

Saison 2019-2020



www.mjc-avrille.asso.fr

Tel 02 41 34 35 87

BOUGEZ
AVEC LA MJC !



AU CRÉDIT MUTUEL, NOUS NE SOMMES PAS DIFFÉRENTS SANS RAISON.

Nos conseillers sont à votre écoute pour vous aider à réaliser vos projets.

Prenez rendez-vous au 02 41 21 49 49

Crédit Mutuel Avrillé
30 bis avenue Pierre Mendès France

Crédit Mutuel Montreuil-Juigné
10 bis rue Victor Hugo

Crédit  Mutuel

Caisse Régionale du Crédit Mutuel Anjou - RCS Angers D 072 202 419 00015
1 place Molière - BP 10648 - 49006 Angers Cedex 01.

Carrefour
market



PRESSE

**Station
Service**

24/24



facile, rapide
et sur-mesure :
la livraison à domicile !



**Distributeur
de billets**



Gaz

**Photos
d'identités
agréés et
conformes**

**Avenue Pierre Mendès France
49240 AVRILLE**

Tel. 02.41.18.86.86

Horaires - 8h45 / 19h30

Station Tram - ACACIAS

**OUVERT
le DIMANCHE MATIN
9h - 12h**

SOMMAIRE

Retrouvez nos partenaires annonceurs aux pages :

2-3-4-10-23-24-26-30-34-36-38-40-42-43-44

Le Mot du Président	5
Le Passeport Découverte	5
La MJC son projet..Enfance - Jeunesse	6 à 8
Agenda Saison 2019-2020	9
Danse	10 à 17
Théâtre - Guitare et Chant	18 à 23
Bien Etre	24 à 30
Arts Manuels	31 à 35
Jeux-loisirs-Apprentissages et Connaissances	36 à 42
Infos Pratiques - Adhésion-InscriptionsPlan d'Avrillé	45
Plan d'Avrillé avec les équipements utilisés	46
Les équipements (visuel et adresse)	47



CRÉATION

GESTION

DÉVELOPPEMENT

TRANSMISSION

AGENCE D'AVRILLÉ

02 41 33 59 00

SAISON 2019-2020

Une nouvelle saison va démarrer prochainement et tout d'abord, je tiens à souhaiter, au nom de la Maison des Jeunes et de la Culture, la bienvenue à tous les nouveaux habitants qui rejoindront nos activités sur cette année 2019-2020.

A cette heure, notre période d'activités estivales s'achève avec des résultats en terme de fréquentation en forte progression à la fois pour nos accueils de loisirs et nos séjours vacances (+ 28 %) et à la fois pour nos ateliers culturels. Notre nombre d'adhérents a dépassé la barre des 2200 soit + 200 adhérents. Ainsi, la saison 2018-2019 aura été très prometteuse et active.

Elle fût également marquée par «la destruction de la Chesnaie-ex MJC» qui fût depuis 1974, le véritable lieu du développement de notre association. Ainsi, une page se tourne...mais comme évoqué en préambule, les feux sont au vert» et nous permettent de voir les années à venir d'une manière positive.



2018-2019 aura été aussi la continuité du partenariat entrepris avec la Ville d'Avrillé par un nouveau conventionnement pour les 3 années à venir dans le domaine de l'enfance-la jeunesse et l'animation culturelle. Cette nouvelle convention démontre tout simplement cette volonté de construire ensemble pour l'intérêt général.

Ainsi, la saison 2019-2020, nous permettra de consolider notre organisation, d'alimenter par le travail en commissions l'avancée du projet au service de tous les adhérents et le renforcement de votre participation pour le bon fonctionnement de vos activités. Ainsi, la mise en place **des référents d'activités** sera lancée dès la fin du mois de septembre pour créer le «Conseil de Maison».

Je vous invite à découvrir par cette plaquette, notre offre d'activités culturelles et vous souhaite une bonne rentrée et une excellente saison avec la MJC.

Patrick TIREL- Président

LE PASSEPORT DECOUVERTE

Une formule qui vous permet de découvrir votre activité du 16 au 28 septembre

Vous souhaitez découvrir une activité avant de vous inscrire

Naviguez à votre guise
du 16 au 28 septembre
pour 10 euros

En vente à partir du 07 septembre 2019 à l'accueil de la MJC

(En cas d'inscription à une activité, le montant de 10 euros vous sera déduit)

LA MJC...son Projet

La MJC est une association d'éducation populaire. Ses objectifs sont de contribuer, par une éducation émancipatrice tout au long de la vie à l'accès à la culture et à l'émergence d'un monde solidaire.

Son projet s'appuie sur cinq axes fondateurs :

- 1. L'Utilité éducative :** La MJC favorise l'épanouissement et l'ouverture au monde par des activités qui donnent les moyens d'apprendre, de comprendre, de proposer et d'agir...
- 2. L'Utilité culturelle :** La MJC développe par l'action culturelle, la volonté de toujours donner du sens aux activités...
- 3. L'Utilité sociale :** la MJC développe une activité de construction sociale et solidaire dans le sens de l'intérêt général...
- 4. L'Utilité démocratique :** la MJC contribue à l'émergence de la responsabilité parmi les adhérents et les habitants, en associant le plus possible les adhérents...
- 5. L'Utilité économique :** la MJC est aussi un employeur du réseau de l'économie sociale et solidaire...(55 salariés, 11 ETP).

La MJC est constituée d'un Conseil d'Administration qui représente les adhérents et prend les décisions qui régissent et guident la vie de l'association.

Le Conseil d'Administration

Patrick Tirel (Président), Séverine Cros (Secrétaire), Marie-José Raoult (Trésorière), Ysabelle Chelloul (V-Présidente), Jérôme Morque (V-Président), Edmond Vapaille (V-Président), Patrick Faller (secrétaire-adjoint), Elisabeth Guerrin (trésorière adjointe), Angélique Bomal (secrétaire-adjointe), Karima Badek-Veilhan, Alice Gasnier, Océane Grosbois, Séverine Jeanneau-Bochereau, Léa Lambrun, Carla Mona, Sindy Moreaux, Shirine Verwilghen, Roland Pourias, Olivier Crasnier,

Elus Ville Avrillé : Yohann Dantant (Adjoint au Maire) - Alix Crézé (Conseillère Municipale)

L'équipe de salariés permanents



De gauche à droite :

Pierre Billard (Enfance ALSH et Camps), Edith Blouin (Jeunesse-PIJ), Catherine Jovelin-Genuist (Accueil-Administration), Héléna Diard (Animatrice Spacejeunes) et Dominique Coquelet (Directeur MJC)

ENFANCE

QUE PROPOSE LE SECTEUR ENFANCE

Nous proposons deux accueils de loisirs qui fonctionnent sur les périodes de congés scolaires et des séjours vacances sur la période de l'Été.

Deux sites sont utilisés sur la commune pour accueillir les enfants âgés de 6 à 13 ans.

- Le site du Chêne Fournier situé dans le cadre verdoyant du parc de La Haye pour les 6-10 ans,
- L'Espace Jean Guichard pour les 11-13 ans également situé dans le parc de La Haye.

Projet pédagogique :

Nous mettons l'enfant au coeur de notre projet pédagogique, les accueils de loisirs sont en effet un des lieux privilégiés pour laisser libre cours à l'ouverture, à l'autonomie, le vivre ensemble.

Calendrier de fonctionnement

- du 21 au 31 octobre
- du 23 au 31 décembre
et
- du 02 au 03 janvier
- du 17 au 28 février
- du 14 au 24 avril
- du 06 juillet au 28 août



Inscriptions :

15 jours avant chaque période de vacances au secrétariat de la MJC situé au 1er étage du Centre G.Brassens aux horaires habituels d'accueil :

mardi-mercredi-jeudi
de 15h à 19h

Le planning des activités est disponible à l'accueil et sur le site de la MJC.



Horaires d'accueil ALSH :

- 7h30 à 9h15 : accueil matin
- 9h15 à 17h15 : activités-repas
- 17h15 à 18h30 : accueil soir

Contacts :

MJC- Tel: 02 41 34 35 87
accueil@mjc-avril.fr
www.mjc-avril.fr

JEUNESSE



Horaires hors vacances :

lundi : fermé
mardi : 15h30-18h30
mercredi : 14h-18h30
vendredi : 15h30-20h00
samedi : 10h-17h

Vacances :

Lundi-Mardi-Mercredi-
Jeudi-Vendredi



Point Info Jeunesse:

lundi : 14h-16h
(atelier MLA 2 fois/mois)
mardi : 16h-18h
mercredi : 14h-16h
vendredi : 16h-19h
samedi : 10h-12h

Sur Rdv :

mardi 14h-16h
jeudi 15h-17h
vendredi 14h-16h



Le S'pacejeunes c'est quoi ?

L'S'pacejeunes est un lieu pour les jeunes de 14 à 25 ans.

Plus qu'un lieu de passage, c'est un lieu de rassemblement entre copains où l'on vient discuter.

On peut s'informer, jouer, organiser des projets (séjours, sorties, culturels...).

A chaque vacances, un programme est établi avec les jeunes.

Une équipe d'animation est toujours présente pour aider, conseiller et animer.

Inscriptions :

Dossier d'adhésion à retirer au Spacejeunes

Tarifs :

Résidants à Avrillé : 3 €
Résidants hors Avrillé : 5 €

Contacts

S'pace Jeunes

Fixe : 02 41 34 94 54
Mobile : 06 30 02 44 88
Bureau : 02 41 34 83 89

spacejeunes@mjc-avrille.asso.fr
pij@mjc-avrille.asso.fr

spacejeunes49.wixsite.com



AGENDA 2019-2020

Inscriptions aux Activités 2019-2020

De 10h00 à 16h00
Centre Culturel G.Brassens

Sam
07/09

Lu

16/09

Démarrage des Activités 2018-2019

EXPO D'ARTS MANUELS

02
au
19/10

Sam
18/01

Assemblée Générale MJC

Festival de Théâtre Amateur
TRAM 303

Sam-Dim
01-02/02

Merc
25/03

DEMAIN L'ETE 2020

Forum Vacances (mini- camps, camps, ...)

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h00

Je
28/05

Ve

29/05

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h00

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Adultes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h30

Ve
12/06

Merc
17/06

Inscriptions aux Activités 2019-2020

De 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h00
Centre Culturel G.Brassens

LA DANSE DANS TOUS SES ETATS

Galas de danse -Ateliers MJC
Centre Culturel G.Brassens
Ve 20h- Sam 14h30 et 18h30- Dim 14h30

Ven
Sam
Dim
19-20-
21/06

Rétro Galas de danse
20-21-22 Juin 2019



danses&plage

19 rue Saint Julien
49100 Angers

02.41.20.10.08

www.dansesetplage.fr

articles de danse classique, jazz, contemporain,
claquettes, flamenco, danse de salon,
danse en ligne,

fitness, zumba, pilates, yoga, gym...

maillots de bain plage et piscine



Danse

Eveil à la Danse

Danse Classique

Danse Contemporaine

Danse Modern Jazz

Danse Hip-Hop

Danse Orientale

Danse en Ligne

Rythme et mouvements

Danse Zumba

Danse Bien Etre

Danse Capoeira

DANSE

Eveil à la Danse

Des cours de danse qui permettent le développement moteur de l'enfant, basé sur le travail de la latéralisation, de la maîtrise de l'espace et de l'expression artistique. L'apprentissage des fondamentaux se fait sous une forme ludique et permet de créer des chorégraphies imagées, le tout en musique.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenantes : **Angélique GUITTER**
Marie PICHAUD

Avrillé / Extérieurs

05-06 ans	mercredi	10h30-11h15	132 € / 148 €
05-06 ans	mercredi	11h15-12h00	132 € / 148 €
04-05 ans	jeudi	17h00-17h45	132 € / 148 €

Danse Hip-Hop

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours à la recherche de l'innovation. Le break, le locking et le smurf ne demandent qu'à repousser ses limites, persévérance et motivation sont indispensables.



Lieu : Maison de la Danse et Centre Brassens*

Intervenant : **Chan PLONG**

Avrillé / Extérieurs

07-08 ans Débutants *	mercredi	13h45 -14h45	166 € / 186 €
adultes débutants *	mercredi	18h30 -19h45	205 € / 230 €
08-10 ans Débutants	jeudi	17h00 -18h00	166 € / 186 €
10-14 ans initiés 1	jeudi	18h00 -19h15	181 € / 198 €
10-12 ans initiés 2	jeudi	19h15 -20h45	197 € / 223 €
13-16 ans initiés	vendredi	19h00 -20h30	197 € / 223 €
ados avancés	vendredi	20h30 -22h00	197 € / 223 €
adultes avancés	vendredi	20h30 -22h00	242 € / 271 €

DANSE

Danse Contemporaine

La Danse Contemporaine est souvent qualifiée d'intellectuelle, monotone et même ennuyeuse. Mais il existe autant de Danse Contemporaine que de professeurs.

Dans le cas présent, une base importante de technique, agrémentée du travail de l'espace, d'une dynamique et d'une gestuelle moderne permettent de créer des chorégraphies souvent ludiques et toujours expressives.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenantes :

Marie PICHAUD

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

08-10 ans (2011)	mercredi	13h45-14h45	166 € / 186 €
06-08 ans (2012-13)	mercredi	14h45-15h45	166 € / 186 €
11-12 ans (2007-08)	mercredi	15h45-17h00	181 € / 198 €
10-11 ans (2009-10)	mercredi	17h00-18h00	166 € / 186 €
16-17 ans (2000-01-02)	mercredi	18h00-19h30	197 € / 223 €
13-14 ans (2006-07)	jeudi	17h45-19h00	181 € / 198 €
16-17 ans (2003-04-05)	jeudi	19h00-20h15	181 € / 198 €
Adultes *	jeudi	20h15-21h45	242 € / 271 €
Adultes(nb)	samedi	09h30-11h30	228 € / 254 €

* plus de 18 ans - (nb) 20 séances



DANSE

Danse Classique

La danse classique, une esthétique et une tradition.

Née au 17^{ème} siècle, elle fait encore rêver bien des petites filles, mais aussi des jeunes garçons.

Mémoire vivante, la danse classique d'aujourd'hui nous offre une pratique corporelle approfondie et une expression artistique très large. Sa relation spécifique à l'espace et à la musique favorise l'épanouissement et la créativité des petits et des grands.



Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Bénédicte DURAND**

Avrillé / Extérieurs

Eveil année 2014	samedi	10h30-11h15	132 € / 148 €
Eveil année 2015	samedi	11h30-12h15	132 € / 148 €
Avancés 2006 et plus	samedi	13h00-14h30	197 € / 223 €
2007-2008-2009-2010	samedi	14h30-15h45	181 € / 198 €
Initiation 2010-11-12-13	samedi	16h00-17h00	166 € / 186 €

Danse en ligne

La danse en ligne provient du Canada. Les chorégraphies se dansent sur toutes sortes de musiques, chacha, tango, rumba, salsa, disco, rock... que nous exécuterons ensemble et en ligne. "Je les ramène régulièrement de Montréal où je fais des stages avec des formateurs professionnels".

Venez nombreux, jeunes et moins jeunes, bouger, danser et stimuler votre mémoire. Mais avant tout, vous amuser et passer un bon moment dans un esprit de convivialité.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Catherine HUET**

Avrillé / Extérieurs

Avancés	mercredi	13h45 -15h15	123 € / 138 €
Intermédiaires	mercredi	18h15 -19h30	103 € / 115 €

DANSE

Danse Jazz

Apprentissage des techniques, des placements du corps et du déplacement dans l'espace. Un travail sur le rythme, la dynamique du mouvement.

Improvisation et création d'une chorégraphie dans un style moderne-jazz sur des musiques

très variées : musiques du monde, percussions, variétés, jazz, classique...



Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Angélique GUITTER**

Avrillé / Extérieurs

07-08 ans-initiation	lundi	17h00-18h00	166 € / 186 €
05-06 ans-initiation	mardi	17h00-18h00	166 € / 186 €
08-10 ans	lundi	18h00-19h00	166 € / 186 €
16-18 ans	lundi	19h00-20h30	194 € / 219 €
adultes	lundi	19h00-20h30	242 € / 271 €
adultes	lundi	20h30-22h00	242 € / 271 €
11 -13 ans	mardi	18h00-19h15	181 € / 198 €
14 -15 ans	mardi	19h15-20h30	181 € / 198 €
adultes avancés	mardi	20h30-22h00	242 € / 271 €

Danse Zumba

“Zumba” est un cours qui mélange des rythmes latinos (salsa, merengue, reggeaton, cumbie) et des mouvements faciles à suivre pour créer un entraînement différent.

Les chorégraphies suivent par intervalles : rythmes lents, rapides, qui s'enchaînent...

Lieu : Espace Jean Guichard* - Maison de la Danse

Intervenante : **Pauline ORSOLA**

Avrillé/Extérieurs

Adultes *	mardi	19h15 - 20h15	129 € / 145 €
Adultes	mercredi	19h30 - 20h30	129 € / 145 €
Adultes	mercredi	20h30 - 21h30	129 € / 145 €
07 -12 ans	vendredi	17h00 - 18h00	110 € / 124 €
13 -16 ans	vendredi	18h00 - 19h00	110 € / 124 €

DANSE

Danse Orientale Egyptienne

La danse Egyptienne, dite orientale, est basée sur l'isolation des différentes parties du corps et une mobilisation importante du bassin.



Cet art envoûtant développe l'expression de la féminité et la confiance en soi; il permet aussi un travail de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante :

Anne-Gaëlle LE BIHAN

Avrillé / Extérieurs

16 ans déb+initiés	mercredi	20h30 -22h00	197 € / 223 €
adultes déb+initiés	mercredi	20h30 -22h00	242 € / 271 €

Danse Capoeira - Baby Capoeira

La capoeira est un art martial brésilien créé par les esclaves au Brésil aux alentours des années 1530. Pratiqué sans limite d'âge, c'est une lutte sous forme de danse qui a pour objectifs : de travailler la souplesse, l'éducation sportive et l'esprit de groupe.

Lieu : Maison de la Danse et Maison de quartier de La Salette *

Intervenant :

Mestre Tato

Avrillé / Extérieurs

05 - 08 ans	vendredi	17h30 -18h30	166 € / 186 €
08 - 13 ans	vendredi	18h30 -19h45	181 € / 198 €
13 ans et plus *	vendredi	20h00 -21h30	197 € / 223 €

DANSE

Danse Bien-Etre

15 séances

Envie de bulle pour se ressourcer et se retrouver. Venez découvrir une activité de bien être originale : dansez librement en toute simplicité, en exprimant votre personnalité. Pas de chorégraphie imposée mais juste le plaisir de bouger, de laisser le corps s'exprimer sur des musiques variées. La danse bien être favorise la détente, la confiance en soi, le lâcher prise et la relation aux autres.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante :

Karine GOUIN

1ère séance le 20/09

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux vendredi 20h00 -21h30 150 € / 170 €

Stages

Venez découvrir des ateliers qui combinent la Danse Bien Etre et le Yoga ! ces stages sont ouverts à tous, débutants ou initiés en yoga et en danse... Pas de chorégraphie imposée, juste le plaisir de se ressourcer, de bouger et de ressentir.

Stage co-animé par Karine GOUIN et Daniel GUERY

Calendrier disponible à partir du 16 septembre

Maison de la Danse 9h45-12h00 et 13h30-16h30

Tarif par journée : Adhérent 60 € N.Adhérent 70 €

Rythme et Mouvements

Garder souplesse et énergie même en avançant en âge, c'est possible grâce au cours "Rythme et mouvements". Ce cours, toujours en musique et en rythme se déroule sur 24 séances. A base d'étirements doux, du travail de la mémorisation, de l'espace et de la latéralisation. S'adaptant à chacun, il permet par de petits enchaînements simples de faire travailler la coordination et l'équilibre dans une ambiance conviviale. Venez l'essayer !!!

Cours selon un calendrier
Démarrage le 03/10/2019

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante :

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

Adultes jeudi 10h15 -11h30 139 € / 157 €



Rétro Théâtre
Juin 2019



Pratiques Théâtrales Vocales Musicales

Théâtre enfants

Théâtre ados

Théâtre adultes

Création - Ozépir Théâtre

Chant adultes

Guitare Enfants-Jeunes

Guitare Adultes

THEATRE

Théâtre enfants

Au travers d'activités ludiques et d'exercices théâtraux, ces ateliers ont pour objectifs de développer les capacités d'expression des enfants et de canaliser leur énergie artistique.



Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenantes : Fabienne BOURGET

Evelyne DELEPINE

Avrillé/Extérieurs

08 - 11 ans	lundi	17h15-18h45	180 € / 198 €
07 - 09 ans	mercredi	10h30-12h00	180 € / 198 €
07 - 09 ans	mercredi	14h00-15h30	180 € / 198 €
10 - 12 ans	mercredi	15h30-17h00	180 € / 198 €
11 - 13 ans	vendredi	17h15-18h45	180 € / 198 €

Théâtre ados

Réaliser un spectacle sera le but poursuivi. Recherche du spectacle, mise en scène, montage et répétition programme de l'année en théâtre.



Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenantes : Fabienne BOURGET

Evelyne DELEPINE

Avrillé/Extérieurs

13 - 15 ans	lundi	18h45-20h15	180 € / 198 €
13 - 17 ans *	mercredi	17h15-18h45	180 € / 198 €
14 - 18 ans	vendredi	18h45-20h15	180 € / 198 €

THEATRE

Théâtre L'Atelier

L'atelier a pour objectif de développer les capacités d'expression de tous au travers d'exercices

1ère période : S'initier et approfondir les techniques de base, l'improvisation,

2ème période : choix d'un thème, jeu et mise en scène des textes choisis qui seront présentés en fin d'année.

Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes lundi 20h30-22h30 253 € / 283 €

Ozephyr Théâtre

Après le succès de "Quisaitout et Grobêta" qui a été présenté une dizaine de fois et notamment au Festival des Arlequins de Cholet...

La Cie Ozephyr-théâtre est repartie pour une nouvelle création...Le groupe est en cours de constitution. Alors, n'hésitez pas à nous rejoindre...

Lieu : Le Chêne-Fournier

Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes vendredi 20h30-22h30 253 € / 283 €



GUITARE

Guitare enfants-jeunes-adultes

Cette activité s'adresse à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la guitare.

L'apprentissage comprend : pratique individuelle et collective, techniques diverses et sensibilisation à différents styles (folk, classique, jazz, électrique...), lecture musicale, notions d'harmonie et écoute de morceaux... Les cours d'une heure regroupent les participants (4) par âge et par niveau.



Lieu : Centre Brassens (salle au 1er étage)

Intervenant : Florent CORVAISIER

Avrillé / Extérieurs

	lundi	17h15-18h15	390 € / 436 €
	lundi	18h15-19h15	390 € / 436 €
	lundi	19h15-20h15	390 € / 436 €
	mardi	17h15-18h15	390 € / 436 €
	mardi	18h15-19h15	390 € / 436 €
	mardi	19h15-20h15	390 € / 436 €
	mercredi	13h45-14h45	390 € / 436 €
	mercredi	14h45-15h45	390 € / 436 €
	mercredi	15h45-16h45	390 € / 436 €
	mercredi	17h15-18h15	390 € / 436 €
	mercredi	18h15-19h15	390 € / 436 €
Adultes	lundi	20h15-21h15	414 € / 464 €
Adultes	mardi	19h15-20h15	414 € / 464 €
Adultes	mardi	20h15-21h15	414 € / 464 €
Adultes	mercredi	20h15-21h15	414 € / 464 €
Adultes	mercredi	19h15-20h15	414 € / 464 €

CHANT

Chant



L'atelier chant est un laboratoire de 12 personnes environ.

Ensemble, on essaye les propositions de chansons de chacun en cherchant les bonnes tonalités, les bonnes interprétations et les bonnes énergies. Tous les critères qui habilleront la chanson à notre façon sans pour autant trahir l'empreinte initiale.

A la fin de la saison, on rassemble le travail de l'année pour construire un tour de chant que l'on interprète devant un public en respectant le cheminement de chacun.

Chaque saison est un véritable temps de partage. Une aventure humaine artistique à la fois personnelle et commune et une rencontre avec les autres et soi-même...

Nous ne chantons pas parce que l'on est joyeux, mais sommes joyeux parce que l'on chante.

Lieu : Chêne Fournier

Intervenant : François PICARD

Avrillé / Extérieurs

Adultes mardi 20h15-21h45 245 € / 274 €

AzurCOIFFURE

Horaires d'ouverture

Mardi 9h-12h:14h-19h

Mercredi 9h-12h:14h-19h

Judi 9h-12h:14h-19h

Vendredi 9h-19h/ Non stop

Samedi 8h30-16h30/ Non stop

12 B avenue P.Mendès France 49240 AVRILLE

02 41 72 02 78

J&N **Delaunay**
BOULANGERIE - PÂTISSERIE



Merci
de votre
Fidélité
et de votre
Confiance !

J&N



www.boulangerie-delaunay.fr

13 Place Bichon - 49100 ANGERS

02 41 87 63 10

www.boulangerie-delaunay.fr

Bien-Etre

Fitness
Renforcement musculaire

Pilates

Hata Yoga

Sophrologie

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Découverte de soi
et
Mieux être

Réflexologie Plantaire

BIEN ETRE

Pilates

la méthode Pilates est pratiquée au tapis avec accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Lieu : Maison de la Danse - Centre Georges Brassens*

Intervenante : **Angélique GUITTER**

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi	14h00-15h00	259 € / 289 €
Adultes	lundi	15h00-16h00	259 € / 289 €
Adultes	mercredi	09h15-10h15	259 € / 289 €
Adultes*	mercredi	18h30-19h30	259 € / 289 €
Adultes*	mercredi	19h30-20h30	259 € / 289 €



NE VOUS **PESEZ**
PLUS DE QUESTION !

VOTRE
BILAN
PERSONNALISÉ
OFFERT

 **THERAFORM**
L'AMINCISSEMENT MAÎTRISÉ

CENTRE AGREE THERAFORM AVRILLE - 7 Place de Maréchal Juin 49240 AVRILLE - 02 53 20 72 71
avrille@theraform.com

BIEN ETRE

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Littéralement “travail sur le souffle”. Cette technique, longtemps restée secrète existe depuis plusieurs millénaires. Elle permet d’harmoniser et de coordonner la respiration, le mouvement, l’activité mentale.

Le style pratiqué est le Dao Yin Yang Sheng Gong créé par le Professeur ZHANG Guangde. Les enchaînements composés de mouvements lents, doux, harmonieux sont accompagnés d’une musique traditionnelle chinoise. Cette technique convient à des pratiquants de tous âges.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenantes :

Véronique CHESNEL

Marie-Josée JUSTIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	17h00 - 18h30	66 € / 73 €
Adultes	mardi	18h45 - 20h15	66 € / 73 €
Adultes	jeudi	09h30 - 11h00	66 € / 73 €
Qi gong Assis	vendredi	11h00 - 12h00	56 € / 63 €

Sophrologie

L’atelier de sophrologie vous propose d’insérer dans votre quotidien, un travail corporel allié à l’expérience du souffle, du ressenti et de la relaxation. Prendre un temps pour soi pour libérer les tensions du corps, activer son énergie et renforcer la confiance en soi. La sophrologie est une méthode de relaxation efficace pour gérer le stress.

Démarrage le
16/09/2019

25 séances
selon calendrier

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante :

Christiane MORIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi	18h00 - 19h30	230 € / 250 €
Adultes	lundi	19h30 - 21h00	230 € / 250 €

BIEN ETRE

Fitness et Renforcement musculaire

Envie de bouger, de se déplacer...cette activité est pour vous !!

Cela vous permettra d'améliorer les qualités d'endurance d'aérobie et de coordination par l'apprentissage d'une chorégraphie cadencée, très ludique amusement garanti !

Le renforcement musculaire sera basé sur le bas du corps. Renforcement de la ceinture abdominale (ventre et taille), des fessiers et des jambes (quadriceps, adducteurs)

Stretching : Cours d'étirement pour augmenter la mobilité articulaire et la souplesse.

Lieu : Centre Georges Brassens et Maison de la Danse*
Intervenant : Tarik Achbani

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi 09h30 - 10h30	129 € / 146 €
---------	---------------------	---------------

Adultes *	mardi 20h15 - 21h15	129 € / 146 €
-----------	---------------------	---------------

Réflexologie plantaire

«Là où se trouvent tes pieds commence le voyage» disait Lao-Tseu, dans le Tao-Te-King.

La réflexologie plantaire est un art ancestral. Pratiquée en Chine, puis en Égypte plus de 2000 ans avant J.C, elle est pratiquée sous sa forme actuelle depuis les années 1930. Au cours d'une séance, les zones réflexes du pied sont sollicitées selon un protocole très précis par des mouvements glissés, des pressions, rotations, étirements des pieds.

Chaque zone du pied correspond à un organe. La réflexologie plantaire stimule et équilibre l'organisme, amène une relaxation profonde et aide à évacuer le stress.

Lieu : Maison de la Danse ou Espace Jean Guichard
Intervenant : Marylène BECKER

Adhérent/ Non Adh

Initiation (6 heures)	14 mars/04 avril/16 mai 10h00-12h00	60 €	70 €
-----------------------	--	------	------

Confirmés (2 heures)	21 mars	20 €	25 €
----------------------	---------	------	------

BIEN ETRE

Découverte de Soi Mieux être au quotidien

La perception et la relation à son être. Dévoiler ses atouts, reconnaître sa valeur, comment refléter sa personnalité, son potentiel. Bien communiquer, gagner en présence, en assurance. Créer la synergie entre sa perception et celle des autres, mon corps et moi, comment aborder le stress et s'adapter, retrouver de l'énergie. Apprentissage de techniques de bien-être variés.

Démarrage le
17/09/2019

20 séances
selon calendrier

Lieu : Maison de Quartier La Dézière

Intervenante:

Marylène BECKER

Esthéticienne ,énergéticienne

Coach en techniques de bien être, maître REIKI

Avrillé / Extérieurs

Adultes mardi 18h00 - 19h30 160 € / 179 €

Adultes mardi 19h30 - 21h00 160 € / 179 €

Stages 2019/2020

L'ensemble des stages se dérouleront au Centre Georges Brassens ou à la Maison de la Danse. L'ouverture de chaque stage est conditionnée à un nombre minimum de 6 personnes.

Pour toutes demandes d'inscriptions

Contact : 06 62 35 38 07

Image de soi et communication

10h00-13h00

Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 €

Gestion du stress

10h00-13h00

Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 €

Confiance en soi

10h00-13h00

Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 €

Estime de soi

10h00-13h00

Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 €

Gestion de conflits

10h00-13h00

Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 €

BIEN ETRE

Yoga

Apprenez à vous relaxer et à libérer votre esprit grâce à des exercices respiratoires et physiques, des postures adaptées à vos capacités de manière à vous sentir à l'aise dans l'effort.

La pratique régulière équilibre force et souplesse du corps et améliore le fonctionnement des organes internes.

Lieu : Maison de la Danse - Centre Georges Brassens*
MQ La Dézière**

Intervenants :

Daniel GUERY

Marylène BUFFET

Nicole CHAUVIN

Avrillé / Extérieurs

Yoga ts niveaux	mardi	09h00 - 10h15	238 € / 265 €
Yoga douceur	mardi	10h15 - 11h15	212 € / 239 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h00 - 15h15	238 € / 265 €
Adultes ts niveaux	mardi	15h15 - 16h30	238 € / 265 €
Adultes ts niveaux *	mardi	18h20 - 19h35	238 € / 265 €
Adultes initiés *	mardi	19h40 - 20h55	238 € / 265 €
Adultes **déb/faux déb	jeudi	18h30 - 19h45	238 € / 265 €
Adultes débutants*	mercredi	16h00 - 17h00	212 € / 239 €
Adultes initiés*	mercredi	17h15 - 18h30	238 € / 265 €
Adultes intermédiaires*	mercredi	18h45 - 20h00	238 € / 265 €
Adultes débutants**	mercredi	18h45 - 20h00	238 € / 265 €
Adultes initiés**	mercredi	20h15 - 21h30	238 € / 265 €

* Centre Georges Brassens

** MQ La Dézière

La Feuilletine
Boutique Gourmande

F

02 41 69 62 12

tram ligne A - station Saint Gilles
201, av. Mendès-France - 49240 AVRILLÉ

Arts Manuels

Patchwork

Calligraphie

Peinture sur Porcelaine

Enluminure

Sculpture

Modelage-Poterie

ARTS MANUELS

Enluminure

Le mot « enluminure » du latin « illuminare » : éclairer, désigne une technique de décoration dont les couleurs illuminent un texte, une lettre.



Réalisation de lettres ornées, de textes calligraphiés et ornementés de miniatures et reproduction de scènes médiévales sur différents

supports, à partir de gouaches et de dorures.

Un atelier qui fait appel à la créativité, la patience, la minutie et qui ne demande aucune expérience en dessin.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Sarah LEFORT

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux	mardi	09h45-11h45	261 € / 296 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h15-16h15	261 € / 296 €
Adultes ts niveaux*	jeudi	14h00-16h00	150 € / 166 €

* 17 séances selon un calendrier

02
au
19/10

EXPO D'ARTS MANUELS

Venez découvrir dans le hall du Centre Culturel Brassens les créations artistiques amateurs et participez aux ateliers découvertes.



ARTS MANUELS

Peinture sur Porcelaine



Cet art reste accessible à tous les amateurs et sans savoir nécessairement dessiner.

Personnalisez assiettes, service à thé, vases en utilisant différentes techniques.

Cette peinture est posée au pinceau et fixée à 850 ° par une cuisson au four.

Venez passer un moment de détente où conseils, aides et discussions vous feront progresser rapidement en tenant compte de votre propre créativité.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Arllette LANGEVIN**

Avrillé / Extérieurs

Adultes *	lundi	14h00-16h30	165 € / 184 €
Adultes	mardi	14h00-16h30	330 € / 368 €

* tous les 15 jours selon un calendrier

Calligraphie

La calligraphie peut se définir comme l'art de la "Belle écriture".

C'est un art très ancien et d'une grande diversité suivant les cultures. Nous avons dans notre patrimoine occidental des chefs-d'oeuvre que sont les manuscrits et leurs enluminures.



Quel que soit son niveau, chacun aura la possibilité de réaliser des oeuvres personnelles : marque-pages, cartes de voeux, poèmes,...

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Guilaine BIDE-EMERIAU**

Avrillé / Extérieurs

Adultes*	Vendredi 09h30-11h30	132 € / 147 €
Adultes	Vendredi 09h30-11h30	264 € / 294 €

* tous les 15 jours selon un calendrier

ARTS MANUELS

Patchwork

Autrefois, les bouts d'étoffes étaient mis de côté pour les coudre ensemble et servaient ainsi de couverture. Aujourd'hui, le patchwork n'est plus une histoire d'économie mais de création artistique.

Venez concevoir rideaux, couettes et décorations murales. Création de sacs, d'objets et broderies diverses.



Lieu : Atelier La Fabrique
Maison de la Danse

Intervenante: Sylviane CHASSAING

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux* lundi 14h00-16h30 139 € / 155 €

Adultes ts niveaux mardi 14h30-17h00 277 € / 312 €

Adultes * vendredi 14h00-16h30 139 € / 155 €

* tous les 15 jours selon un calendrier



**GARAGE
FOURRIER**

Tél. : 02 41 34 68 29

10 allée Yolaine de Kepper
49240 Avrillé

garagefourrier@wanadoo.fr

www.ad-auto.fr

AD, LA BONNE IDEE POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE AUTO

ARTS MANUELS

Sculpture

Apprenez les différentes techniques de sculpture et l'utilisation des outils et des matériaux. Vous pourrez également travailler à partir d'un modèle vivant.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Valérie LEDUC**



Avrillé / Extérieurs

Adultes 3h	mardi	18h30-21h30	341 € / 384 €
Adultes 3h	mercredi	19h00-22h00	341 € / 384 €
Adultes 3h	jeudi	09h00-12h00	341 € / 384 €
Adultes 4h	jeudi	14h00-18h00	455 € / 511 €

Modelage-Poterie

Cet atelier permettra aux enfants d'apprendre les différentes techniques de modelage, de prendre plaisir à malaxer la matière, d'élaborer différentes formes en laissant place à leur imagination.

Découvrir les étapes de la création (façonnage, engobeage, cuisson, émailage...)

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Valérie LEDUC**



Avrillé / Extérieurs

07-12 ans	mercredi	15h00 -16h30	190 € / 211 €
07-12 ans	mercredi	17h00 -18h30	190 € / 211 €





Plomberie - Chauffage - Salle de bains

1, rue René Descartes - ZI les Landes 1 - 49240

AVRILLE

Tél.02 41 69 22 63

mail : sarl.goupil@wanadoo.fr



Nicolas
DESLANDES



Didier
ROTH

- Ventes véhicules neufs & occasions toutes marques
- Réparations toutes marques
- Service Rapide
- Mécanique / Carrosserie / Peinture

Tél. : **02 41 34 36 36**

AAS - 22 avenue Pierre Mendès France - 49240 AVRILLE

Jeux Loisirs Sport Santé Apprentissages Connaissances

**Club de jeux
Les gardiens de la Légende**

Randonnée pédestre

Cuisine du Monde

Histoire de l'Art

Auberge Espagnole

JEUX - LOISIRS-SPORT SANTE

Club de jeux Les Gardiens de la Légende

Vous aimez jouer et vous amuser ?

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous trouverez forcément votre bonheur !

Nous vous proposons différents types de jeux :

- Jeux de société
- Jeux de rôle
- Jeux de cartes (Magic :The GatheringTM)
- Jeux de figurines

Nous sommes ouverts à tous, enfants comme adultes et toujours prêts à partager notre passion du jeu.

Lieu : Espace Jean Guichard

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	20h00 - 23h30	13 € / 15 €
Adultes	vendredi	20h30 - 01h00	13 € / 15 €
Adultes	samedi	14h00 - 01h00	12 € / 15 €
12-17 ans	samedi	14h00 - 19h00	9 € / 12 €

Comment nous contacter :

mail : contact.gardiens.legende@gmail.com

Forum : <http://gardien-legende.forumactif.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/gardiens.de.la.legende>

PRISMA immobilier

C'EST L'AGENCE DE VOTRE QUARTIER

contact@prisma-immobilier.fr

112, avenue Pierre Mendès France-49240 Avrillé-Tél.02 41 34 17 17
2,avenue du Commandant Mesnard-49240 Avrillé-Tél.02 41 39 62 37

www.prisma-immobilier.fr

JEUX-LOISIRS-SPORT SANTE

Randonnée pédestre

Venez rejoindre le groupe de randonnée pédestre de la M.J.C ! Les parcours sont en moyenne d'une dizaine de kilomètres. La marche est assez soutenue (environ 4 km/h) mais s'organise selon les participants et leur nombre. Alors, nous vous attendons en forme et bien chaussés !

(Programme trimestriel disponible à l'accueil de la MJC)
ou sur le blog : randomjcvrille.blogspot.com

Contact : Mady Saurat 06 75 88 46 97

Lieu de rendez-vous: Parking Espace Jean Guichard
Avrillé / Extérieurs

Adultes Rdv Vendredi 13h30 20 € / 22 €

Tenue du randonneur :

Chaussures de marche, sac à dos, vêtement de pluie et encas pour une petite faim et eau.

Agenda :

- vendredi 04 octobre après la randonnée : Pot d'accueil et repas de rentrée
- 31 janvier 2020 : Soirée annuelle des Randonneurs (Espace Jean Guichard)



APPRENTISSAGES

Cuisine du Monde

Surprenez votre famille ou vos amis en venant découvrir toutes les richesses des saveurs culinaires, des trucs de la cuisine de tous les jours pour faciliter l'apprentissage des plats confectionner de la cuisine du monde.

Après chaque séance dégustez votre plat en famille.

Début
samedi 05 octobre (groupe 1)
samedi 12 octobre (groupe 2)
selon un calendrier
(6 séances)

Lieu : Espace Jean Guichard

Intervenant : **Laurent LE BOUCHER**

Avrillé / Extérieurs

Adultes samedi 09h15-11h45 123 € / 137 €

Groupe 1 : 05/10 - 16/11 - 30/11 - 11/01 - 01/02 - 21/03

Groupe 2 : 12/10 - 23/11 - 14/12 - 18/01 - 08/02 - 28/03

ENTREZ DANS L'UNIVERS GIFFARD



VISITE GUIDÉE

SUR RÉSERVATION TEL : 02.41.1885.14
marion.dallet@giffard.com

BOUTIQUE OUVERTE DU
MARDI AU VENDREDI DE 14H À 18H
CHEMIN DU BOCCAGE, ZA LA VIOLETTE
49240 AVRILLÉ - ANGERS - FRANCE



www.giffard.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.



APPRENTISSAGES

Histoire de l'Art

Le thème de la saison 2019-2020

Des peintures murales au Street art

L'art occupe aujourd'hui notre espace urbain et se livre aux yeux de tous, dans la rue, lieu de rencontre qui favorise la diffusion et génère des échanges. Pourtant, de tout temps, les Hommes se sont appropriés les murs pour s'exprimer, laisser leur trace, leur empreinte.



Un panorama chronologique passant par différentes époques (préhistorique, antique, médiévale, moderne puis contemporaine) et un aperçu des diverses techniques (fresques, collages...) nous conduiront jusqu'aux muralistes, tagueurs, graffeurs, et autres artistes qui ont marqué les XXème et XXIème siècles nous permettant de mieux appréhender le Street art.

Début
lundi 30 septembre
et selon un calendrier
(15 séances)

Lieu : M.Q La Dézière et Centre Brassens*

Intervenante : **Rose LECOMPTE**

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi	09h30-11h30	160 € / 181 €
Adultes *	lundi	17h30-19h30	160 € / 181 €

Calendrier 2019-2020

30 septembre - 14 octobre - 04 et 18 novembre

02 et 16 décembre - 06 et 20 janvier

03 février - 09 et 23 mars - 06 et 27 avril

04 mai *(date de rattrapage éventuelle 18 mai)*

APPRENTISSAGES

Auberge Espagnole

Retrouver l'ambiance conviviale de l'auberge espagnole pour découvrir la langue, la gastronomie et les cultures : ibériques et latino-américaines autour d'une bonne table. Apprendre à utiliser la langue espagnole dans la vie pratique.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Graciela CASTRO-LANDRON

Avrillé / Extérieurs

Adultes Débutants mercredi 18h00 - 19h30 238 € / 264 €

AU PETIT SAINT ANTOINE

Ouvert
le
dimanche

LUC FUSIL - MAÎTRE ARTISAN

Charcutier - Traiteur

BUFFETS - COCKTAILS - REPAS DE FAMILLE - ...

20, Esplanade de l'Hôtel de Ville - AVRILLE

Tél. 02 41 34 50 69

www.aupetitsaintantoine.fr

02 41 42 30 45

HOTELMOULINCAVIER.COM



DOMAINE ★★★
DU MOULIN CAVIER

RESTAURANT GASTRONOMIQUE
BRASSERIE TRADITIONNELLE
HÔTEL *** & SPA À AVRILLÉ



MAINE & LOIRE | SARTHE



impression | informatique | télécom | dématérialisation

premium

Plus d'une corde à son arc

www.premium-sas.com



ANJOU MAINE
Toute une banque
pour vous

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE
MUTUEL DE L'ANJOU ET DU MAINE - Société
coopérative à capital variable, agréée en
tant qu'établissement de crédit Société
de courtage d'assurance immatriculée au
Registre des Intermédiaires en Assurance
sous le n° 07 023 736 - Siège social situé 40
rue Prémaritime, 72063 LE MANS Cedex 9 - 414
993 998 RCS LE MANS - 12/2017.

**CRÉDIT
AGRICOLE**

Agence d'Avrillé

Tél. : 02 41 69 21 04 (appel non surtaxé)

E-mail : avrille@ca-anjou-maine.fr

Agence de Montreuil-Juigné

Tél. : 09 69 39 64 90 (appel non surtaxé)



Coiffure

Centre Commercial du Val d'Or

15, place du Maréchal Juin - 49240 AVRILLÉ

02 41 69 36 37

Mardi de 9h00 à 18h00

Mercredi au Vendredi de 9h00 à 18h30

Samedi de 8h30 à 16h30

INFOS PRATIQUES



Centre Commercial du Bois du Roy

Vos services

SPAR

Boulangerie Boumard

Coiffure Inovatif

Incognito prêt à porter

Tabac - Presse

Thelem Assurances

Matur House

Pharmacie

Cabinet dentaire

Cabinet d'ostéopathie

Cabinet Shiatsu

Coaching EG

Orhon Sport

Avenue de la Boissière - 49240 AVRILLE

R E S T O
le
tablier

2 rue Bigot
49100
ANGERS
02 41 48 40 64

www.angers-letablier.com

Horaires d'ouverture

Lundi au vendredi

8h30-17h30

**La MJC tient à remercier l'ensemble des
annonceurs qui soutiennent nos activités et
les projets initiés en direction de nos
adhérents**

N'hésitez pas à leur rendre visite

INFOS PRATIQUES

ADHESION - INSCRIPTION

En venant pratiquer une activité à la M.J.C, vous devenez adhérent de l'association. Cette adhésion vous donne un droit de vote à l'Assemblée Générale qui décide des orientations. Elle est valable du 1er septembre au 31 août.

Deux types d'adhésion existent :

- l'adhésion individuelle : 16,00 Euros
- l'adhésion familiale : 26,00 Euros

LES ACTIVITES :

Le tarif correspond en moyenne à 30 séances qui se déroulent du 16 septembre 2019 au 21 juin 2020. Le tarif extérieur à la commune d'Avrillé inclus une majoration en moyenne de 13 %.

LES REDUCTIONS :

10 % sur la pratique d'une 2^{ème} ou 3^{ème} activité par le même participant

PAIEMENT

La M.J.C prend en compte les paiements : par chèque, chèques vacances (ANCV), Coupons Sports, Carte bancaire et espèces.

La MJC est conventionnée pour le PASS Culture et Sports Pratique artistique et sportive
16 euros de réduction



*En vente à la MJC (Space jeunes)

Prix du chéquier : 8 Euros

ANNULATION

L'annulation d'une activité avant son démarrage (16/09/2019) donne lieu à son remboursement intégral.

Aucun remboursement ne sera possible après le démarrage de l'activité.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits dans une activité, la MJC se réserve le droit de ne pas démarrer ou de fermer l'activité (dans ce cas, le remboursement est calculé au prorata des séances réalisées).

INFOS PRATIQUES



- 1 M.J.C.- Accueil -C.G.Brassens
- 2 Espace Jean Guichard
- 3 Le Chêne Fournier
- 4 MQ La Salette

- 5 MQ La Dézière
- 6 Spacejeunes
- 7 Maison de La Danse

Horaires d'Accueil au public :

En période scolaire : (Centre Brassens)

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 19h00

En période de petites vacances scolaires : (Centre Brassens)

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 18h00

Vacances d'été (Espace Jean Guichard): 06 juillet au 28 août 2020

Lundi : 8h00-10h00 et 16h00-18h00

Mercredi : 8h00-10h00

Vendredi : 16h00-18h00

Les Equipements



Maison de Quartier
de La Dézière

Route de la Dézière
Quartier : Domaine de
l'Etang-La Dézière



Maison de Quartier
de La Salette

Allée du 09 novembre 1989
Quartier de La Salette



Space Jeunes-MJC et Point
Info Jeunesse

Allée Georges Brassens
Quartier du Bois du Roy

Centre Culturel G.Brassens
Siège administratif de la MJC
1^{er} étage

Allée Georges Brassens
Quartier du Bois du Roy



Espace Jean Guichard

62 Allée des Châtaigniers - Quartier
du Parc de La Haye et du Val d'Or



Le Chêne-Fournier - ALSH

Avenue du Commandant Mesnard
Quartier du Parc de La Haye et du Val d'Or



Maison de la Danse

Chemin du Champs des Martyrs
Quartier du Bois du Roy et Pépinières

Numéros utiles

MJC	Accueil-Standard	02-41-34-35-87
ALSH	Chêne-Fournier	02-41-69-31-79
MJC	Espace Jean Guichard	06-42-34-57-69
MJC	S'pacejeunes	02-41-34-94-54
		06-30-02-44-88
MJC	Point Info Jeunesse	02-41-34-83-89

CENTRE COMMERCIAL

Carrefour
market



Avenue P.Mendès France - AVRILLE
Des commerçants à votre service
Station Tram - ACACIAS

INSCRIPTIONS

Samedi 07 septembre
(10h -16h)

au

Centre Culturel G.Brassens
(parking école Bois du Roy ou Piscine)



Puis les mardi-mercredi-jeudi
de 15h00 à 19h00 (1er étage)

www.mjc-avrille.asso.fr
mail : mjc-avrille@orange.fr
02 41 34 35 87