



## ACTIVITES ADULTES - 2019-2020

ACTIVITES	Jour	Horaires	Age/niveau	Intervenant	Tarif		Lieu	
					Avrillé	Autres Communes		
AUBERGE ESPAGNOLE	Mercredi	18h00-19h30	tous niveaux	Graciela LANDRON	238	264	Centre Brassens	
CALLIGRAPHIE	Vendredi	09h30-11h30	ts niveaux-ts 15 jours1	Guilaine BIDEZ-EMERIAU	132	147	Centre Brassens	
	Vendredi	09h30-11h30	ts niveaux-ts 15 jours2		132	147		
CHANT	Mardi	20h15-21h45	adultes	François PICARD	245	274	Le Chêne fournisseur	
CUISINE DU MONDE	Samedi	9h15-11h45	6 séances	Laurent LE BOUCHER	123	137	Espace Jean Guichard	
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi	20h15-21h45	avancés	Marie PICHARD	242	271	Maison de la Danse	
	Samedi	09h30-11h30	adultes(20 séances)	Christine CARTREAU	228	254		
DANSE ZUMBA	Mardi	19h15-20h15	adultes	Pauline ORSOLA	129	145	Espace Jean Guichard	
	Mercredi	19h30-20h30	adultes		129	145	Maison de la Danse	
	Mercredi	20h30-21h30	adultes		129	145		
DANSE EN LIGNE	Mercredi	13h45-15h15	avancés	Catherine HUET	123	138	Maison de la Danse	
	Mercredi	18h15-19h30	avancés		103	115		
DANSE JAZZ	Lundi	19h00-20h30	adultes	Angélique GUITTER	242	271	Maison de la Danse	
	Lundi	20h30-22h00	adultes		242	271		
	Mardi	20h30-22h00	avancés		242	271		
DANSE HIP HOP	Vendredi	20h15-21h45	avancés	Chan PLONG	242	271	Maison de la Danse	
DANSE ORIENTALE	Mercredi	20h30-22h00	adultes	Anne-Gaëlle LE BIHAN	242	271	Maison de la Danse	
DANSE CAPOERA	Vendredi	20h00-21h30	adultes	Mestre TATO	197	222	MQ La Salette	
DANSE BIEN ETRE	Vendredi	20H15-21H45	adultes ( 15 séances)	Karine GOUIN	150	170	Maison de la Danse	
DAOYIN YANG SHEN QI GONG	Mardi	17h00-18h30	adultes	Véronique CHESNEL	66	73	Maison de la Danse	
	Mardi	18h45-20h15	adultes		66	73		
	Jeudi	09h00-10h30	adultes		66	73		
DECOUVERTE DE SOI	Mardi	18H00-19H30	adultes (20 séances)	Marylène BECKER	160	179	MQ La Dézière	
	Mardi	19H30-21H00	adultes (20 séances)		160	179		
ENLUMINURE	Mardi	09h45-11h45	ts niveaux	Sarah DAVID	261	296	Centre Brassens	
	Mardi	14h15-16h15	ts niveau		261	296		
	Jeudi	14h00-16h00	ts niveaux (17 séances)		150	166		
HISTOIRE DE L'ART	Lundi	09h30-11h30	adultes (15 séances)	Rose LECOMPTE	160	181	MQ La Dézière	
	Lundi	17h30-19h30	adultes (15 séances)		160	181	Centre Brassens	
GUITARE	Lundi	20h15-21h15	cours à 4 adultes	Florent CORVAISIER	414	464	Centre Brassens	
	Mardi	20h15-21h15	cours à 4 adultes		414	464		
	Mercredi	20h15-21h15	cours à 4 adultes		414	464		
HATA YOGA	Mardi	09h00-10h15	yoga douceur	Daniel GUERY	238	265	Maison de la Danse	
	Mardi	10h15-11h15	yoga douceur-douceur		212	239		
	Mardi	14H00-15H15	Initiés		238	265		
	Mardi	15h15-16h30	ts niveaux		238	265		
	Mardi	18h20-19h35	ts niveaux	238	265	Centre Brassens		
	Mardi	19h40-20h55	Initiés	238	265			
	Mercredi	16h00-17h00	débutants	212	239			
	Mercredi	17h15-18h30	Initiés	238	265			
	Mercredi	18h45-20h00	intermédiaires	238	265			
	Mercredi	20h15-21h30	Initiés	238	265			
	Jeudi	18h30-19h45	débutants/faux	Nicole CHAUVIN	238		265	
PATCHWORK	Lundi	14h00-16h30	ts niveaux-ts 15 jours	Daniel GUERY	238	265	En attente	
	Mardi	14h00-16h30	ts niveaux hebdom		Sylviane CHASSAING	139		155
	Vendredi	14H00-16H30	ts niveaux-ts 15 jours		277	312		
PEINTURE SUR	Lundi	14h00-16h30	ts niveaux-ts 15 jours	Arlette LANGEVIN	165	184	Centre Brassens	
PORCELAINE	Mardi	14h00-16h30	ts niveau	Arlette LANGEVIN	331	368	Centre Brassens	
PILATES	Lundi	14H00-15H00	adultes	Angélique GUITTER	259	289	Maison de la Danse	
	Lundi	15H00-16h00	adultes		259	289		
	Mercredi	9H30-10H30	adultes		259	289		
	Jeudi	18h30-19h30	adultes		259	289		
	jeudi	19h30-20h30	adultes		259	289		
RANDONNEE	Vendredi	13H30-17H30	adultes	Animé par des bénévoles	20	22	Espace Jean Guichard	
RENFORCEMENT	Mardi	09h30-10h30	adultes	Tarik ACHBANI et Pauline	129	146	Centre Brassens	
MUSCULAIRE	Mardi	20h15-21h15	adultes	ORSOLA	129	146	Maison de la Danse	
RYTHME ET MOUVEMENTS	Jeudi	10h15-11h30	adultes	Christine CARTREAU	139	157	Maison de la Danse	
SOPHROLOGIE	Lundi	18h00-19h30	adultes(25 séances)	Christiane MORIN	230	250	Centre Brassens	
	Lundi	19h30-20h30	adultes (25 séances)		230	250		
THEATRE	Lundi	20h30-22h30	adultes	Fabienne BOURGET	253	283	Le Chêne fournisseur	
	Vendredi	20h30-22h30	Cie Ozéphyr Théâtre		253	283		
SCULPTURE	Mercredi	19h00-22h00	adultes 3h	Valérie LEDUC	341	384	Centre Brassens	
	Jeudi	9h00-12h00	adultes 3h		341	384		
	Jeudi	14h00-18h00	adultes 4h		455	511		
	Mardi	18h30-21h30	adultes 3h		341	384		
CLUB DE JEUX LES GARDIENS DE LA LEGENDE	Mardi	20h00-23h30	adultes	Animé par des bénévoles	13	15	Espace Jean Guichard	
	Vendredi	20h30-02h00	adultes		13	15		
	Samedi	14h00-02h00	adultes		13	15		