BOUGEZ
Saison
2015-2016
MJC AVRILLE

Création et conception : Dom.Coquelet - MJC Avrillé
Crédits photos MJC

Imprimerie SETIG-PALUSSIERE
ANGERS - 8000 ex

Carrefour market

PRESSE

PRESSE

Station Service

24/24

facile, rapide et sur-mesure : la livraison à domicile

Distributeur de billets

Gaz

Photos d'identités agrées et conformes

Avenue Pierre Mendès France
49240 AVRILLE

Tel. 02.41.18.86.86

Horaires - 8h45 / 19h30

Station Tram - ACACIAS

OUVERT
le DIMANCHE MATIN
9h - 12h

SARL STEFANDO

SOMMAIRE

Nos partenaires annonceurs	2-3-10-24-30-36-40-43-44-45-48
Nouveautés 2015-2016 - Passeport découverte	4
Le Mot de la Présidente	5
La MJC son projet..Enfance - Jeunesse	6 à 8
Agenda 2015-2016	9
Danse	11 à 17
Théâtre - Guitare et Chant	18 à 23
Bien Etre	25 à 29
Arts Manuels	30 à 35
Jeux et Sports Loisirs	37 à 39
Apprentissages et Connaissances	41 à 45
Infos Pratiques - Plan d'Avrillé	46 à 47

Vous souhaitez découvrir une activité avant de vous inscrire

PASSEPORT DECOUVERTE

Naviguez à votre guise
du 21 septembre au 04 octobre
pour 10 euros *

En vente à partir du 05 septembre 2015

*En cas d'inscription, le montant de 10 euros sera déduit de votre inscription

NOUVEAUTES 2015-2016

ZUMBA - enfants

"Zumba" est un cours qui mélange des rythmes latinos (salsa, merengue, reggeaton, cumbie) et des mouvements faciles à suivre pour créer un entraînement différent.

Lieu : Maison de la Danse
Intervenant : Pauline ORSOLA

		Avrillé/Extérieurs
07-12 ans	vendredi 17h00 -18h00	100 € / 113 €

DANSE EN LIGNE - Ados 12-17 ans

Cette danse née au Québec dans les années 60 s'appelait "Santé-Danse". C'est une danse qui se pratique sans partenaire, sur des musiques de danse de salon (rumba, tango, quick, step, disco) que nous exécutons tous en ligne.

Lieu : Maison de la Danse
Intervenante : Catherine HUET

		Avrillé/Extérieurs
12-17 ans	mercredi 14h30 -15h30	92 € / 104 €

Saison 2015-2016

" L'avenir c'est du passé en préparation " Pierre Dac.

Dans une poignée de jours, la saison 2014-2015 de la Maison des Jeunes et de la Culture d'Avrillé s'achèvera avec la fin des vacances d'été. Le moins que l'on puisse dire est que l'année passée a été des plus mouvementée au sein de nos trois secteurs Activités, Enfance et Jeunesse.

Les baisses de subventions des pouvoirs publics, les départs contraints ou volontaires au niveau du personnel, la décision municipale du déménagement et de la réinstallation de l'Espace Jeunesse, l'incertitude d'avenir pour nos centres de loisirs…la MJC et son Conseil d'Administration n'ont vraiment pas eu beaucoup de répit.

En ce début septembre l'heure de la rentrée va sonner. La vigilance est bien sûr de mise mais elle ne doit pas être un frein ou pire un blocage ! Adhérents, c'est ensemble et au service de tous que nous continuerons à écrire l'histoire de la MJC.

C'est donc fort de ces années d'expérience que notre belle association mettra du cœur à l'ouvrage pour construire un futur riche de Projets, de Culture, de Loisirs, d'Éducation, de Famille, de Lien social, d'Inter Génération…

Préparez vous dès à présent : la MJC fêtera ses 50 ans en 2016 !

N'oubliez pas de noter dans vos agendas les dates importantes qui vont jalonner cette année remarquable.

Premier rendez vous le 5 septembre au Centre Culturel G.Brassens d'Avrillé pour les inscriptions et renseignements divers.

Début des activités le lundi 21 septembre.

Bonne saison 2015-2016

Monique CHANSEL
Présidente

LA MJC...son Projet

La MJC est une association d'éducation populaire. Ses objectifs sont de contribuer, par une éducation émancipatrice tout au long de la vie à l'accès à la culture et à l'émergence d'un monde solidaire.

Son projet s'appuie sur cinq axes fondateurs :

1. L'Utilité éducative : La MJC favorise l'épanouissement et l'ouverture au monde par des activités qui donnent les moyens d'apprendre, de comprendre, de proposer et d'agir...

2. L'Utilité culturelle : La MJC développe par l'action culturelle, la volonté de toujours donner du sens aux activités...

3. L'Utilité sociale : la MJC développe une activité de construction sociale et solidaire dans le sens de l'intérêt général...

4. L'Utilité démocratique : la MJC contribue à l'émergence de la responsabilité parmi les adhérents et les habitants, en associant le plus possible les adhérents...

5. L'Utilité économique : la MJC est aussi un employeur du réseau de l'économie sociale et solidaire...(60 salariés, 13 ETP).

La MJC est constituée d'un Conseil d'Administration qui représente les adhérents et prend les décisions qui régissent et guident la vie de l'association.

Le Conseil d'Administration

Fadila Guerfi, Corinne Martel (Vice-Présidente), Christine Vigneaud (Trésorière), Monique Chansel (Présidente), Séverine Cros, Ysabelle Chelloul, Jean-Denis Moguer (Secrétaire), Jacques Villard, Marie-José Raoult, Noëlle Perdreau, Jacqueline Rigallaud, Sandra Le Roux.

L'équipe de salariés permanents

Dominique Coquelet
Directeur

Helena SOCHARD
Resp.Enfance-Famille

Caroline Baton
Resp.Jeunesse

Edith Blouin
Animatrice Jeunesse-PIJ

Catherine Genuist
Accueil-Administration

ENFANCE

QUE PROPOSE LE SECTEUR ENFANCE

Nous proposons deux accueils de loisirs qui fonctionnent sur les périodes de congés scolaires et des séjours vacances sur la période de l'Eté.

Deux sites sont utilisés sur la commune pour accueillir les enfants âgés de 6 à 13 ans.

- Le site du Chêne Fournier situé dans le cadre verdoyant du parc de La Haye pour les 6-10 ans,

- Le site de la Chesnaie pour les 11-13 ans également situé dans le parc de La Haye.

Projet pédagogique :

Nous mettons l'enfant au coeur de notre projet pédagogique, les accueils de loisirs sont en effet un des lieux privilégiés pour laisser libre cours à l'ouverture, à l'autonomie, le vivre ensemble.

Calendrier de fonctionnement

- du 19 au 30 octobre
- du 21 au 31 décembre
- du 08 au 19 février
- du 04 au 15 avril
- du 06 juillet au 31 août

Inscriptions :

Elles se réalisent 15 jours avant chaque période de vacances au secrétariat de la MJC situé au 1er étage du Centre Culturel G.Brassens aux horaires habituels d'accueil :

mardi-mercredi-jeudi
de 15h à 19h

Le planning des activités est disponible à l'accueil et sur le site de la MJC.

Horaires d'accueil ALSH :

- 7h30 à 9h15 : accueil matin
- 9h15 à 17h15 : activités-repas
- 17h15 à 18h30 : accueil soir

Contacts :

MJC- Tel: 02 41 34 35 87
accueil@mjc-avrille.asso.fr
www.mjc-avrille.asso.fr

JEUNESSE

L'ESPACE JEUNESSE C'EST QUOI ?

L'espace jeunesse est un lieu unique pour tous les jeunes de 14 à 25 ans.

Plus qu'un lieu de passage, c'est un lieu de rassemblement entre copains où l'on vient discuter.

On peut s'informer, pratiquer une activité ou y passer un moment.

A chaque vacances, un programme est établi avec les jeunes.

Une équipe d'animation est toujours présente pour aider, conseiller...et animer.

Horaires hors vacances :

mardi : 16h-18h30
mercredi : 14h-19h00
vendredi : 16h-20h
samedi : 10h-17h

Inscriptions :

Dossier d'adhésion à retirer à l'Espace jeunesse

Tarifs :
Résidants à Avrillé : 3 €
Résidants hors Avrillé : 5 €

Horaires vacances :

Lundi-Mardi-Mercredi-Jeudi-vendredi
de 9h à 18h
(selon activités)

Contacts :

Chemin du Champ des Martyrs
(jusqu'au 31/12/2015)

Centre Culturel Brassens
(à compter du 05 janvier 2016)

Tel: 02 41 34 40 69
ej-avrille @wanadoo.fr
ej-avrille.wix.com/espacejeunesse49

AGENDA 2015-2016

Sam 05/09

Inscriptions aux Activités 2015-2016
De 10h00 à 16h00
Centre Culturel G.Brassens

Démarrage des Activités 2015-2016 — **Lu 21/09**

Sam Dim 21-22/11

OZEPHIR Théâtre
"Le Théatre ambulant Chopalovitch"
Mise en scène : Fabienne BOURGET
Sam 20h30- Dim 15h00
Centre Culturel G.Brassens

Assemblée Générale — **Sam 30/01**
50 ans de la MJC
15h30 à 19h30

Merc 23/03

DEMAIN L'ETE 2016
Forum Vacances
(mini- camps, camps, stages estivaux..)

COUPS DE THEATRE — **Ma 31/05**
Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h00

Ven 03/06

COUPS DE THEATRE
Ateliers Adultes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h30

LA DANSE DANS TOUS SES ETATS — **Ven Sam Dim 10-11-12/06**
Galas de danse -Ateliers MJC
Centre Culturel G.Brassens
Ve 20h- Sam 18h- Dim 14h30 et 18h00

Ma 14/06

COUPS DE THEATRE
Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h00

TOUR DE CHANTS — **Je 16/06**
avec "Les Chambres à Air" Atelier Chants de la MJC - Centre Culturel G.Brassens à 20h30

point de vente multimarque

EXPERT AD

GARAGE FOURRIER

10 allée Yolaine de Kepper
49240 Avrillé

Standard :02 41 34 68 29
garagefourrier@wanadoo.fr

www.ad-auto.fr

AD, LA BONNE IDEE POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE AUTO

AzurCoiffure

Horaires d'ouverture
Mardi 9h-12h:14h-19h
Mercredi 9h-12h:14h-19h
Jeudi 9h-12h:14h-19h
Vendredi 9h-19h/ Non stop
Samedi 8h30-16h30/ Non stop

12 B avenue P.Mendès France 49240 AVRILLE
02 41 72 02 78

Hôtel ** NN
Séminaires - Piscine
02 41 42 30 45

Restaurant - Brasserie
La Croix Cadeau
02 41 42 33 57

Restaurant Le Cavier (dans le Moulin)
02 41 42 36 82

2, Route Nationale 162 - 49240 AVRILLE
Fax 02 41 42 40 32

Site : www.lacroixcadeau.fr **mail : lecavier lacroixcadeau.fr**

danses&plage

19 rue Saint Julien
49100 Angers

02.41.20.10.09
www.danseetplage.fr

articles de danse classique, jazz, contemporain, claquettes, flamenco, danse de salon, danse en ligne,
fitness, zumba, pilates, yoga, gym...
maillots de bain plage et piscine

Danse

Eveil à la Danse

Danse Moderne

Danse Classique

Danse Contemporaine

Danse Modern Jazz

Danse Hip-Hop

Danse Orientale

Danse en Ligne

Rythme et mouvements

Danse Zumba

Danse Bien Etre

Capoera

Eveil à la Danse Moderne

Des cours de danse qui permettent le développement moteur de l'enfant, basé sur le travail de la latéralisation, de la maîtrise de l'espace et de l'expression artistique. L'apprentissage des fondamentaux se fait sous une forme ludique et permet de créer des chorégraphies imagées, le tout en musique.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : Angélique GUITTER

			Avrillé / Extérieurs
05-06 ans	lundi	17h00-18h00	151 € / 170 €
04-05 ans	mardi	17h00-18h00	151 € / 170 €

Danse Moderne

S'adresse à tous les enfants qui dans leur environnement personnel s'amusent à créer des petites chorégraphies.

Le travail de l'espace, les assouplissements, le placement du corps, ainsi que les pas de danse plus élaborés permettront de leur donner des pistes pour réussir. Il ne s'agit pas toujours de reproduire ce que fait l'enseignant, mais de créer par soi même et de donner une image expressive à la danse.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : Christine CARTREAU

			Avrillé / Extérieurs
08-10 ans	mercredi	13h45-14h45	151 € / 170 €
06-08 ans	mercredi	14h45-15h45	151 € / 170 €

Danse Contemporaine

La Danse Contemporaine est souvent qualifiée d'intellectuelle, monotone et même ennuyeuse. Mais il existe autant de Danse Contemporaine que de professeurs.
Dans le cas présent, une base importante de technique, agrémentée du travail de l'espace, d'une dynamique et d'une gestuelle moderne permettent de créer des chorégraphies souvent ludiques et toujours expressives.

Lieu : Maison de la Danse
Intervenante : Christine CARTREAU

			Avrillé / Extérieurs
11 - 13 ans	mercredi	15h45-17h00	165 € / 181 €
09 - 10 ans	mercredi	17h00-18h00	151 € / 170 €
15 - 17 ans	mercredi	18h00-19h30	180 € / 203 €
Adultes(nb)	samedi	09h30-11h30	127 € / 143 €
10 - 12 ans	jeudi	17h15-18h30	165 € / 181 €
13 - 15 ans	jeudi	18h30-19h45	165 € / 181 €
16 - 17 ans	jeudi	19h45-21h15	180 € / 203 €
Adultes *	jeudi	19h45-21h15	223 € / 250 €

** plus de 18 ans - (nb) 12 séances*

Danse Zumba

"Zumba" est un cours qui mélange des rythmes latinos (salsa, merengue, reggeaton, cumbie) et des mouvements faciles à suivre pour créer un entraînement différent.
Les chorégraphies suivent par intervalles : rythmes lents, rapides, qui s'enchaînent...permettant ainsi de sculpter son corps et d'affiner sa silhouette tout en s'amusant !

Lieu : La Chesnaie* - Maison de la Danse
Intervenante : Pauline ORSOLA

			Avrillé/Extérieurs
14 -17 ans*	mardi	18h15 - 19h15	100 € / 113 €
Adultes *	mardi	18h15 - 19h15	118 € / 132 €
Adultes *	mardi	19h15 - 20h15	118 € / 132 €
Adultes	mercredi	19h30 - 20h30	118 € / 132 €
Adultes	mercredi	20h30 - 21h30	118 € / 132 €
13 -16 ans	vendredi	18h00 - 19h00	100 € / 113 €

Danse Classique

La danse classique, une esthétique et une tradition.

Née au 17éme siècle, elle fait encore rêver bien des petites filles, mais aussi des jeunes garçons.

Mémoire vivante, la danse classique d'aujourd'hui nous offre une pratique corporelle approfondie et une expression artistique très large. Sa relation spécifique à l'espace et à la musique favorise l'épanouissement et la créativité des petits et des grands.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : Bénédicte DURAND

			Avrillé / Extérieurs
Eveil 4-6 ans	samedi	17h45-18h30	120 € / 135 €
Initiation 6-8 ans	samedi	16h45-17h45	151 € / 170 €
Débutant 2éme année	samedi	14h00-15h15	165 € / 181 €
Débutant 1éme année	samedi	15h30-16h45	165 € / 181 €
Classique avançé	samedi	12h30-14h00	180 € / 203 €

Danse en ligne

Cette danse née au Québec dans les années 60 s'appelait "Santé-Danse". C'est une danse qui se pratique sans partenaire, sur des musiques de danse de salon (rumba, tango, quick, step, , disco) que nous exécutons tous en ligne.

Elle stimule la mémoire et favorise l'esprit de convivialité et de socialisation. "**Pour être bien dans sa tête, il faut se sentir bien dans son corps".**

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : Catherine HUET

			Avrillé / Extérieurs
Avancés	mardi	20h15 -21h45	112 € / 126 €
Avancés	mercredi	13h00 -14h30	112 € / 126 €
Intermédiaires	mercredi	18h15 -19h30	93 € / 105 €

Danse Modern Jazz

Apprentissage des techniques, des placements du corps et du déplacement dans l'espace. Un travail sur le rythme, la dynamique du mouvement.

Improvisation et création d'une chorégraphie dans un style moderne-jazz sur des musiques très variées : musiques du monde, percussions, variétés, jazz, classique…

Lieu : Maison de la Danse
Intervenante : Angélique GUITTER

			Avrillé / Extérieurs
08-10 ans	lundi	18h00-19h00	151 € / 170 €
16-18 ans	lundi	19h00-20h30	180 € / 203 €
adultes	lundi	20h30-22h00	223 € / 250 €
11 -13 ans	mardi	18h00-19h15	165 € / 181 €
14 -15 ans	mardi	19h15-20h30	165 € / 181 €
adultes avancés	mardi	20h30-22h00	223 € / 250 €

Danse Hip-Hop

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours à la recherche de l'innovation. Le break, le locking et le smurf ne demandent qu'à repousser ses limites, persévérance et motivation sont indispensables.

Lieu : Maison de la Danse
Intervenant : Chan PLONG

			Avrillé / Extérieurs
08-10 ans Débutants	jeudi	17h00 -18h00	151 € / 170 €
10-14 ans initiés 1	jeudi	18h00 -19h30	165 € / 181€
10-12 ans Initiés	vendredi	17h15 -18h45	165 € / 181 €
13-16 ans initiés	vendredi	18h45 -20h15	165 € / 181 €
ados avancés	vendredi	20h15 -21h45	165 € / 181 €
adultes avancés	vendredi	20h15 -21h45	223 € / 250 €

Danse Orientale Egyptienne

La danse Egyptienne, dite orientale, est basée sur l'isolation des différentes parties du corps et une mobilisation importante du bassin.

Cet art envoûtant développe l'expression de la féminité et la confiance en soi; il permet aussi un travail de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : Anne-Gaëlle LE BIHAN

			Avrillé	Extérieurs
16 ans déb+initiés	mercredi	20h30 -22h00	180 €	203 €
adultes déb+initiés	mercredi	20h30 -22h00	223 €	250 €

Danse Capoera - Baby Capoera

La capoiera est un art martial brésilien crée par les esclaves au Brésil aux alentours des années 1530. Pratiqué sans limite d'âge, c'est une lutte sous forme de danse qui a pour objectifs :de travailler la souplesse, l'éducation sportive et l'esprit de groupe.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenant : Mestre Tato

			Avrillé	Extérieurs
05 - 08 ans	vendredi	17h30 -18h30	151 €	170 €
08 - 13 ans	vendredi	18h30 -19h45	165 €	181 €
13 ans et plus	vendredi	20h00 -21h30	180 €	203 €

DANSE

Danse Bien-Etre

15 séances

Envie de bulle pour se ressourcer et se retrouver. Venez découvrir une activité de bien être originale : dansez librement en toute simplicité, en exprimant votre personnalité. Pas de chorégraphie imposée mais juste le plaisir de bouger, de laisser le corps s'exprimer sur des musiques variées. La danse bien être favorise la détente, la confiance en soi, le lâcher prise et la relation aux autres.

Lieu : Maison de la Danse
Intervenante: Karine GOUIN

			Avrillé / Extérieurs
Adultes ts niveaux	vendredi	19h30 -21h00	137 € / 155 €

Stages

Venez découvrir des ateliers combinant Danse Bien Etre et Yoga ! ces stages sont ouverts à tous, débutants ou initiés en yoga et en danse... Pas de chorégraphie imposée, juste le plaisir de se ressourcer, de bouger et de ressentir.

Stage co-animé par Karine GOUIN et Daniel GUERY

Dim 15 novembre - Dim 17 janvier - Dim 20 mars - Dim 22 mai
Maison de la Danse 9h45-12h00 et 13h30-16h30
Tarif par journée : Adhérent 60 € N.Adhérent 70 €

Rythme et Mouvements

24 séances

Garder souplesse et énergie même en avançant en âge, c'est possible grâce au cours "Rythme et mouvements". Ce cours, toujours en musique et en rythme se déroule sur 24 séances. A base d'étirements doux, du travail de la mémorisation, de l'espace et de la latéralisation.S'adaptant à chacun , il permet par de petits enchaînements simples de faire travailler la coordination et l'équilibre dans une ambiance conviviale.Venez l'essayer !!!

Lieu : Maison de la Danse
Intervenante : Christine CARTREAU

			Avrillé / Extérieurs
Adultes	jeudi	10h15 -11h30	127 € / 143 €

Rétro Théâtre
Juin 2015

Pratiques Théâtrales Vocales Musicales

Théâtre enfants

Théâtre ados

Théâtre adultes

Création - Ozéphir Théâtre

Chant adultes

Guitare Enfants-Jeunes

Guitare Adultes

Théâtre enfants

Au travers d'activités ludiques et d'exercices théâtraux, ces ateliers ont pour objectifs de développer les capacités d'expression des enfants et de canaliser leur énergie artistique.

Lieu : La Chesnaie
Intervenantes : Fabienne BOURGET
Pauline COUANON

			Avrillé/Extérieurs
08 -11 ans	lundi	17h15-18h45	164 € / 181 €
07 - 09 ans	mercredi	14h00-15h30	164 € / 181 €
10 -12 ans	mercredi	15h30-17h00	164 € / 181 €
11 -13 ans	vendredi	17h15-18h45	164 € / 181 €

Théâtre ados

Réaliser un spectacle sera le but poursuivi. Recherche du spectacle, mise en scène, montage et répétition : programme de l'année en théâtre.

Lieux : La Chesnaie - Espace Jeunesse
Intervenantes : Fabienne BOURGET
Pauline COUANON

			Avrillé/Extérieurs
13 -15 ans	lundi	18h45-20h15	164 € / 181 €
13 -17 ans *	mercredi	17h30-19h00	164€ / 181 €
14 -18 ans	vendredi	18h45-20h15	164€ / 181 €

* Espace Jeunesse puis Chesnaie

Théâtre L'Atelier

L'atelier adulte a pour objectif de développer les capacités d'expression de tous au travers d'exercices

1ère période : S'initier et approfondir les techniques de base, l'improvisation,
2éme période : choix d'un thème, jeu et mise en scène des textes choisis qui seront présentés en fin d'année.

Lieu : La Chesnaie
Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes	lundi	20h30-22h30	231 € / 258 €

Ozéphir Théâtre

Pour cette saison 2015-2016, Ozéphir Théâtre présentera sa nouvelle création sur la scène du Centre Brassens **"Le Théâtre ambulant Chopalovitch"** de Ljubomir Simovic., le 21 et 22 novembre 2015.

Cette nouvelle création est mise en scène par **Fabienne BOURGET** avec comme comédiens :

Marie Allouard - Liliane Drilleau - Lydia Mellet - Raphaëlle Matuszewski - Séverine Jeanneau - Antoine Jeanneau - Pierre Péan - Olivier Jamet - Luc Feunteun.

Lieu : La Chesnaie
Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes	vendredi	20h30-22h30	231 € / 258 €

Guitare enfants-jeunes-adultes

Cette activité s'adresse à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la guitare. L'apprentissage comprend : pratique individuelle et collective, techniques diverses et sensibilisation à différents styles (folk, classique, jazz, électrique...), lecture musicale, notions d'harmonie et écoute de morceaux... Les cours d'une heure regroupent les participants (4) par âge et par niveau.

Lieu : Espace Jeunesse puis Centre Brassens

Intervenant : Florent CORVAISIER

			Avrillé / Extérieurs
	lundi	17h15-18h15	356 € / 398 €
	lundi	18h15-19h15	356 € / 398 €
	lundi	19h15-20h15	356 € / 398 €
	mardi	17h15-18h15	356 € / 398 €
	mardi	18h15-19h15	356 € / 398 €
	mardi	19h15-20h15	356 € / 398 €
	mercredi	13h30-14h30	356 € / 398 €
	mercredi	14h30-15h30	356 € / 398 €
	mercredi	15h30-16h30	356 € / 398 €
	mercredi	17h00-18h00	356 € / 398 €
	mercredi	18h00-19h00	356 € / 398 €
	mercredi	19h00-20h00	356 € / 398 €
	jeudi	18h15-19h15	356 € / 398 €
	jeudi	19h15-20h15	356 € / 398 €
Adultes	lundi	20h15-21h15	378 € / 423 €
Adultes	mardi	20h15-21h15	378 € / 423 €
Adultes	mercredi	20h00-21h00	378 € / 423 €
Adultes	jeudi	19h15-20h15	378 € / 423 €
Atelier mensuel	jeudi	20h15-22h45	100 € / 115 €

Stage d'initiation (enfants-jeunes et adultes) pendant les vacances scolaires

jeudi 22 octobre - vendredi 23 octobre par groupe de 3 à 4 personnes
10h-12h et 17h30-19h30 Adhérent 20 € N.Adhérent 25 €

Vacances de Noël - Hiver - Printemps (dates à définir)

CHANT

Atelier Chant

Ce cours permet de perfectionner sa technique vocale et rythmique. Travail sur l'harmonie, le duo. Apprentissage du chant sur bande-son.
Deux groupes d'une dizaine de personnes seront constitués selon les effectifs inscrits.

Lieu : Chêne Fournier
Intervenant : François PICARD

			Avrillé / Extérieurs
Adultes	mardi	20h15-21h45	223 € / 250 €

13 Place Bichon - 49100 ANGERS 02 41 87 63 10
www.boulangerie-delaunay.fr

Pascal MORIN - Matthieu CESBRON -
Guillaume FALLOURD - Marie-Lore TREFFOT

Notaires Associés

40, avenue Pierre Mendès France - Résidence du Golf -BP 30125
49243 AVRILLE Cedex - Tél : 02 41 34 55 31
www.avrille-notaires.fr
Office notarial certifié ISO 9001 version 2008 pour l'ensemble de ses activités

Bien-Etre

Fitness - renforcement musculaire

Tai Chi Chuan

Hata Yoga

Sophrologie

Daoying Qi Gong

Estime de Soi

Body Combat Fitness

Yoga

Apprenez à vous relaxer et à libérer votre esprit grâce à des exercices respiratoires et physiques, des postures adaptées à vos capacités de manière à vous sentir à l'aise dans l'effort.
La pratique régulière équilibre force et souplesse du corps et améliore le fonctionnement des organes internes.

Lieu : Maison de la Danse - Centre Georges Brassens

Intervenants : Daniel GUERY
Marylène BUFFET

			Avrillé / Extérieurs
Yoga doux *	mardi	10h00 - 11h15	217 € / 241 €
Adultes ts niveaux*	mardi	14h00 - 15h15	217 € / 241 €
Adultes ts niveaux*	mardi	15h15 - 16h30	217 € / 241 €
Adultes initiés	mardi	18h20 - 19h35	217 € / 241 €
Adultes initiés	mardi	19h40 - 20h55	217 € / 241 €
Adultes faux débutants	jeudi	18h30 - 19h45	217 € / 241 €
Adultes débutants	mercredi	16h00 - 17h00	193 € / 218 €
Adultes initiés	mercredi	17h15 - 18h30	217 € / 241 €
Adultes intermédiaires	mercredi	18h45 - 20h00	217 € / 241 €
Adultes initiés	mercredi	20h15 - 21h30	217 € / 241 €

** Maison de la Danse*

Sophrologie

L'atelier de sophrologie vous propose d'insérer dans votre quotidien, un travail corporel allié à l'expérience du souffle, du ressenti et de la relaxation. Prendre un temps pour soi pour libérer les tensions du corps, activer son énergie et renforcer la confiance en soi. La sophrologie est une méthode de relaxation efficace pour gérer le stress.

20 séances

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Sophie NICOLO

			Avrillé / Extérieurs
Adultes débutants	lundi	17h30 - 18h30	146 € / 163 €
Adultes débutants	lundi	18h30 - 19h30	146 € / 163 €
Adultes initiés	lundi	19h30 - 20h30	146 € / 163 €

Daoyin Qi Gong

Littéralement "travail sur le souffle". Cette technique, longtemps restée secrète existe depuis plusieurs millénaires. Elle permet d'harmoniser et de coordonner la respiration, le mouvement, l'activité mentale.

Le style pratiqué est le Dao Yin Yang Sheng Gong créé par le Professeur ZHANG Guangde. Les enchaînements composés de mouvements lents, doux, harmonieux sont accompagnés d'une musique traditionnelle chinoise. Cette technique convient à des pratiquants de tous âges.

Lieu : Chêne Fournier et Maison de la Danse

Intervenante : Marie-Josée JUSTIN

			Avrillé / Extérieurs
Adultes	mardi	17h00 - 18h30	59 € / 66 €
Adultes	mardi	18h45 - 20h15	59 € / 66 €
Adultes *	jeudi	09h00 - 10h30	59 € / 66 €
Qi gong Assis *	jeudi	10h45 - 11h45	49 € / 55 €

** Maison de la Danse*

Stages

7-8-10-11 novembre 2015 animé par ZHANG Jian dit Wakalin

Samedi 07/11:	de 9h à 12h
Dimanche 8/11 :	de 9 h à 12 h et de 13 h30 à 16 h30
Mardi 10/11 :	de 17 h30 à 20 h30
Mercredi 11/11 :	de 9 h à 12 h et de 13 h30 à 16 h30

Programme détaillé et tarifs au secrétariat de la MJC

Fitness

Envie de bouger, de se déplacer...ce cours est pour vous !!
Au travers d'un parcours training en intérieur comme en extérieur. Vous pourrez entretenir et développer votre capacité physique.

Ce cours vous permettra d'améliorer les qualités d'endurance d'aérobie et de coordination par l'apprentissage d'une chorégraphie cadencée, très ludique amusement garanti !

Lieu : La Chesnaie Intervenant : Tarik Achbani

		Avrillé / Extérieurs
Adultes	mardi 10h30 - 11h30	118 € / 132 €

Renforcement musculaire et Stretching

Le cours de renforcement musculaire sera basé sur le bas du corps. Renforcement de la ceinture abdominale (ventre et taille), des fessiers et des jambes (quadriceps, adducteurs)
Streching : Cours d'étirement pour augmenter la mobilité articulaire et la souplesse.

Lieu : La Chesnaie Intervenant : Tarik Achbani

		Avrillé / Extérieurs
Adultes	mardi 09h30 - 10h30	118 € / 132 €
Adultes	mardi 20h15 - 21h15	118 € / 132 €

Tai Chi Chuan

Le tai-chi-chuan, art martial basé sur l'équilibre entre force et faiblesse, fermeté et souplesse, est une discipline corporelle d'origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le tai-chi-chuan entretient la souplesse du corps, stimule le fonctionnement des organes vitaux et retarde les effets du vieillissement.

Lieu : La Chesnaie

Intervenante : Danièle PANHELLEUX

		Avrillé / Extérieurs
Adultes débutants	mercredi 18h30 - 19h45	217 € / 241 €
Adultes initiès	mercredi 19h45 - 21h00	217 € / 241 €

Body Combat fitness (ex working boxe)

Combattre les calories tout en se libérant l'esprit. Le working boxe est une discipline sportive mélangeant la boxe et le full contact, combinée avec de la musique rythmée et le renforcement musculaire.
Ce sport intense a de multiples bienfaits : augmentation de la résistance, de l'endurance mais aussi d'autres qualités athlétiques telles que la puissance, la force, la souplesse, la détente ou bien encore la rapidité.

Lieu : La Chesnaie
Intervenant : Tarik ACHBANI

		Avrillé/Extérieurs
Adultes	jeudi 19h00 - 20h0	118 € / 132 €

Estime et Découverte de Soi

La perception et la relation à son être. Dévoiler ses atouts, reconnaître sa valeur, comment refléter sa personnalité, son potentiel. Bien communiquer, gagner en présence, en assurance. Créer la synergie entre sa perception et celle des autres, mon corps et moi, comment aborder le stress et s'adapter, retrouver de l'énergie. Apprentissage de techniques de bien-être variés.

Lieu : Centre Georges Brassens - MQ La Dézière*

Intervenante: Marylène BECKER
esthéticienne ,énergéticienne
coach en techniques de bien être, maître REIKI

			Avrillé / Extérieurs
Adultes débutants *	mardi	19h00- 20h30	146 € / 163 €
Adultes initiés	jeudi	10h00- 11h30	146 € / 163 €

Stages

Image de soi et communication		(7-14 novembre)	
Maison de la Danse	9h30-12h30	Adhérent 60 €	N.Adhérent 70 €
Gestion du stress		(05-12 décembre)	
Maison de la Danse	9h30-12h30	Adhérent 60 €	N.Adhérent 70 €
Confiance en soi		(23-30 janvier)	
Maison de la Danse	9h30-12h30	Adhérent 60 €	N.Adhérent 70 €
Estime de soi		(27 février et 05 mars)	
Maison de la Danse	9h30-12h30	Adhérent 60 €	N.Adhérent 70 €
Gestion de conflits		(23 et 30 avril)	
Maison de la Danse	9h30-12h30	Adhérent 60 €	N.Adhérent 70 €

FLEUR D'ESCARGOT

46 Rue de la Meignanne 49100 ANGERS
Tél : 02 41 43 48 99

Arts Manuels

- Patchwork
- Art Floral
- Vitrail
- Calligraphie
- Enluminure
- Peinture sur Porcelaine
- Sculpture
- Modelage-Poterie
- Broderie traditionnelle

Enluminure

Le mot « enluminure » du latin « illuminare » : éclairer, désigne une technique de décoration dont les couleurs illuminent un texte, une lettre.
Réalisation de lettres ornées, de textes calligraphiés et ornementés de miniatures et reproduction de scènes médiévales sur différents supports, à partir de gouaches et de dorures.
Un atelier qui fait appel à la créativité, la patience, la minutie et qui ne demande aucune expérience en dessin. `

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Sarah LEFORT

			Avrillé / Extérieurs
Adultes ts niveaux	mardi	09h45-11h45	238 € / 270 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h15-16h15	238 € / 270 €
Adultes ts niveaux*	jeudi	14h00-16h00	121 € / 134 €

* tous les 15 jours

Stages

Les stages sont l'occasion de découvrir ou d'approfondir l'art de l'enluminure, dans le respect des techniques médiévales. De la reproduction du modèle choisi à l'application des dorures et pigments. Tout le matériel est fourni, à l'exception des pinceaux.

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Amandine DAVOUST-LEFEBVRE

03 octobre - 21 novembre - 16 janvier - 12 mars et 23 avril
de 10h à 17h (coupure d'une heure le midi)
Tarifs par journée : Adhérent 60 € N.Adhérent 70 €

Art Floral

10 séances

Découvrez les différentes techniques vous permettant de réaliser vos compositions florales. Structure du branchage, travail et pliage du feuillage, travail de la fleur selon le thème des compositions au travers des saisons…

Lieu : Maison de quartier de La Dézière
Intervenante : Isabelle THIABAULT

			Avrillé/ Extérieurs
Adultes création	vendredi	14h00-16h30	168 € / 190 €

Peinture sur Porcelaine

Cet art reste accessible à tous les amateurs et sans savoir nécessairement dessiner.

Personnalisez assiettes, service à thé, vases en utilisant différentes techniques. Cette peinture est posée au pinceau et fixée à 850 ° par une cuisson au four.

Venez passer un moment de détente où conseils, aides et discussions vous feront progresser rapidement en tenant compte de votre propre créativité.

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Arlette LANGEVIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes *	lundi	14h00-16h30	151 € / 168 €
Adultes	mardi	14h00-16h30	302 € / 336 €

* tous les 15 jours

Calligraphie

La calligraphie peut se définir comme l'art de la "Belle écriture". C'est un art très ancien et d'une grande diversité suivant les cultures. Nous avons dans notre patrimoine occidental des chefs-d'oeuvre que sont les manuscrits et leurs enluminures.

Quel que soit son niveau, chacun aura la possibilité de réaliser des oeuvres personnelles : marque-pages, cartes de voeux, poèmes,...

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Guilaine BIDET-EMERIAU

Avrillé / Extérieurs

Ts les 15 jours	Vendredi 09h30-11h30	121 € / 134 €
Hebdomadaire	Vendredi 09h30-11h30	238 € / 270 €

ARTS MANUELS

Patchwork

Autrefois, les bouts d'étoffes étaient mis de côté pour les coudre ensemble et servaient ainsi de couverture. Aujourd'hui, le patchwork n'est plus une histoire d'économie mais de création artistique. Venez concevoir rideaux, couettes et décorations murales. Création de sacs, d'objets et broderies diverses.

Lieu : Atelier La Fabrique - Maison de la Danse
Intervenante : Sylviane CHASSAING

			Avrillé / Extérieurs
Adultes ts niveaux*	lundi	14h00-16h30	127 € / 142 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h30-17h00	253 € / 284 €
Adultes *1er gpe	vendredi	14h00-16h30	127 € / 142 €
Adultes *2éme gpe	vendredi	14h00-16h30	127 € / 142 €

Tous les 15 jours

Broderie traditionnelle

La broderie vous intéresse ?
Venez confectionner divers objets et panneaux avec du ruban, des perles, des fils de textures différentes. En laissant votre imagination faire le reste ...

Lieu : Atelier La Fabrique - Maison de la Danse
Intervenante : Sylviane CHASSAING

			Avrillé / Extérieurs
adultes *	lundi	14h00-16h30	127 € / 142 €

Tous les 15 jours

Vitrail

Le mariage du verre, de la lumière et des métaux

Il est difficile d'exprimer la transformation qu'opère un vitrail dans une maison. Nul besoin d'une demeure cosy, une telle création en verre procure un bien-être, une magie intérieure...

Nul besoin également de pré-requis, tout est possible avec la passion. devenons magiciens ensemble.

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Geneviève PEAN

			Avrillé/ Extérieurs
Adultes ts niveaux	lundi	19h00-21h00	231 € / 258 €

ARTS MANUELS

Sculpture

Apprenez les différentes techniques de sculpture et l'utilisation des outils et des matériaux. Vous pourrez également travailler à partir d'un modèle vivant.

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Valérie LEDUC

			Avrillé / Extérieurs
Adultes 3h	mercredi	19h00-22h00	311 € / 350 €
Adultes 4h	jeudi	14h00-18h00	415 € / 466 €
Adultes 4h	jeudi	09h00-12h00	311 € / 350 €

Modelage-Poterie

Cet atelier permettra aux enfants d'apprendre les différentes techniques de modelage, de prendre plaisir à malaxer la matière, d'élaborer différentes formes en laissant place à leur imagination.

Découvrir les étapes de la création (façonnage, engobage, cuisson, émaillage...)

			Avrillé / Extérieurs
07-12 ans	mercredi	15h00 -16h30	174 € / 193 €
07-12 ans	mercredi	17h00 -18h30	174 € / 193 €

Stages de Modelage
TERRE et MODELE VIVANT

L'enseignement proposé par Valérie Leduc permet d'acquérir les bases du modelage d'après modèle vivant et de développer son sens de l'observation en 3 dimensions pour reproduire ce qui est observé. Ces stages peuvent accueillir des personnes de niveaux différents.

(fiche descriptive -accueil MJC)

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : valérie LEDUC

10 octobre - 14 novembre - 12 décembre
de 10h à 13h et de 14h à 17h
Tarifs par journée : Adhérent 110 € N.Adhérent 125 €

VILLAGE SANTÉ
Angers Loire

Clinique
St-Joseph

Clinique
St-Léonard

Centre de soins de suite
St-CLAUDE

Centre de la Main

Δ Clinique Saint-Joseph : 02 41 47 71 71

Δ Clinique Saint-Léonard : 02 41 41 73 73

Δ Centre de soins de suite Saint-Claude
02 41 20 55 20

Δ Centre de la Main : 02 41 86 86 41

VILLAGE SANTE ANGERS LOIRE

www.villagesante.org

18, Rue Bellinière - 49800 Trélazé

Jeux-Sports-Loisirs

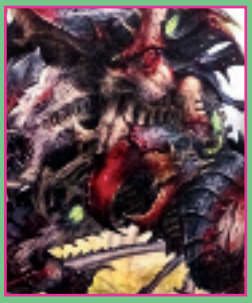
Figurines

Jeux de Simulations

Randonnée

Figurines

Les jeux de figurines se déroulent bien souvent dans des univers imaginaires non contemporains, similaires à ceux des jeux de rôle (univers fantastiques ou de science-fiction).



Il existe un grand nombre de jeux différents mettant en scène des batailles imaginaires entre des créatures inspirées soit d'un univers médiéval fantastique, semblable à celui du "Seigneur des anneaux", soit d'un univers futuriste, semblable à "La Guerre des étoiles".

Lieu : La Chesnaie

		Avrillé	Extérieurs
A partir de 10 ans	samedi 14h00 - 16h00	13 €	16 €

Jeux de Simulations

Des jeux qui simulent une réalité d'une façon plus ou moins abstraite selon des règles préétablies. Nous vous proposons des jeux de plateaux, des jeux de rôles et des jeux informatiques.

Lieu : La Chesnaie

		Avrillé	Extérieurs
Adultes	vendredi-samedi dès 20h00	18 €	20 €
12-17 ans	samedi 14h00 - 19h00	13 €	16 €

Randonnée pédestre

Venez rejoindre le groupe de randonnée pédestre de la M.J.C ! Les parcours seront d'une dizaine de kilomètres et la marche assez soutenue (environ 4 km/h). Alors, nous vous attendons en forme et bien chaussés !

(Programme trimestriel disponible à l'accueil de la MJC)

Lieu de rendez-vous: La Chesnaie

Avrillé / Extérieurs

Adultes	vendredi 14h00 - 18h00	18 € / 20 €

1, rue René Descartes - ZI les Landes 1 - 49240 AVRILLE

Tél. 02 41 69 22 63

mail : sarl.goupil@wanadoo.fr

RENAULT

RENAULT
à AVRILLÉ

DACIA

Nicolas DESLANDES

Didier ROTH

- Ventes véhicules neufs & occasions toutes marques
- Réparations toutes marques
- Service Rapide
- Mécanique / Carrosserie / Peinture

Tél. : 02 41 34 36 36

AAS - 22 avenue Pierre Mendès France - 49240 AVRILLE

Apprentissages Connaissances

Cuisine du Monde

Histoire de l'Art

Histoire du Féminisme

Anglais

Auberge Espagnole

Sorties Culturelles

Cuisine du Monde

Surprenez votre famille ou vos amis en venant découvrir toutes les richesses des saveurs culinaires, des trucs de la cuisine de tous les jours pour faciliter l'apprentissage des plats confectionner de la cuisine du monde.

Après chaque séance dégustez votre plat en famille.

Lieu : La Chesnaie

Intervenant : Laurent LE BOUCHER

			Avrillé	Extérieurs
Adultes*	samedi	09h15-11h45	187 €	/ 209 €

* 10 cours dans l'année - 1 fois par mois

Sorties Culturelles

Programme 2015-2016 :

"Laissez-vous conter Nantes" : parcours pédestre du Château à l'île de Nantes.

"De la Doutre à la Cathédrale : visite de la Cathédrale et de la Cité.

"Le patrimoine des notables angevins et des communautés religieuses dans la Doutre"

"Angers ville médiévale". Parcours commenté du quartier de la Doutre à la cité : Le Ronceray, La Trinité et le cimetière de l'Ouest.

"Le cimetière de l'est".Le père Lachaise Angevin Découvrir des tombeaux remarquables, témoins de l'histoire angevine.

A suivre sur le site de la MJC - jours et horaires

Intervenant : Daniel GUERY

	Avrillé	Extérieurs
5 sorties	35 € /	40 €
1 sortie	8 € /	10 €

APPRENTISSAGES

Histoire de l'Art

début 14 septembre

La saison 2015-2016 sera consacrée à L'Expressionnisme. Ce courant artistique apparu au début du XX éme siècle, et fortement ancré en Europe du Nord a touché de nombreux domaines : peinture, architecture, littérature, théâtre, cinéma, musique, mais aussi danse et opéra. Il fut condamné par le régime nazi qui le considérait comme un "art dégénéré".

Nous aborderons le mouvement à travers ses différents représentants, des origines jusqu'aux filiations qui en découlent.

Lieu : Maison de quartier de La Dézière
Intervenante : Rose LECOMPTE

			Avrillé / Extérieurs
Adultes ts 15 jours	lundi	09h30-11h30	149 € / 168 €
Adultes ts 15 jours	lundi	19h30-21h30	149 € / 168 €

La Feuilletine
Boutique Gourmande
02 41 69 62 12
tram ligne A - station Saint Gilles
201, av. Mendès-France - 49240 AVRILLÉ

FOUIN AUTOMOBILES
AGENT PEUGEOT
PEUGEOT

20.Av.Pierre Mendès France - 49240 AVRILLE
Tél. : 02 41 69 21 11 - Fax : 02 41 33 80 89

APPRENTISSAGES

Anglais

Pour les adultes n'ayant jamais appris la langue, l'accent sera mis sur la conversation à partir de supports variés.

Les initiés ou confirmés travailleront la conversation basée sur l'actualité anglaise et américaine à partir de journaux, de livres et de cassettes.

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Chantal CATHALA

			Avrillé / Extérieurs
Adultes niveau 1-2	mardi	19h00 -20h30	217 € / 241 €
Adultes débutants	jeudi	19h00 -20h30	217 € / 241 €

Auberge Espagnole

Retrouver l'ambiance conviviale de l'auberge espagnole pour découvrir la langue, la gastronomie et les cultures : ibériques et latino-américaines autour d'une bonne table. Apprendre à utiliser la langue espagnole dans la vie pratique.

Lieu : Centre Georges Brassens
Intervenante : Graciela CASTRO-LANDRON

			Avrillé / Extérieurs
Adultes Débutants	mardi	18h00 - 19h15	217 € / 241 €

Histoire des femmes

“Figures de femmes dans l’histoire de l’Anjou”

Il s’agira de suivre le parcours de femmes qui ont marqué l’histoire de l’Anjou du Moyen-Age au XXéme siècle. Des personnalités comme Aliénor d’Aquitaine, les femmes de la dynastie des ducs d’Anjou, les abesses de Fontevraud, la résistante Marie Talet, mais aussi des pionnières moins connues et néanmoins actives dans la vie citoyenne comme les premières féministes angevines ou la première femme élue du Maine et Loire , Germaine Canonne.

Lieu : Centre George Brassens

Intervenante : Marie Anne GUERY

Avrillé / Extérieurs

adultes	ts 15 jours	mercredi	19h30-21h00	149 € / 168 €

AU PETIT SAINT ANTOINE

Luc Fusil - Maître Artisan

Ouvert le dimanche

Charcutier - Traiteur

BUFFETS - COCKTAILS - REPAS DE FAMILLE..

20 Esplanade de l’Hôtel de Ville - AVRILLE

Tél. 02 41 34 50 69

PremiuM

La solution bureautique

Solutions d’impression | Equipements informatiques | Administration Réseau | Maintenance et assistance | Sauvegarde sécurisée | Consommables

www.premium-bureautique.com

Parc du Bon Puits - 49480 St Sylvain d’Anjou - Tél : 02 41 211 600 - Fax : 02 41 211 670

INFOS PRATIQUES

ADHESION - INSCRIPTION

En venant pratiquer une activité à la M.J.C, vous devenez adhérent de l'association. Cette adhésion vous donne un droit de vote à l'Assemblée Générale qui décide des orientations. Elle est valable du 1er septembre au 31 août.

Deux types d'adhésion existent :

- l'adhésion individuelle : 16,00 €uros
- l'adhésion familiale : 26,00 €uros

LES ACTIVITES :

Le tarif correspond en moyenne à 30 séances se déroulant du 21 septembre 2015 au 18 juin 2016. Le tarif extérieur à la commune d'Avrillé inclus une majoration en moyenne de 13 %.

LES REDUCTIONS :

10 % sur la pratique d'une 2ème activité par l'adhérent

PAIEMENT

La M.J.C prend en compte les paiements : par chèque, chèques vacances (ANCV), carte bancaire et espèces.

*En vente à l'Espace Jeunesse-MJC

Prix du chéquier : 8 Euros

La MJC est conventionnée pour le PASS Culture et Sports
Pratique artistique et sportive
16 euros de réduction

pass CULTURE & SPORT

ANNULATION

L'annulation d'une activité avant son démarrage (21/09/2015) donne lieu à son remboursement intégral.
Aucun remboursement ne sera possible après le démarrage de l'activité.

HORAIRES D'ACCUEIL AU PUBLIC

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 19h00

Pendant les vacances scolaires fermeture à 18h00

Numéros utiles

MJC	Standard	02-41-34-35-87
ALSH	Chêne-Fournier	02-41-69-31-79
MJC	La Chesnaie	02-41-69-69-57
MJC	Espace Jeunesse	02-41-34-40-69

CENTRE COMMERCIAL

Carrefour market

Avenue P.Mendès France - AVRILLE

Des commerçants à votre service

Station Tram - ACACIAS

C/cial Carrefour Market
49240 AVRILLE
tél 02 41 34 20 12

La Croix Cadeau
49240 AVRILLE
tél 02 41 42 36 60

Tél. 02 41 34 25 52

Tél. 02.41.34.31.88

INSCRIPTIONS

Samedi 05 septembre (10h-16h)
au Centre Culturel G.Brassens

puis les mardi-mercredi-jeudi
de 15h00 à 19h00

www.mjc-avrille.asso.fr
02 41 34 35 87

Avrillé Ville-Parc

Anjou Conseil Général de Maine-et-Loire

Pays de la Loire