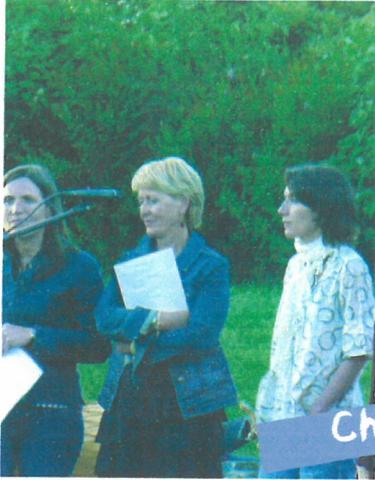


BOUGEZ
AVEC LA MJC !

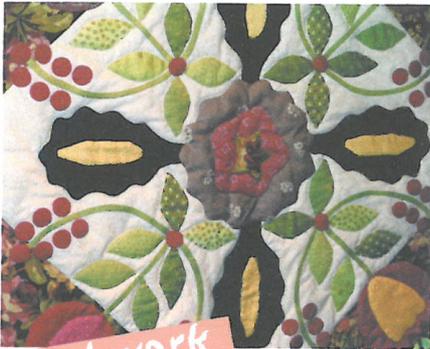
SAISON 2014 - 2015



Chant



Danse Classique



Patchwork



danse Jazz

Théâtre



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES

16 JUIN de 17h à 21 h

ESPACE LINO VENTURA

06 SEPTEMBRE de 10h à 16h au Centre Brassens

Début des activités le 22 Septembre

MJC AVRILLE - Centre Culturel Georges Brassens
Tél: 02-41-34-35-87 - Fax : 02-41-34-67-48
Site Internet : www.mjc-avrille.asso.fr
E.mail : mjc-avrille@wanadoo.fr





Activités 2014 - 2015 - ENFANTS - ADOS

ACTIVITES	JOURS/HEURES	CATEGORIES	INTERVENANTS	TARIFS *		LIEUX			
				Avrillais - Non avrillais					
DANSE HIP HOP	Jeudi 17h00 - 18h00	8 - 10 ans	Chan PLONG	144	159	Maison de la Danse			
	Jeudi 18h00 - 19h30	10 - 14 ans initiés		156	172				
	Vendredi 17h15 - 18h45	10 - 12 ans initiés		156	172				
	Vendredi 18h45 - 20h15	13 - 16 ans initiés		156	172				
	Vendredi 20h15 - 21h45	Ados moins 18 ans avancés		156	172				
DANSE JAZZ	Lundi 17h00 - 18h00	8 - 10 ans	Angélique GUITTER	144	159	Maison de la Danse			
	Lundi 18h00 - 19h15	13 - 15 ans		147	166				
	Lundi 19h15 - 20h45	16 - 17 ans		156	172				
	Mardi 18h00 - 19h00	10 - 12 ans		147	166				
	Mardi 19h15 - 20h45	14 - 16 ans		156	172				
EVEIL à la danse moderne	Mercredi 10h00 - 11h00	4 - 5 ans	Christine CARTREAU	144	159	Maison de la Danse			
	Mercredi 16h15 - 17h15	4 - 6 ans		144	159				
DANSE MODERNE	Mercredi 11h00 - 12h00	8 - 10 ans	Christine CARTREAU	144	159	Maison de la Danse			
	Mercredi 13h00 - 14h00	7 - 9 ans		144	159				
	Mercredi 14h00 - 15h00	6 - 8 ans		144	159				
EVEIL à la danse classique	Mardi 17h15 - 18h15	4 - 6 ans	Sylvie DAUPHINOT	115	130	Maison de la Danse			
DANSE CLASSIQUE	Mardi 18h00 - 19h00	6 - 8 ans	Sylvie DAUPHINOT	144	159	Maison de la Danse			
	Mardi 19h00 - 20h15	Débutants 2ème année		147	166				
	Samedi 14h45 - 16h00	débutants 1ère année		147	166				
	Samedi 15h00 - 17h45	Classique avancés		165	186				
	Mercredi 15h00 - 16h15	12 - 14 ans		147	166				
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi 17h15 - 18h15	9 - 10 ans	Christine CARTREAU	144	159	Maison de la Danse			
	Mercredi 18h15 - 19h45	14 - 16 ans		156	172				
	Jeudi 17h15 - 18h30	11 - 13 ans		147	166				
	Jeudi 18h30 - 19h45	13 - 15 ans		147	166				
	Mercredi 15h00 - 16h15	12 - 14 ans		147	166				
DANSE ORIENTALE	Mercredi 20h00 - 21h30	16 ans déb+initiés	Anne-Gaëlle LE BIHAN	156	172	Maison de la Danse			
DANSE ZUMBA	Mardi 18h15 - 19h15	14 - 17 ans	Pauline ORSOLA	90	102	La Chesnaie			
DANSE CAPOERA	Jeudi 18h00 - 19h00	13 - 16 ans	Mestre TATO	90	102	Espace Jeunesse			
	Vendredi 17h00 - 18h00	5 - 8 ans		144	159	Maison de la Danse			
FIGURINES JEUX DE ROLE	Vendredi 18h00 - 19h15	8 - 13 ans		147	166				
	Samedi 14h00 - 16h00	10 - 17 ans		12	14	La Chesnaie			
Samedi 14h00 - 19h00		12 - 17 ans		12	14				
	Mercredi 10h30 - 11h30	Baby judo 2009-2010	Jean-René TRUMEAU	130	147	Stade Delaune			
JUDO (licence FFJ)	Mercredi 13h15 - 14h15	2007-2008		157	170	Stade Delaune			
	Mercredi 14h15 - 15h30	2005-2006		157	170	Stade Delaune			
	Mercredi 15h15 - 16h15	2004 et plus		157	170	Stade Delaune			
	Samedi 14h00 - 16h00	06 - 17 ans	Paul COGNIARD	55	61	La Chesnaie			
ECHECS	Lundi 17h15 - 18h15	8 - 10 ans 2ème année	Florent CORVAISIER	323	361	Espace Jeunesse			
	Lundi 18h15 - 19h15	11 - 12 ans 2ème année		323	361				
	Lundi 19h15 - 20h15	Ados - 2/3ème année		323	361				
	Mardi 17h15 - 18h15	8 - 10 ans 2ème année		323	361				
	Mardi 18h15 - 19h15	12 - 13 ans 2ème année		323	361				
	Mercredi 13h30 - 14h30	7 - 9 ans débutants		323	361				
	Mercredi 14h30 - 15h30	9 - 11 ans débutants		323	361				
	Mercredi 15h30 - 16h30	11 - 13 ans débutants		323	361				
	Mercredi 17h00 - 18h00	8 - 10 ans 3ème année		323	361				
	Mercredi 18h00 - 19h00	11 - 12 ans 3ème année		323	361				
	Mercredi 19h00 - 20h00	15 - 17 ans débutants		323	361				
	Jeudi 18h15 - 19h15	13 - 17 ans 4ème année		323	361				
	Jeudi 19h15 - 20h15	Ados 4ème année		323	361				
	MANGAS (25 séances)	Samedi 10h30 - 12h00		8 - 12 ans	Amandine ROUX		163	178	Brassens
		Samedi 14h00 - 15h30		12 - 17 ans			163	178	
THEATRE	Mercredi 14h00 - 15h30	7 - 9 ans	Fabienne BOURGET	156	172	La Chesnaie			
	Mercredi 15h30 - 17h00	10 - 12 ans		156	172	La Chesnaie			
	Mercredi 17h30 - 19h00	13 - 17 ans		156	172	Espace Jeunesse			
	Lundi 17h15 - 18h45	8 - 11 ans		156	172	La Chesnaie			
	Lundi 18h45 - 20h15	13 - 15 ans		156	172	La Chesnaie			
	Vendredi 17h15 - 18h45	11 - 13 ans		156	172	La Chesnaie			
	Vendredi 18h45 - 20h15	14 - 18 ans		156	172	La Chesnaie			
	Mercredi 17h00 - 18h15	7 - 14 ans		Tinou LEGRAND	54	60	Brassens		
	Mercredi 10h00 - 11h30	3 - 17 ans (stage 10 séances)		David N'DIAYE	95	107	Espace Jeunesse		
ASTRONOMIE	Mardi 18h00 - 19h30	6 - 14 ans (4ème mardi)	Association Ciel d'Anjou	84	92	La Chesnaie			
MODELAGE-POTERIE	Mercredi 17h00 - 18h30	enfants	Valérie LEDUC	165	184	Brassens			

* Le tarif est applicable pour les moins de 18 ans à la date du 22/09/2014



Activités 2014 - 2015 - ADULTES

ACTIVITES	JOURS/HEURES	CATEGORIES	INTERVENANTS	TARIFS		LIEUX
				Avrillais - Non avrillais		
ANGLAIS	Mardi 19h00 - 20h30	Niveau 1-2	Chantal CATHALA	197	219	Brassens
	Jeudi 19h00 - 20h30	Débutants		197	219	Brassens
	Jeudi 20h30 - 22h00	Niveaux 2		197	219	Brassens
ART FLORAL	Vendredi 14h00 - 16h30	Création Tous les 15 jours	Isabelle THIABAUD	204	228	MQ La Dézière
AUBERGE ESPAGNOLE	Mardi 18h00 - 19h15		Graciela CASTRO-LANDRON	197	219	La Chesnaie
BRODERIE	Lundi 14h00 - 16h30	Tous les 15 jours	Sylviane CHASSAING	115	129	Maison de la Danse
CALLIGRAPHIE	Vendredi 09h30 - 11h30	Tous les 15 jours	Guilaine BIDE-EMERIAU	110	122	Brassens
	Jeudi 09h30 - 11h30			110	122	
CHANT	Mardi 20h00 - 21h30	Ts niveaux	François PICARD	212	238	Chêne Fournier
CUISINE	Samedi 09h15 - 11h45	2 groupes 1 fois/ mois	Laurent LE BOUCHER	170	189	La Chesnaie
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi 12h15 - 13h30	ts niveaux	Christine CARTREAU	197	219	Maison de la Danse
	Jeudi 19h45 - 21h15	Avancés		212	238	Maison de la Danse
RYTHME ET MOUVEMENT	Jeudi 10h00 - 11h15	24 séances	Christine CARTREAU	115	133	Maison de la Danse
DANSE JAZZ	Lundi 20h45 - 22h15	Débutantes	Angélique GUITTER	212	238	Maison de la Danse
	Mardi 20h45 - 22h15	Avancés		212	238	Maison de la Danse
DANSE HIP HOP	Vendredi 20h15 - 21h45	Avancés	Chan PLONG	212	238	Maison de la Danse
DANSE ORIENTALE	Mercredi 20h00 - 21h30	Débutants+initiés	Anne-Gaëlle LE BIHAN	212	238	Maison de la Danse
DANSE EN LIGNE	Mardi 20h15 - 21h45	Avancés	Catherine HUET	107	121	Maison de la Danse
	Mercredi 13h00 - 14h30			107	121	Maison de la Danse
	Mercredi 18h15 - 19h15			Débutants	78	107
DANSE SALSA	Jeudi 20h00 - 21h30	tous niveaux	Sabrina CHARLES	212	238	Brassens
DANSE ZUMBA	Mardi 18h15 - 19h15		Pauline ORSOLA	107	121	La Chesnaie
	Mardi 19h15 - 20h15			107	121	La Chesnaie
	Mercredi 19h15 - 20h15			107	121	Maison de la Danse
	Mercredi 20h15 - 21h15			107	121	Maison de la Danse
DANSE BIEN-ETRE	Lundi 09h30 - 10h45	tous niveaux	Karine GOUIN	100	113	Maison de la Danse
	Vendredi 19h30 - 20h45	tous niveaux		100	113	Maison de la Danse
ECHecs	Samedi 14h00 - 16h00		Paul COGNIARD	60	66	La Chesnaie
ENLUMINURE	Mardi 9h45 - 11h45	Tous niveaux	Sarah LEFORT	216	245	Brassens
	Mardi 14h15 - 16h15	Tous niveaux		216	245	Brassens
	Jeudi 14h00 - 16h00	Tous les 15 jours		110	122	Brassens
ESTIME DE SOI	Jeudi 9h15 - 11h15	Tous les 15 jours	Amandine LEFEVRE	110	122	Brassens
	Mardi 19h00 - 20h30	Débutants	Marylène BECKER	132	148	MQ La Dézière
GYMNASTIQUE	Jeudi 10h30 - 12h00	Initiés		132	148	Brassens
	Mardi 10h30 - 11h30	Fitness	Tarik ACHBANI	107	120	La Chesnaie
	Mardi 09h30 - 10h30	Renfort Musculaire Stretching		107	120	La Chesnaie
GUITARE	Mardi 20h15 - 21h15	Renfort Musculaire Stretching		107	120	La Chesnaie
	Lundi 20h15 - 21h15	adultes 3ème année	Florent CORVAISIER	343	383	Espace Jeunesse
	Mardi 20h15 - 21h15	adultes 2ème année		343	383	Espace Jeunesse
	Mercredi 20h00 - 21h00	adultes débutants		343	383	Espace Jeunesse
Jeudi 19h15 - 20h15		343		383	Espace Jeunesse	
HATHA YOGA	Mardi 10h00 - 11h15	Yoga Doux	Daniel GUERY	197	219	MQ La Dézière
	Mardi 15h15 - 16h30	Tous niveaux		197	219	MQ La Dézière
	Mardi 18h20 - 19h35	Initiés		197	219	MQ La Dézière
	Mardi 19h40 - 20h55	Initiés		197	219	MQ La Dézière
	Jeudi 18h30 - 19h45	Débutants		197	219	MQ La Dézière
	Mercredi 16h00 - 17h15	Débutants	Marylène BUFFET	197	219	Brassens
	Mercredi 17h15 - 18h30	Initiés		197	219	Brassens
Mercredi 18h45 - 20h00	Intermédiaires		197	219	Brassens	
Mercredi 20h15 - 21h30	Initiés		197	219	Brassens	
HISTOIRE DE L'ART	Lundi 09h30 - 11h30	Tous les 15 jours	Rose LECOMPTE	135	152	
	Lundi 19h30 - 21h30	Tous les 15 jours		135	152	
HISTOIRE DU FEMINISME	Mercredi 19h00 - 21h30	Tous les 15 jours	Marie-Anne GUERY	135	152	Brassens
HISTOIRE GEO-POLITIQUE	Vendredi 09h30 - 11h30	Relation Est-Ouest Ts 15 jours		135	152	Brassens
JEUX DE SIMULATIONS	Vendredi - samedi dès 20h00			15	18	Chesnaie
PATCHWORK	Lundi 14h00 - 16h30	Ts niveaux-Tous les 15 jours	Sylvianne CHASSAING	115	129	Maison de la Danse
	Mardi 14h30 - 17h00	Tous niveaux		230	258	Maison de la Danse
	Vendredi 14h00 - 16h30	Tous les 15 jours-2 groupes		115	129	Maison de la Danse
PORCELAINES	Lundi 14h00 - 16h30	Tous les 15 jours	Arlette LANGEVIN	138	152	Brassens
	Mardi 19h00 - 21h30	Tous les 15 jours		138	152	Brassens
	Mercredi 14h00 - 16h30	hebdomadaire		259	291	Brassens
QI GONG	Mardi 17h00 - 18h30	Tous niveaux	Marie-Josée JUSTIN	57	63	Espace Lino Ventura
	Mardi 18h45 - 20h15			57	63	Espace Lino Ventura
	Jeudi 09h30 - 10h30			57	63	Maison de la Danse
	Jeudi 10h45 - 11h45			47	53	Maison de la Danse
TAI CHI CHUAN	Mercredi 18h30 - 19h45	Débutants	Danièle PANHELLEUX	197	219	La Chesnaie
	Mercredi 19h45 - 21h00	Initiés		197	219	La Chesnaie
RANDONNEE	Vendredi à partir de 14h00			15	17	départ Chesnaie
SCULPTURE	Mardi 19h00 - 22h00		Valérie LEDUC	283	318	Brassens
	Mercredi 19h00 - 22h00			283	318	Brassens
	Jeudi 09h15 - 12h15			377	423	Brassens
	Jeudi 14h00 - 18h00			377	423	Brassens
SOPHROLOGIE	Lundi 18h30 - 19h30	Débutants 20 séances	Sophie NICOLO	132	148	Brassens
	Lundi 19h30 - 20h30	Initiés 20 séances		132	148	Brassens
SOIN DE SOI	Lundi 16h30 - 18h00		Véronique MARTIN-CRASNIER	297	333	MQ La Dézière
	Lundi 18h15 - 19h45			297	333	
THEATRE	Lundi 20h30 - 22h30	Atelier à partir de 18 ans	Fabienne BOURGET	231	258	La Chesnaie
	Vendredi 20h30 - 22h30	Production à partir de 18 ans		231	258	La Chesnaie
VITRAIL	Lundi 19h00 - 21h00	Tous niveaux	Geneviève PEAN	216	245	Brassens

Fabrication de maquettes -Astronomie

La fabrication et la manipulation de maquettes didactiques, les schémas dairs et photos issues des plus grands télescopes illustrant nos propos seront mis à l'honneur.

Chaque 2ème mardi du mois.

Lieu : **La Chesnaie**

Intervenant :

Ciel d'Anjou

	Jours Horaires	Avrillé / Extérieurs
Enfants-Ados	Mardi 18h00-19h30	84 € / 92 €

FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Envie de bouger, de se déplacer...ce cours est pour vous !!

Au travers d'un parcours training en intérieur comme en extérieur. Vous pourrez entretenir et développer votre capacité physique. Ce cours vous permettra d'améliorer les qualités d'endurance d'aérobie et de coordination par l'apprentissage d'une chorégraphie cadencée, très ludique amusement garanti !

Lieu : **La Chesnaie** Intervenant : **Tarik ACHBANI**

Avrillé/Extérieurs

Adultes	mardi 10h30 - 11h30	107 € / 120 €
---------	---------------------	---------------

Le cours de renforcement musculaire sera basé sur le bas du corps. Renforcement de la ceinture abdominale (ventre et taille), des fessiers et des jambes (quadriceps, adducteurs)
Stretching : Cours d'étirement pour augmenter la mobilité articulaire et la souplesse.

Lieu : **La Chesnaie** Intervenant : **Tarik Achbani**

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi 09h30 - 10h30	107 € / 120 €
Adultes	mardi 20h15 - 21h15	107 € / 120 €

WORKING BOXE

Combattre les calories tout en se libérant l'esprit. Le working boxe est une discipline sportive mélangeant la boxe et le full contact, combinée avec de la musique rythmée et le renforcement musculaire.

Ce sport intense a de multiples bienfaits comme celui d'augmenter la résistance et l'endurance cardiovasculaire mais aussi d'autres qualités athlétiques telles que la puissance, la force, la souplesse, la détente ou bien encore la rapidité. Une séance traditionnelle commence par des mouvements d'échauffement. Viennent ensuite les exercices poings/pieds et le renforcement musculaire avant les étirements et des exercices d'assouplissement pour conclure tranquillement la séance

Lieu : **Maison de la Danse et La Chesnaie**

Intervenant : **Tarik ACHBANI**

Avrillé/Extérieurs

Adultes	jeudi 12h30 - 13h30	107 € / 120 €
Adultes	jeudi 19h00 - 20h00	107 € / 120 €

Loisirs créatifs

Se laisser guider et faire preuve de créativité. Cet atelier te permettra de découvrir toutes les nouveautés et les grands classiques du loisirs créatifs : bijoux, pâte Fimo, tressage, encadrement, scrapbookink, cartonnage, couture...

Lieu : **Espace Jeunesse**

Intervenante : **Lucie MELCHIADE**

Avrillé/Extérieurs

13-16 ans	mercredi 14h00 - 15h30	100 € / 113 €
-----------	------------------------	---------------

20 séances selon calendrier

Coaching- Art et Déco

Un thème différent est abordé à chaque séance. En terme de conseil de décoration. ex : la couleur (comment la travailler et la placer dans une pièce), la cuisine (comment l'aménager et l'optimiser), la salle bain (connaître les contraintes et les astuces d'aménagement), refaire la décoration de la chambre des enfants...

Puis dans la même séance une deuxième partie est plus basée sur de la pratique :

Faire une jolie table (création d'un centre de table féérique et coloré pour les soirs de fête) ou un set de table gourmand confectionné avec des bonbons.

Rénover un meuble, création de bijou ou d'une pampille pour rideau, boule japonaise (déco-patch, création de volume, création de cadre " Home déco ", un abat jour, bougeoir en carton...

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante :

Estelle GOURRICHON

	Jours Horaires	Avrillé / Extérieurs
adultes	mardi 19h00 - 21h00	110 € / 122 €
adultes	jeudi 9h30 - 11h30	110 € / 122 €

10 séances - le 3ème mardi et jeudi du mois

Histoire Environnementale

L'histoire environnementale est née aux Etats-Unis dans les années 60 en lien avec l'activisme politique. Elle peut se définir comme l'interaction entre l'histoire des êtres humains et le reste de la nature.

Thématiques abordées : "L'éruption du Laki (1783-1784) : une catastrophe climatique et sanitaire". Ancien monde et Nouveau monde : le choc biologique. Razzia! morues, harengs et baleines (XV - XXI ème siècle). Armes chimiques et insecticides : une histoire mêlée (1914-1962), ...etc

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenant :

Vincent GUERIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi 19h00 -20h30	135 € / 152 €
---------	--------------------	---------------

15 séances tous les 15 jours

Cuisine Ados

Devenir un top chef junior c'est possible. Au programme entrée ou dessert, à chaque cours une technique ou un produit spécifique. le plus de l'atelier sera de déguster son plat après l'atelier.

Sur certaines séances, un chef cuisto ou pâtissier interviendra.

Lieu : **Espace Jeunesse**

Intervenante :

Lucie MELCHIADE

Avrillé/Extérieurs

13-16 ans	samedi 11h00-13h00	90 € / 105 €
-----------	--------------------	--------------

12 séances selon calendrier