

BOUGEZ
AVEC LA MJC !



Prochaines dates des Stages Yoga et Danse Bien-Etre :

Dimanche 4 Février 2018

**Comment construire le changement en nous
et entretenir la chaleur intérieure**

Et

Dimanche 15 avril 2018

Accueillir les énergies nouvelles.



**Inscriptions ouvertes au secrétariat de la MJC
le mardi, mercredi et jeudi de 15h à 19h
Tél 02.41.34.35.87**