

Activités 2015 - 2016 - ADULTES

| ACTIVITES | JOURS/HEURES | CATEGORIES | INTERVENANTS | TARIFS | | LIEUX |
|--|--|---------------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----|--------------------|
| | | | | Avrillais - Non avrillais | | |
| ANGLAIS | Mardi 19h00 - 20h30 Jeudi 19h00 - 20h30 | Niveau 1-2 Débutants | Chantal CATHALA | 217 | 241 | Brassens |
| ART FLORAL | Vendredi 14h00 - 16h30 | Création 10 séances | Isabelle THIABAUD | 168 | 190 | MO la Dézière |
| AUBERGE ESPAGNOLE | Mardi 18h00 - 19h15 | | Graciela CASTRO-LANDRON | 217 | 241 | Brassens |
| BRODERIE | Lundi 14h00 - 16h30 | Tous les 15 jours | Sylviane CHASSAING | 127 | 142 | Maison de la Danse |
| CALLIGRAPHIE | Vendredi 09h30 - 11h30 | Tous les 15 jours | Guilaine BIDEI-EMERIAU | 121 | 134 | Brassens |
| CHANT | Vendredi 09h30 - 11h30 | Hebdomadaire | | 238 | 270 | |
| CUISINE | Mardi 20h00 - 21h30 | Ts niveaux | François PICARD | 223 | 250 | Chêne Fournier |
| DANSE CONTEMPORAINE | Samedi 09h15 - 11h45 | 2 groupes 1 fois / mois | Laurent LE BOUCHER | 187 | 209 | La Chesnaie |
| | Jeudi 19h45 - 21h15 | Avancés | Christine CARTREAU | 223 | 250 | Maison de la Danse |
| | Samedi 09h30 - 11h30 | | | 127 | 143 | Maison de la Danse |
| RYTHME ET MOUVEMENT | Jeudi 10h15 - 11h30 | 24 séances | Christine CARTREAU | 127 | 143 | Maison de la Danse |
| DANSE JAZZ | Lundi 20h30 - 22h00 | | Angélique GUITTER | 223 | 250 | Maison de la Danse |
| | Mardi 20h45 - 22h15 | Avancés | | 223 | 250 | Maison de la Danse |
| DANSE HIP HOP | Vendredi 20h15 - 21h45 | Avancés | Chan PLONG | 223 | 250 | Maison de la Danse |
| DANSE ORIENTALE | Mercredi 20h00 - 21h30 | Débutants+initiés | Anne-Gaëlle LE BIHAN | 223 | 250 | Maison de la Danse |
| DANSE EN LIGNE | Mardi 20h15 - 21h45 | Avancés | Catherine HUET | 112 | 126 | Maison de la Danse |
| | Mercredi 13h00 - 14h30 | Avancés | | 112 | 126 | Maison de la Danse |
| | Mercredi 18h15 - 19h30 | Intermédiaires | | 93 | 105 | Maison de la Danse |
| DANSE ZUMBA | Mardi 18h15 - 19h15 | | Pauline ORSOLA | 118 | 132 | La Chesnaie |
| | Mardi 19h15 - 20h15 | | | 118 | 132 | La Chesnaie |
| | Mercredi 19h30 - 20h30 | | | 118 | 132 | Maison de la Danse |
| | Mercredi 20h30 - 21h30 | | | 118 | 132 | Maison de la Danse |
| DANSE BIEN-ETRE | Vendredi 19h30 - 21h00 | tous niveaux ts 15 jours | Karine GOUIN | 137 | 155 | Maison de la Danse |
| ENLUMINURE | Mardi 9h45 - 11h45 | Tous niveaux | Sarah LEFORT | 238 | 270 | Brassens |
| | Mardi 14h15 - 16h15 | Tous niveaux | | 238 | 270 | Brassens |
| | Jeudi 14h00 - 16h00 | Tous les 15 jours | | 121 | 134 | Brassens |
| ESTIME DE SOI | Mardi 19h00 - 20h30 | Tous les 15 jours | Marylène BECKER | 146 | 163 | MQ La Dézière |
| | Jeudi 10h00 - 11h30 | Tous les 15 jours | | 146 | 163 | Brassens |
| FITNESS-RENFORCEMENT | Mardi 9h30 - 10h30 | | Tarik ACHBANI | 118 | 132 | La Chesnaie |
| | Mardi 20h15 - 21h15 | | | 118 | 132 | La Chesnaie |
| GUITARE | Lundi 19h15 - 21h15 | Créneaux d'1 heure en groupe de 4 à 5 | Florent CORVAISIER | 378 | 423 | A définir |
| | Mardi 19h15 - 21h15 | | | 378 | 423 | A définir |
| | Mercredi 19h15 - 21h15 | | | 378 | 423 | A définir |
| HATHA YOGA | Mardi 10h00 - 11h15 | Yoga Doux | Daniel GUERY | 217 | 241 | Maison de la Danse |
| | Mardi 14h00 - 15h15 | Tous niveaux | | 217 | 241 | Maison de la Danse |
| | Mardi 15h15 - 16h30 | Tous niveaux | | 217 | 241 | Maison de la Danse |
| | Mardi 18h20 - 19h35 | Initiés | | 217 | 241 | Brassens |
| | Mardi 19h40 - 20h55 | Initiés | | 217 | 241 | Brassens |
| | Jeudi 18h30 - 19h45 | Faux Débutants | | 217 | 241 | Brassens |
| | Mercredi 16h00 - 17h00 | Débutants | Marylène BUFFET | 193 | 218 | Brassens |
| | Mercredi 17h15 - 18h30 | Initiés | | 217 | 241 | Brassens |
| | Mercredi 18h45 - 20h00 | Intermédiaires | | 217 | 241 | Brassens |
| | Mercredi 20h15 - 21h30 | Initiés | | 217 | 241 | Brassens |
| HISTOIRE DE L'ART | Lundi 09h30 - 11h30 | Tous les 15 jours | Rose LECOMPTE | 149 | 168 | MQ La Dézière |
| | Lundi 19h30 - 21h30 | Tous les 15 jours | | 149 | 168 | MO La Dézière |
| HISTOIRE DU FEMINISME | Mercredi 19h00 - 21h30 | Tous les 15 jours | Marie-Anne GUERY | 149 | 168 | Brassens |
| JEUX DE SIMULATIONS | Vendredi - samedi dès 20h00 | | | 18 | 20 | Chesnaie |
| PATCHWORK | Lundi 14h00 - 16h30 | Ts niveaux-Tous les 15 jours | Sylviane CHASSAING | 127 | 142 | Maison de la Danse |
| | Mardi 14h30 - 17h00 | Tous niveaux | | 253 | 284 | Maison de la Danse |
| | Vendredi 14h00 - 16h30 | Tous les 15 jours-2 groupes | | 127 | 149 | Maison de la Danse |
| PORCELAINE | Lundi 14h00 - 16h30 | Tous les 15 jours | Arlette LANGEVIN | 151 | 168 | Brassens |
| | Mardi 14h00 - 16h30 | Tous les 15 jours | | 151 | 168 | Brassens |
| QI GONG | Mardi 17h00 - 18h30 | Tous niveaux | Marie-Josée JUSTIN | 59 | 66 | Chêne Fournier |
| | Mardi 18h45 - 20h15 | | | 59 | 66 | Chêne Fournier |
| | Jeudi 09h30 - 10h30 | | | 59 | 66 | Maison de la Danse |
| | Jeudi 10h45 - 11h45 | Qi gong assis | | 49 | 55 | Maison de la Danse |
| TAI CHI CHUAN | Mercredi 18h30 - 19h45 | Débutants | Danièle PANHELLEUX | 217 | 241 | La Chesnaie |
| | Mercredi 19h45 - 21h00 | Initiés | | 217 | 241 | La Chesnaie |
| RANDONNEE | Vendredi à partir de 14h00 | | | 18 | 20 | départ Chesnaie |
| SCULPTURE | Mercredi 19h00 - 22h00 | | Valérie LEDUC | 311 | 350 | Brassens |
| | Jeudi 14h00 - 18h00 | | | 415 | 466 | Brassens |
| | Jeudi 9h00 - 12h00 | | | 311 | 350 | Brassens |
| SOPHROLOGIE | Lundi 18h30 - 19h30 | Débutants 20 séances | Sophie NICOLO | 146 | 163 | Brassens |
| | Lundi 19h30 - 20h30 | Initiés 20 séances | | 146 | 163 | Brassens |
| THEATRE | Lundi 20h30 - 22h30 | Atelier à partir de 18 ans | Fabienne BOURGET | 231 | 258 | La Chesnaie |
| | Vendredi 20h30 - 22h30 | Production à partir de 18 ans | | 231 | 258 | La Chesnaie |
| VITRAIL | Lundi 19h00 - 21h00 | Tous niveaux | Geneviève PEAN | 216 | 245 | Brassens |
| BODY COMBAT FITNESS (ex Working Boxe) | Jeudi 19h00 - 20h00 | Tous niveaux | Tarik ACHBANI | 118 | 132 | La Chesnaie |

MJC AVRILLE

Centre Culturel Georges Brassens (1er étage)

Mardi-Mercredi-Jeudi 15h00 à 19h00

Tél: 02-41-34-35-87 - Fax : 02-41-34-67-48

Site Internet : www.mjc-avrille.asso.fr

E.mail : mjc-avrille@wanadoo.fr