

Activités 2016 - 2017 - ADULTES

ACTIVITES	JOURS/HEURES	CATEGORIES	INTERVENANTS	TARIFS		LIEUX
				Avrillais - Non avrillais		
ANGLAIS	Mardi 19h00 - 20h30 Jeudi 19h00 - 20h30	Niveau 1-2 Débutants	Chantal CATHALA	224	248	MQ La Dézière Brassens
ART FLORAL	Vendredi 14h00 - 16h30	Création 10 séances	Isabelle THIABAUD	173	196	MQ La Dézière
AUBERGE ESPAGNOLE	Mercredi 18h00 - 19h15		Graciela CASTRO-LANDRON	224	248	La Chesnaie
BRODERIE	Lundi 14h00 - 16h30	Tous les 15 jours	Sylviane CHASSAING	131	146	Maison de la Danse
CALLIGRAPHIE	Vendredi 09h30 - 11h30 Vendredi 09h30 - 11h30	Tous les 15 jours Hebdomadaire	Guilaine BIDEZ-EMERIAU	125	138	Brassens
CHANT	Mardi 20h00 - 21h30	Ts niveaux	François PICARD	229	258	Chêne Fournier
CUISINE	Samedi 09h15 - 11h45	2 groupes 1 fois/ mois	Laurent LE BOUCHER	193	215	La Chesnaie
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi 19h45 - 21h15 Samedi 09h30 - 11h30	Avancés 15 séances	Christine CARTREAU	227	255	Maison de la Danse Maison de la Danse
RYTHME ET MOUVEMENT	Jeudi 10h15 - 11h30	24 séances	Christine CARTREAU	131	147	Maison de la Danse
DANSE JAZZ	Lundi 19h00 - 20h30 Lundi 20h30 - 22h00 Mardi 20h45 - 22h15		Angélique GUITTER	227	255	Maison de la Danse Maison de la Danse Maison de la Danse
DANSE HIP HOP	Vendredi 20h15 - 21h45	Avancés	Chan PLONG	227	255	Maison de la Danse
DANSE ORIENTALE	Mercredi 20h00 - 21h30	Débutants+initiés	Anne-Gaëlle LE BIHAN	227	255	Maison de la Danse
DANSE EN LIGNE	Mardi 20h30 - 22h00 Mercredi 13h00 - 14h30 Mercredi 18h15 - 19h30	Avancés Avancés Intermédiaires	Catherine HUET	115	130	Maison de la Danse Maison de la Danse Maison de la Danse
DANSE ZUMBA	Mardi 18h15 - 19h15 Mardi 19h15 - 20h15 Mercredi 19h30 - 20h30 Mercredi 20h30 - 21h30		Pauline ORSOLA	122	136	La Chesnaie La Chesnaie Maison de la Danse Maison de la Danse
DANSE BIEN-ETRE	Vendredi 19h30 - 21h00	tous niveaux ts 15 jours	Karine GOUIN	141	160	à définir
ENLUMINURE	Mardi 9h45 - 11h45 Mardi 14h15 - 16h15 Jeudi 14h00 - 16h00	Tous niveaux Tous niveaux Tous les 15 jours	Sarah LEFORT	245	278	Brassens Brassens Brassens
MIEUX ETRE AU QUOTIDIEN DECOUVERTE DE SOI	Mardi 19h00 - 20h30 Jeudi 10h00 - 11h30	Tous les 15 jours Tous les 15 jours	Marylène BECKER	150	168	MQ La Dézière Brassens
FITNESS-RENFORCEMENT	Mardi 9h30 - 10h30 Mardi 20h15 - 21h15		Tarik ACHBANI	123	137	La Chesnaie La Chesnaie
GUITARE	Lundi 19h15 - 21h15 Mardi 19h15 - 21h15 Mercredi 19h15 - 21h15	Créneaux d'1 heure en groupe de 4 à 5	Florent CORVAISIER	389	436	Centre Brassens Centre Brassens Centre Brassens
HATHA YOGA	Mardi 10h00 - 11h15 Mardi 14h00 - 15h15 Mardi 15h15 - 16h30 Mardi 18h20 - 19h35 Mardi 19h40 - 20h55 Jeudi 18h30 - 19h45 Mercredi 16h00 - 17h00 Mercredi 17h15 - 18h30 Mercredi 18h45 - 20h00 Mercredi 20h15 - 21h30	Yoga Doux Tous niveaux Tous niveaux Initiés Initiés Faux Débutants Débutants Initiés Intermédiaires Initiés	Daniel GUERY	224	248	Maison de la Danse Maison de la Danse Maison de la Danse Brassens Brassens Brassens
HISTOIRE DE L'ART	Lundi 09h30 - 11h30 Lundi 17h30 - 19h30	Tous les 15 jours Tous les 15 jours	Rose LECOMPTE	153	173	MQ La Dézière MQ La Dézière
HISTOIRE DU FEMINISME	Vendredi 10h00 - 12h00	Séance mensuelle (10)	Marie-Anne GUERY	153	173	Brassens
JEUX DE SIMULATIONS	Vendredi - samedi dès 20h00			19	21	Chesnaie
PATCHWORK	Lundi 14h00 - 16h30 Mardi 14h30 - 17h00 Vendredi 14h00 - 16h30	Ts niveaux-Tous les 15 jours Tous niveaux Tous les 15 jours-2 groupes	Sylvianne CHASSAING	131	146	Maison de la Danse Maison de la Danse Maison de la Danse
PORCELAINE	Lundi 14h00 - 16h30 Mardi 14h00 - 16h30	Tous les 15 jours hebdomadaire	Arlette LANGEVIN	156	173	Brassens Brassens
QI GONG	Mardi 17h00 - 18h30 Mardi 18h45 - 20h15 Jeudi 09h30 - 10h30 Jeudi 10h45 - 11h45	Tous niveaux Qi gong assis	Marie-Josée JUSTIN	62	69	Maison de la Danse Maison de la Danse Maison de la Danse Maison de la Danse
TAI CHI CHUAN	Mercredi 18h45 - 20h00 Mercredi 20h00 - 21h15	Débutants Initiés	Danièle PANHELLEUX	226	251	La Chesnaie La Chesnaie
RANDONNEE	Vendredi à partir de 14h00			19	21	départ Chesnaie
SCULPTURE	Mercredi 19h00 - 22h00 Jeudi 14h00 - 18h00 Jeudi 9h00 - 12h00		Valérie LEDUC	320	361	Brassens Brassens Brassens
SOPHROLOGIE	Lundi 18h00 - 19h30 Lundi 19h30 - 21h00	20 séances 20 séances	Sophie NICOLO	170	190	Brassens Brassens
THEATRE	Lundi 20h30 - 22h30 Vendredi 20h30 - 22h30	Atelier à partir de 18 ans Production à partir de 18 ans	Fabienne BOURGET	238	266	La Chesnaie La Chesnaie
VITRAIL	Lundi 19h00 - 21h00	Tous niveaux	Geneviève PEAN	238	266	Brassens
BODY COMBAT FITNESS	Jeudi 19h00 - 20h00	Tous niveaux	Tarik ACHBANI	123	137	La Chesnaie

MJC AVRILLE

Centre Culturel Georges Brassens (1er étage)
Mardi-Mercredi-Jeudi 15h00 à 19h00

Tél: 02-41-34-35-87 - Fax : 02-41-34-67-48

Site Internet : www.mjc-avrille.asso.fr

E.mail : mjc-avrille@wanadoo.fr