



ACTIVITES ADULTES - 2018-2019

ACTIVITES	Jour	Horaires	Age/niveau	Intervenant	Tarif		Lieu
					Avrillé	Autres Communes	
ANGLAIS	Mardi	19h00-20h30	tous niveaux	Chantal CATAHLA	234	260	MQ La Dézière
	Jeudi	19h00-20h30	tous niveaux	Chantal CATAHLA	234	260	Centre Brassens
AUBERGE ESPAGNOLE	Mercredi	18h00-19h30	tous niveaux	Graciela LANDRON	234	260	La Chesnaie
CALLIGRAPHIE	Vendredi	09h30-11h30	ts niveaux-ts 15 jours1	Guilaine BIDET-EMERIAU	130	145	Centre Brassens
	Vendredi	09h30-11h30	ts niveaux-ts 15 jours2	Guilaine BIDET-EMERIAU	130	145	Centre Brassens
CHANT	Mardi	20h00-21h30	adultes	François PICARD	241	270	Le Chêne fourmier
CUISINE DU MONDE	Samedi	9h15-11h45	6 séances	Laurent LE BOUCHER	121	135	La Chesnaie
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi	19h45-21h15	avancés	Marie PICHARD	238	267	Maison de la Danse
	Samedi	09h30-11h30	adultes	Christine CARTREAU	168	188	Maison de la Danse
DANSE ZUMBA	Mardi	19h15-20h15	adultes	Pauline ORSOLA	127	143	La Chesnaie
	Mercredi	19h30-20h30	adultes	Pauline ORSOLA	127	143	Maison de la Danse
	Mercredi	20h30-21h30	adultes	Pauline ORSOLA	127	143	Maison de la Danse
DANSE EN LIGNE	Mercredi	13h30-15h00	avancés	Catherine HUET	121	136	Maison de la Danse
	Mercredi	18h15-19h30	avancés	Catherine HUET	101	113	Maison de la Danse
DANSE JAZZ	Lundi	19h00-20h30	adultes	Angélique GUITTER	238	267	Maison de la Danse
	Lundi	20h30-22h00	adultes	Angélique GUITTER	238	267	Maison de la Danse
	Mardi	20h30-22h00	avancés	Angélique GUITTER	238	267	Maison de la Danse
DANSE HIP HOP	Vendredi	20h15-21h45	avancés	Chan PLONG	238	267	Maison de la Danse
DANSE ORIENTALE	Mercredi	20h30-22h00	adultes	Anne-Gaëlle LE BIHAN	238	267	Maison de la Danse
DANSE CAPOERA	Vendredi	20h00-21h30	adultes	Mestre TATO	194	219	MQ La Salette
DANSE BIEN ETRE	Vendredi	20H00-21H30	adultes	Karine GOUIN	148	167	Maison de la Danse
DAOYIN YANG SHEN QI GONG	Mardi	17h00-18h30	adultes	Véronique CHESNEL	65	72	Maison de la Danse
	Mardi	18h45-20h15	adultes	Véronique CHESNEL	65	72	Maison de la Danse
	Jeudi	09h00-10h30	adultes	Véronique CHESNEL	65	72	Maison de la Danse
DECOUVERTE DE SOI	Mardi	18H00-19H30	adultes	Marylène BECKER	158	176	MQ La Dézière
	tous les 15 jours	Mardi	19H30-21H00	adultes	Marylène BECKER	158	176
ENLUMINURE	Mardi	09h45-11h45	ts niveaux	Sarah DAVID	257	292	Centre Brassens
	Mardi	14h15-16h15	ts niveaux	Sarah DAVID	257	292	Centre Brassens
	Jeudi	14h00-16h00	ts niveaux -17 séances	Sarah DAVID	148	164	Centre Brassens
HISTOIRE DE L'ART	Lundi	09h30-11h30	adultes-ts 15 jours	Rose LECOMPTE	161	181	MQ La Dézière
	Lundi	17h30-19h30	adultes-ts 15 jours	Rose LECOMPTE	161	181	Centre Brassens
GUITARE	Lundi	20h15-21h15	cours à 4 adultes	Florent CORVAISIER	408	457	Centre Brassens
	Mardi	20h15-21h15	cours à 4 adultes	Florent CORVAISIER	408	457	Centre Brassens
	Mercredi	20h15-21h15	cours à 4 adultes	Florent CORVAISIER	408	457	Centre Brassens
HATA YOGA	Mardi	09h00-10h15	yoga douceur	Daniel GUERY	234	261	Maison de la Danse
	Mardi	10h15-11h15	yoga douceur-douceur	Daniel GUERY	209	235	Maison de la Danse
	Mardi	14H00-15H15	Initiés	Daniel GUERY	234	261	Maison de la Danse
	Mardi	15h15-16h30	ts niveaux	Daniel GUERY	234	261	Maison de la Danse
	Mardi	18h20-19h35	ts niveaux	Daniel GUERY	234	261	Centre Brassens
	Mardi	19h40-20h55	Initiés	Daniel GUERY	234	261	Centre Brassens
	Mercredi	16h00-17h00	débutants	Marylène BUFFET	209	235	Centre Brassens
	Mercredi	17h15-18h30	Initiés	Marylène BUFFET	234	261	Centre Brassens
	Mercredi	18h45-20h00	intermédiaires	Marylène BUFFET	234	261	Centre Brassens
	Mercredi	20h15-21h30	Initiés	Marylène BUFFET	234	261	Centre Brassens
	Jeudi	18h30-19h45	débutants/faux	Daniel GUERY	234	261	Centre Brassens
PATCHWORK	Lundi	14h00-16h30	ts niveaux-ts 15 jours	Sylviane CHASSAING	137	153	Maison de la Danse
	Mardi	14h00-16h30	ts niveaux hebdom	Sylviane CHASSAING	273	307	Maison de la Danse
	Vendredi	14H00-16H30	ts niveaux-ts 15 jours	Sylviane CHASSAING	137	153	Maison de la Danse
PEINTURE SUR PORCELAIN	Lundi	14h00-16h30	ts niveaux-ts 15 jours	Arlette LANGEVIN	163	181	Centre Brassens
PILATES	Mardi	14h00-16h30	ts niveaux	Arlette LANGEVIN	326	363	Centre Brassens
	Lundi	14H00-15H00	adultes	Angélique GUITTER	255	285	Maison de la Danse
	Lundi	15H00-16h00	adultes	Angélique GUITTER	255	285	Maison de la Danse
	Mercredi	9H30-10H30	adultes	Angélique GUITTER	255	285	Maison de la Danse
	Mercredi	18h30-19h30	adultes	Angélique GUITTER	255	285	MQ La Salette
RANDONNEE	Vendredi	13H30-17H30	adultes	Animés par des bénévoles	19	21	La Chesnaie
RENFORCEMENT	Mardi	09h30-10h30	adultes		127	144	La Chesnaie
MUSCULAIRE	Mardi	20h15-21h15	adultes	Tarik ACHBANI	127	144	La Chesnaie
RYTHME ET MOUVEMENTS	Jeudi	10h15-11h30	adultes	Christine CARTREAU	137	155	Maison de la Danse
SOPHROLOGIE	Lundi	18h00-19h30	adultes tous niveaux	Christiane MORIN	178	200	Centre Brassens
	Lundi	19h30-20h30	adultes tous niveaux	Christiane MORIN	178	200	Centre Brassens
TAI CHI CHUAN	Mercredi	18h45-20h00	adultes avancés	Danièle PANHELLEUX	237	263	La Chesnaie
THEATRE	Lundi	20h30-22h30	adultes	Fabienne BOURGET	249	279	La Chesnaie
	Vendredi	20h30-22h30	Cie Ozéphyr Théâtre	Fabienne BOURGET	249	279	La Chesnaie
SCULPTURE	Mercredi	19h00-22h00	adultes 3h	Valérie LEDUC	336	378	Centre Brassens
	Jeudi	9h00-12h00	adultes 3h	Valérie LEDUC	336	378	Centre Brassens
	Jeudi	14h00-18h00	adultes 4h	Valérie LEDUC	448	503	Centre Brassens
	Mardi	18h30-21h30	adultes 3h	Valérie LEDUC	336	378	Centre Brassens
CLUB DE JEUX LES GARDIENS DE LA LEGENDE	Mardi	20h00-23h30	adultes	Animés par des bénévoles	12	14	La Chesnaie
	Vendredi	20h30-02h00	adultes	Animés par des bénévoles	12	14	La Chesnaie
	Samedi	14h00-02h00	adultes	Animés par des bénévoles	12	14	La Chesnaie