, dans le Tao-Te-King.

La réflexologie plantaire est un art ancestral. Pratiquée en Chine, puis en Égypte plus de 2000 ans avant J.C, elle est pratiquée sous sa forme actuelle depuis les années 1930. Au cours d'une séance, les zones réflexes du pied sont sollicitées selon un protocole très précis par des mouvements glissés, des pressions, rotations, étirements des pieds.

Chaque zone du pied correspond à un organe. La réflexologie plantaire stimule et équilibre l'organisme, amène une relaxation profonde et aide à évacuer le stress.

Lieu : Maison de la Danse ou Espace Jean Guichard

Intervenante : Marylène BECKER

Adhérent/ Non Adh

Initiation (6 heures)	13 mars/10 avril/29 mai 10h00-12h00	60 €	70 €
Confirmés (2 heures)	20 mars	20 €	25 €

BIEN ETRE

Découverte de Soi Mieux être au quotidien

La perception et la relation à son être. Dévoiler ses atouts, reconnaître sa valeur, comment refléter sa personnalité, son potentiel. Bien communiquer, gagner en présence, en assurance. Créer la synergie entre sa perception et celle des autres, mon corps et moi, comment aborder le stress et s'adapter, retrouver de l'énergie. Apprentissage de techniques de bien-être variés.

Démarrage le
15/09/2020
20 séances
selon calendrier

Lieu : Maison de Quartier La Dézière

Intervenante: **Marylène BECKER**
Esthéticienne ,énergéticienne
Coach en techniques de bien être, maître REIKI

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	18h00 - 19h30	163 € / 183 €
Adultes	mardi	19h30 - 21h00	163 € / 183 €

Stages 2020/2021

L'ensemble des stages se dérouleront au Centre Georges Brassens ou à la Maison de la Danse. L'ouverture de chaque stage est conditionnée à un nombre minimum de 6 personnes.

Pour toutes demandes d'inscriptions
Contact : 06 62 35 38 07

Estime de soi 10h00-13h00	03 et 10 octobre 2020	Adhèrent 60 € - N.Adhèrent 70 €
Confiance en soi 10h00-13h00	07 et 14 novembre 2020	Adhèrent 60 € - N.Adhèrent 70 €
Anti stress 10h00-13h00	05 et 12 décembre 2020	Adhèrent 60 € - N.Adhèrent 70 €
Gestion des conflits 10h00-13h00	06 et 13 février 2021	Adhèrent 60 € - N.Adhèrent 70 €
Gestion des émotions	27 mars 9h-12h et 13h-16h	Adhèrent 60 € - N.Adhèrent 70 €
Image et communication 10h00-13h00	05 et 12 juin 2021	Adhèrent 60 € - N.Adhèrent 70 €

BIEN ETRE

Yoga

Apprenez à vous relaxer et à libérer votre esprit grâce à des exercices respiratoires et physiques, des postures adaptées à vos capacités de manière à vous sentir à l'aise dans l'effort.

La pratique régulière équilibre force et souplesse du corps et améliore le fonctionnement des organes internes.

Lieu : Maison de la Danse - Centre Georges Brassens*
MQ La Dézière**

Intervenants : Daniel GUERY
Marylène BUFFET
Nicole CHAUVIN

Avrillé / Extérieurs

Yoga ts niveaux	mardi	09h00 - 10h15	243 € / 270 €
Yoga douceur	mardi	10h15 - 11h15	216 € / 244 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h00 - 15h15	243 € / 270 €
Adultes ts niveaux	mardi	15h15 - 16h30	243 € / 270 €
Adultes ts niveaux *	mardi	18h20 - 19h35	243 € / 270 €
Adultes initiés *	mardi	19h40 - 20h55	243 € / 270 €
Adultes *déb/faux déb	jeudi	18h30 - 19h45	243 € / 270 €
Adultes débutants*	mercredi	16h00 - 17h00	216 € / 244 €
Adultes initiés*	mercredi	17h15 - 18h30	243 € / 270 €
Adultes intermédiaires*	mercredi	18h45 - 20h00	243 € / 270 €
Adultes débutants**	mercredi	18h45 - 20h00	243 € / 270 €
Adultes initiés**	mercredi	20h15 - 21h30	243 € / 270 €

* Centre Georges Brassens

** MQ La Dézière

La Feuilletine
Boutique Gourmande

F

02 41 69 62 12

tram ligne A - station Saint Gilles
201, av. Mendès-France - 49240 AVRILLÉ

Arts Manuels

Patchwork

Calligraphie

Peinture sur Porcelaine

Enluminure

Sculpture

Modelage-Poterie

ARTS MANUELS

Enluminure

Le mot « enluminure » du latin « illuminare » : éclairer, désigne une technique de décoration dont les couleurs illuminent un texte, une lettre.



Réalisation de lettres ornées, de textes calligraphiés et ornementés de miniatures et reproduction de scènes médiévales sur différents supports, à partir de gouaches et de dorures.

Un atelier qui fait appel à la créativité, la patience, la minutie et qui ne demande aucune expérience en dessin.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Sarah DAVID

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux	mardi	09h45-11h45	266 € / 302 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h15-16h15	266 € / 302 €
Adultes ts niveaux*	jeudi	14h00-16h00	153 € / 169 €

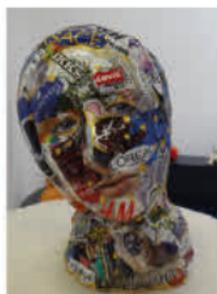
* 17 séances selon un calendrier

EXPO D'ARTS MANUELS

Venez découvrir dans le hall du Centre Culturel Brassens les créations artistiques amateurs et participez aux ateliers portes-ouvertes.

Exposition

« Arts Manuels et Créations »
MJC Avrillé



Cette exposition est
programmée

du 22 septembre
au 14 octobre

(sous réserve de la
crise sanitaire)

ARTS MANUELS

Peinture sur Porcelaine

Cet art reste accessible à tous les amateurs et sans savoir nécessairement dessiner.

Personnalisez assiettes, service à thé, vases en utilisant différentes techniques.

Cette peinture est posée au pinceau et fixée à 850 ° par une cuisson au four.



Venez passer un moment de détente où conseils, aides et discussions vous feront progresser rapidement en tenant compte de votre propre créativité.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Arlette LANGEVIN**

Avrillé / Extérieurs

Adultes *	lundi	14h00-16h30	168 € / 188 €
Adultes	mardi	14h00-16h30	337 € / 375 €

* tous les 15 jours selon un calendrier

Calligraphie

La calligraphie peut se définir comme l'art de la "Belle écriture". C'est un art très ancien et d'une grande diversité suivant les cultures. Nous avons dans notre patrimoine occidental des chefs-d'oeuvre que sont les manuscrits et leurs enluminures.



Quel que soit son niveau, chacun aura la possibilité de réaliser des oeuvres personnelles : marque-pages, cartes de voeux, poèmes,...

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Guilaine BIDET-EMERIAU**

Avrillé / Extérieurs

Adultes*	Vendredi 09h30-11h30	135 € / 150 €
Adultes	Vendredi 09h30-11h30	270 € / 300 €

* tous les 15 jours selon un calendrier

ARTS MANUELS

Patchwork



Autrefois, les bouts d'étoffes étaient mis de côté pour les coudre ensemble et servaient ainsi de couverture. Aujourd'hui, le patchwork n'est plus une histoire d'économie mais de création artistique.

Venez concevoir rideaux, couettes et décorations murales. Création de sacs, d'objets et broderies diverses.

Lieu : Atelier La Fabrique
Maison de la Danse

Intervenante: Sylviane CHASSAING

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux* lundi 14h00-16h30 142 € / 158 €

Adultes ts niveaux mardi 14h30-17h00 283 € / 318 €

Adultes * vendredi 14h00-16h30 142 € / 158 €

* tous les 15 jours selon un calendrier



**GARAGE
FOURRIER**

Tél. : 02 41 34 68 29

10 allée Yolaine de Kepper
49240 Avrillé

garagefourrier@wanadoo.fr

www.ad-auto.fr

AD, LA BONNE IDEE POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE AUTO

ARTS MANUELS

Sculpture

Apprenez les différentes techniques de sculpture et l'utilisation des outils et des matériaux. Vous pourrez également travailler à partir d'un modèle vivant.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Valérie LEDUC



Avrillé / Extérieurs

Adultes 3h	mardi	18h30-21h30	348 € / 392 €
Adultes 3h	mercredi	19h00-22h00	348 € / 392 €
Adultes 3h	jeudi	09h00-12h00	348 € / 392 €
Adultes 4h	jeudi	14h00-18h00	464 € / 521 €

Modelage-Poterie

Cet atelier permettra aux enfants d'apprendre les différentes techniques de modelage, de prendre plaisir à malaxer la matière, d'élaborer différentes formes en laissant place à leur imagination.

Découvrir les étapes de la création (façonnage, engobage, cuisson, émailage...)

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Valérie LEDUC



Avrillé / Extérieurs

07-12 ans	mercredi	15h00 -16h30	194 € / 215 €
07-12 ans	mercredi	17h00 -18h30	194 € / 215 €





Plomberie - Chauffage - Salle de bains

1, rue René Descartes - ZI les Landes 1 - 49240

AVRILLE

Tél.02 41 69 22 63

mail : sarl.goupil@wanadoo.fr



Nicolas
DESLANDES



Didier
ROTH

- Ventes véhicules neufs & occasions toutes marques
- Réparations toutes marques
- Service Rapide
- Mécanique / Carrosserie / Peinture

Tél. : **02 41 34 36 36**

AAS - 22 avenue Pierre Mendès France - 49240 AVRILLE

Jeux Loisirs Sport Santé Apprentissages Connaissances

**Club de jeux
Les gardiens de la Légende**

Randonnée pédestre

Cuisine du Monde

Histoire de l'Art

Auberge Espagnole

JEUX - LOISIRS-SPORT SANTE

Club de jeux Les Gardiens de la Légende

Vous aimez jouer et vous amuser ?

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous trouverez forcément votre bonheur !

Nous vous proposons différents types de jeux :

- Jeux de société
- Jeux de rôle
- Jeux de cartes (Magic :The GatheringTM)
- Jeux de figurines

Nous sommes ouverts à tous, enfants comme adultes et toujours prêts à partager notre passion du jeu.

Lieu : Espace Jean Guichard

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	20h00 - 23h30	13 € / 15 €
Adultes	vendredi	20h30 - 01h00	13 € / 15 €
Adultes	samedi	14h00 - 01h00	12 € / 15 €
12-17 ans	samedi	14h00 - 19h00	9 € / 12 €

Comment nous contacter :

mail : contact.gardiens.legende@gmail.com

Forum : <http://gardien-legende.forumactif.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/gardiens.de.la.legende>

PRISMA immobilier

C'EST L'AGENCE DE VOTRE QUARTIER

contact@prisma-immobilier.fr

112, avenue Pierre Mendès France-49240 Avrillé-Tél.02 41 34 17 17
2,avenue du Commandant Mesnard-49240 Avrillé-Tél.02 41 39 62 37

www.prisma-immobilier.fr

JEUX-LOISIRS-SPORT SANTE

Randonnée pédestre

Venez rejoindre le groupe de randonnée pédestre de la M.J.C ! Les parcours sont en moyenne d'une dizaine de kilomètres. La marche est assez soutenue (environ 4 km/h) mais s'organise selon les participants et leur nombre. Alors, nous vous attendons en forme et bien chaussés !

(Programme trimestriel disponible à l'accueil de la MJC)
ou sur le blog : randomjcvrille.blogspot.com

Contact : Mady Saurat 06 75 88 46 97

Lieu de rendez-vous: Parking Espace Jean Guichard
Avrillé / Extérieurs

Adultes Rdv Vendredi 13h30 20 € / 22 €

Tenue du randonneur :

Chaussures de marche, sac à dos, vêtement de pluie et encas pour une petite faim et eau.



APPRENTISSAGES

Cuisine du Monde



Surprenez votre famille ou vos amis en venant découvrir toutes les richesses des saveurs culinaires, des trucs de la cuisine de tous les jours pour faciliter l'apprentissage des plats confectionner de la cuisine du monde.

Après chaque séance dégustez votre plat en famille.

Début
samedi 03 octobre (groupe 1)
samedi 10 octobre (groupe 2)
selon un calendrier
(6 séances)

Lieu : Espace Jean Guichard

Intervenant : **Laurent LE BOUCHER**

Avrillé / Extérieurs

Adultes samedi 09h15-11h45 125 € / 140 €

ENTREZ DANS L'UNIVERS GIFFARD



VISITE GUIDÉE

SUR RÉSERVATION TEL : 02.41.1885.14
marion.dallet@giffard.com

BOUTIQUE OUVERTE DU
MARDI AU VENDREDI DE 14H À 18H
CHEMIN DU BOCAGE, ZA LA VIOLETTE
49240 AVRILLÉ - ANGERS - FRANCE



www.giffard.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



APPRENTISSAGES

Histoire de l'Art

Le thème de la saison 2020-2021

Art japonais et influences sur les artistes occidentaux.

Avec le traité commercial en 1858 entre la France et le Japon, puis la participation de ce dernier aux Expositions universelles (notamment à Paris en 1867), les artistes européens découvrent des objets d'art qui remettent en question les fondements de l'esthétique occidentale.

En effet, à partir du début de l'ère Meiji en 1868, le Japon s'ouvre au monde extérieur. Les européens fascinés par cette culture, se rendent dans l'archipel nippon à la rencontre de ses traditions. Les estampes japonaises leur fournissent de nouveaux motifs et des solutions inédites pour représenter l'espace. Véritable choc culturel, le japonisme (terme pour désigner cet engouement) marque un tournant dans les arts du XIX^{ème} siècle, toutes disciplines confondues, en permettant de dépasser la réinterprétation des styles anciens. Nous aborderons dans une première partie les spécificités et caractéristiques de l'art japonais et dans un second temps l'influence sur les artistes occidentaux.



Lieu : Espace Jean Guichard

Intervenante: **Rose LECOMPTE**

Début
lundi 05 octobre
selon un calendrier
(15 séances)

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi	09h30-11h30	167 € / 188 €
Adultes	lundi	17h30-19h30	167 € / 188 €

Calendrier 2020-2021

05 et 12 Octobre - 02, 16 et 30 Novembre
07 décembre - 04 et 18 Janvier - 01 et 15 Février
08 et 22 Mars - 12 Avril - 10 et 31 Mai.

APPRENTISSAGES

Auberge Espagnole

Retrouver l'ambiance conviviale de l'auberge espagnole pour découvrir la langue, la gastronomie et les cultures : ibériques et latino-américaines autour d'une bonne table. Apprendre à utiliser la langue espagnole dans la vie pratique.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Graciela CASTRO-LANDRON**

Avrillé / Extérieurs

Adultes Débutants mercredi 18h00 - 19h30 243 € / 269 €

AU PETIT SAINT ANTOINE

Ouvert
le
dimanche

LUC FUSIL - MAÎTRE ARTISAN

Charcutier - Traiteur

BUFFETS - COCKTAILS - REPAS DE FAMILLE - ...

20, Esplanade de l'Hôtel de Ville - AVRILLE

Tél. 02 41 34 50 69

www.aupetitsaintantoine.fr

02 41 42 30 45

HOTELMOULINCAVIER.COM



DOMAINE ★★★
DU MOULIN CAVIER

RESTAURANT GASTRONOMIQUE
BRASSERIE TRADITIONNELLE
HÔTEL *** & SPA À AVRILLÉ



MAINE & LOIRE | SARTHE



impression | informatique | télécom | dématérialisation

premium

Plus d'une corde à son arc

www.premium-sas.com



CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE
MUTUEL DE L'ANJOU ET DU MAINE - Société
coopérative à capital variable, agréée en
tant qu'établissement de crédit Société
de courtage d'assurance immatriculée au
Registre des Intermédiaires en Assurance
sous le n° 07 023 736 - Siège social situé 40
rue Prémaritime, 72063 LE MANS Cedex 9 - 414
993 998 RCS LE MANS - 12/2017.

**CRÉDIT
AGRICOLE**

Agence d'Avrillé

Tél. : 02 41 69 21 04 (appel non surtaxé)

E-mail : avrille@ca-anjou-maine.fr

Agence de Montreuil-Juigné

Tél. : 09 69 39 64 90 (appel non surtaxé)



Coiffure

Centre Commercial du Val d'Or

15, place du Maréchal Juin - 49240 AVRILLÉ

02 41 69 36 37

Mardi de 9h00 à 18h00

Mercredi au Vendredi de 9h00 à 18h30

Samedi de 8h30 à 16h30

INFOS PRATIQUES



Centre Commercial du Bois du Roy

Vos services

SPAR

Boulangerie Bouvard

Coiffure Inovatif

Incognito prêt à porter

Tabac - Presse

Thelem Assurances

Matur House

Pharmacie

Cabinet dentaire

Cabinet d'ostéopathie

Cabinet Shiatsu

Coaching EG

Orhon Sport

Avenue de la Boissière - 49240 AVRILLE

R E S T O
le
tablier

2 rue Bigot
49100
ANGERS
02 41 48 40 64

www.angers-letablier.com

Horaires d'ouverture

Lundi au vendredi

8h30-17h30

**La MJC tient à remercier l'ensemble des
annonceurs qui soutiennent nos activités et
les projets initiés en direction de nos
adhérents**

N'hésitez pas à leur rendre visite

INFOS PRATIQUES

ADHESION - INSCRIPTION

En venant pratiquer une activité à la M.J.C, vous devenez adhérent de l'association. Cette adhésion vous donne un droit de vote à l'Assemblée Générale qui décide des orientations. Elle est valable du 1er septembre au 31 août.

Deux types d'adhésion existent :

- l'adhésion individuelle : 16,00 Euros
- l'adhésion familiale : 26,00 Euros

LES ACTIVITES :

Le tarif correspond en moyenne à 30 séances qui se déroulent du 14 septembre 2020 au 30 juin 2021. Le tarif extérieur à la commune d'Avrillé inclus une majoration en moyenne de 13 %.

LES REDUCTIONS :

10 % sur la pratique d'une 2^{ème} ou 3^{ème} activité par le même participant

PAIEMENT

La M.J.C prend en compte les paiements : par chèque, chèques vacances (ANCV), Coupons Sports, Carte bancaire et espèces.

*En vente à la MJC (Space jeunes)

La MJC est conventionnée pour le PASS Culture et Sports Pratique artistique et sportive
16 euros de réduction



Prix du chéquier : 8 Euros

ANNULATION

L'annulation d'une activité avant son démarrage (14/09/2020) donne lieu à son remboursement intégral.

Aucun remboursement ne sera possible après le démarrage de l'activité.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits dans une activité, la MJC se réserve le droit de ne pas démarrer ou de fermer l'activité (dans ce cas, le remboursement est calculé au prorata des séances réalisées). Dans les autres cas de remboursements des frais administratifs sont retenus.

INFOS PRATIQUES



1 M.J.C.- Accueil -C.G.Brassens

2 Espace Jean Guichard

3 Le Chêne Fournier

4 MQ La Salette

5 MQ La Dézière

6 Spacejeunes

7 Maison de La Danse

Horaires d'Accueil au public :

En période scolaire : (Centre Brassens)

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 19h00

En période de petites vacances scolaires : (Centre Brassens)

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 18h00

Vacances d'été (Espace Jean Guichard): 07 juillet au 28 août 2021

Lundi : 8h00-10h00 et 16h00-18h00

Mercredi : 8h00-10h00

Vendredi : 16h00-18h00

Les Equipements



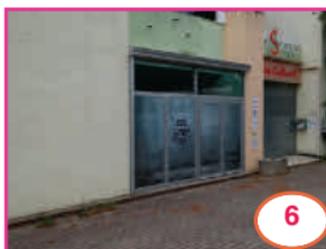
Maison de Quartier
de La Dézière

Route de la Dézière
Quartier : Domaine de
l'Étang-La Dézière



Maison de Quartier
de La Salette

Allée du 09 novembre 1989
Quartier de La Salette



Space Jeunes-MJC et Point
Info Jeunesse

Allée Georges Brassens
Quartier du Bois du Roy

Centre Culturel G.Brassens
Siège administratif de la MJC
1^{er} étage

Allée Georges Brassens
Quartier du Bois du Roy



Espace Jean Guichard

62 Allée des Châtaigniers - Quartier
du Parc de La Haye et du Val d'Or



Le Chêne-Fournier - ALSH

Avenue du Commandant Mesnard
Quartier du Parc de La Haye et du Val d'Or



Maison de la Danse

Chemin du Champs des Martyrs
Quartier du Bois du Roy et Pépinières

Numéros utiles

MJC	Accueil-Standard	02-41-34-35-87
ALSH	Chêne-Fournier	02-41-69-31-79
MJC	Espace Jean Guichard	06-42-34-57-69
MJC	S'pacejeunes	02-41-34-94-54
		06-30-02-44-88
MJC	Point Info Jeunesse	02-41-34-83-89

INSCRIPTIONS

A la date de dépôt de la plaquette chez notre
imprimeur (17 août), les inscriptions sont
programmées pour le

**Samedi 05 septembre
(10h16h)**

**au Centre Culturel G.Brassens
(parking école Bois du Roy ou Piscine)
puis les mardi-mercredi-jeudi
de 15h00 à 19h00 (1er étage)**



Toutefois, et en fonction des obligations liées à la crise
sanitaire du COVID-19, la MJC pourrait être amenée à
prendre des modalités spécifiques (dates, horaires, lieux,...).
Nous vous invitons à vous rendre sur le site de la MJC

**www.mjc-avrille.asso.fr
mail : mjc-avrille@orange.fr
02 41 34 35 87**

