



**Saison
2018-2019**

www.mjc-avrille.asso.fr

Tel 02 41 34 35 87

BOUGEZ
AVEC LA MJC



AN@d

**Vous simplifier la vie...
grâce au numérique, c'est possible !**

**Après un diagnostic de vos attentes
(offert et sans engagement),
nous vous accompagnerons lors de la
livraison d'un outil personnalisé
« clés en mains ».**

**Vous accéderez alors en 1 clic,
à tous vos services en ligne :
santé, administration, assurance, transport,
alimentation, énergie...**

**Le règlement de cette prestation,
précisée lors du diagnostic
s'effectuera à l'aide de tout moyen de paiement
(dont le Chèque Emploi Service ou CESU)**

**Pour convenir de la date du diagnostic,
nous vous invitons à nous contacter
en toute confiance,
au 06.40.24.65.01 ou 02.41.34.68.33**

Avantage fiscal



Carrefour
market



PRESSE

**Station
Service**

24/24



facile, rapide
et sur-mesure :
la livraison à domicile !



**Distributeur
de billets**



Gaz

**Photos
d'identités
agréés et
conformes**

**Avenue Pierre Mendès France
49240 AVRILLE**

Tel. 02.41.18.86.86

Horaires - 8h45 / 19h30

Station Tram - ACACIAS

OUVERT
le DIMANCHE MATIN
9h - 12h

SARL STEFANDO

SOMMAIRE

Retrouvez nos partenaires annonceurs aux pages :

2-3-4-9-10-23-24-26-30-34-36-38-40-42-43-47

| | |
|--|---------|
| Le Mot du Président | 5 |
| Le Passeport Découverte | 5 |
| La MJC son projet..Enfance - Jeunesse | 6 à 8 |
| Nouveautés 2018-2019 | 9 |
| Danse | 10 à 17 |
| Théâtre - Guitare et Chant | 18 à 23 |
| Bien Etre | 24 à 30 |
| Arts Manuels | 31 à 35 |
| Jeux-loisirs-Apprentissages et Connaissances | 36 à 42 |
| Infos Pratiques - Plan d'Avrillé | 43 à 45 |
| Agenda 2018-2019 | 46 |



CREATION

GESTION

DÉVELOPPEMENT

TRANSMISSION

AGENCE D'AVRILLÉ
02 41 33 59 00

SAISON 2018-2019

«Après cette période estivale particulièrement chaude et ensoleillée, place à la rentrée avec ses préoccupations et ses retrouvailles.

La MJC vous accompagne et vous propose, jeunes, adolescents, adultes, actifs et retraités, plus de 45 Activités. Avec près de 200 adhérents, cette grande dame de la vie associative avrillaise née il y a plus de 52 ans, toujours dynamique et inventive !! vous invite à découvrir dans cette plaquette 2018/2019 et à trouver votre, vos activités.

Soyez les bienvenus !!!! La MJC, maison des jeunes et de la culture et également acteur de lien social entre les générations et acteur économique, vous invite à participer et être créateur de succès pour cette nouvelle saison !!!!

Une très bonne saison pour l'équipe de salariés de la MJC mobilisés sur l'ensemble des actions, sous le direction de Dominique COQUELET, Directeur. Egalement pour l'ensemble des intervenants animateurs d'activités, professeurs, toujours créatifs et dynamiques.

Bonne nouvelle saison et grand merci aux bénévoles qui répondent présents pour les différentes animations, spectacles, galas etc..... Place à nos annonceurs et partenaires qui nous permettent de communiquer plus largement. Confiance et partenariat, deux caractéristiques incontournables qui se conjuguent avec succès !!!!

Je salue ici notre partenaire principal, la ville d'Avrillé, fidèle au RDVS de cette saison 2018/2019, avec qui, dans le cadre de nos échanges, ensemble nous préparons l'avenir pour un partenariat encore plus riche et renouvelé correspondant aux évolutions et ambitions du territoire de la ville d'Avrillé et de la MJC.

Merci à mes collègues du conseil d'administration mobilisés toute l'année et en particulier pour la saison à venir. Ensemble et pour vous qui souhaitez connaître la MJC, pratiquer des activités, participer à la vie de l'association de manière ponctuelle ou plus régulièrement, donner un avis, faire des propositions : échangeons, rencontrons-nous. Nous sommes à votre écoute.

Avec le souhait le plus sincère de se rencontrer !! A très bientôt ensemble excellente Saison MJC.

Patrick TIREL- Président

LE PASSEPORT DECOUVERTE

Une formule qui vous permet de découvrir votre activité du 17 au 29 septembre

Vous souhaitez découvrir une activité avant de vous inscrire

Naviguez à votre guise
du 17 au 29 septembre
pour 10 euros

En vente à partir du 08 septembre 2018 à l'accueil de la MJC

(En cas d'inscription à une activité, le montant de 10 euros vous sera déduit)

LA MJC...son Projet

La MJC est une association d'éducation populaire. Ses objectifs sont de contribuer, par une éducation émancipatrice tout au long de la vie à l'accès à la culture et à l'émergence d'un monde solidaire.

Son projet s'appuie sur cinq axes fondateurs :

- 1. L'Utilité éducative :** La MJC favorise l'épanouissement et l'ouverture au monde par des activités qui donnent les moyens d'apprendre, de comprendre, de proposer et d'agir...
- 2. L'Utilité culturelle :** La MJC développe par l'action culturelle, la volonté de toujours donner du sens aux activités...
- 3. L'Utilité sociale :** la MJC développe une activité de construction sociale et solidaire dans le sens de l'intérêt général...
- 4. L'Utilité démocratique :** la MJC contribue à l'émergence de la responsabilité parmi les adhérents et les habitants, en associant le plus possible les adhérents...
- 5. L'Utilité économique :** la MJC est aussi un employeur du réseau de l'économie sociale et solidaire...(55 salariés, 11 ETP).

La MJC est constituée d'un Conseil d'Administration qui représente les adhérents et prend les décisions qui régissent et guident la vie de l'association.

Le Conseil d'Administration

Patrick Tirel (Président), Séverine Cros (Secrétaire), Marie-José Raoult (Trésorière), Jérôme Morque (V-Président), Edmond Vapaille (V-Président), Patrick Fallier (secrétaire-adjoint), Elisabeth Guerrin (trésorière adjointe), Aude Maillet, Karima Badek-Veilhan, Jean Laloue, , Roland Pourias, Olivier Crasnier, Ysabelle Chelloul,

Elus Ville Avrillé: Laurent Pretrot et Yohann Dantant.

L'équipe de salariés permanents



Dominique Coquelet
Directeur



Héléna Diard
Animatrice Spacejeunes



Pierre Billard
Animateur Enfance
ALSH et Camps



Edith Blouin
Responsable Jeunesse-
PIJ



Catherine Jovelin-Genuist
Accueil-Administration générale

ENFANCE

QUE PROPOSE LE SECTEUR ENFANCE

Nous proposons deux accueils de loisirs qui fonctionnent sur les périodes de congés scolaires et des séjours vacances sur la période de l'Eté.

Deux sites sont utilisés sur la commune pour accueillir les enfants âgés de 6 à 13 ans.

- Le site du Chêne Fournier situé dans le cadre verdoyant du parc de La Haye pour les 6-10 ans

- Le site de la Chesnaie pour les 11-13 ans également situé dans le parc de La Haye.

Projet pédagogique :

Nous mettons l'enfant au cœur de notre projet pédagogique, les accueils de loisirs sont en effet un des lieux privilégiés pour laisser libre cours à l'ouverture, l'autonomie, le vivre ensemble

Calendrier de fonctionnement

- du 22 au 31 octobre
- du 26 au 28 décembre et du 02 au 04 janvier
- du 11 au 22 février
- du 08 au 19 avril
- du 08 juillet au 30 août



Inscriptions :

15 jours avant chaque période de vacances au secrétariat de la MJC situé au 1er étage du Centre G.Brassens aux horaires habituels d'accueil :

mardi-mercredi-jeudi de 15h à 19h

Le planning des activités est disponible à l'accueil sur le site de la MJC.



Horaires d'accueil ALSH :

- 7h30 à 9h15 : accueil matin
- 9h15 à 17h15 : activités-repas
- 17h15 à 18h30 : accueil soir

Contacts :

MJC- Tel: 02 41 34 35 87
accueil@mjc-avrille.asso.fr
www.mjc-avrille.asso.fr

JEUNESSE



Horaires hors vacances :

lundi : fermé
mardi : 15h30-18h30
mercredi : 14h-18h30
vendredi : 15h30-20h00
samedi : 10h-17h

Horaires vacances :

Lundi-Mardi-Mercredi-
Jeudi-Vendredi
de 9h00 à 18h00
(selon activités)

Point Info Jeunesse:

lundi : 14h-16h
(atelier MLA 2 fois/mois)
mardi : 16h-18h
mercredi : 14h-18h
vendredi : 16h-19h



sur Rdv :

mardi 14h-16h
jeudi 15h-17h
vendredi 14h-16h
samedi 10h-12h



Le S'pacejeunes c'est quoi ?

L'S'pacejeunes est un lieu pour les jeunes de 14 à 25 ans.

Plus qu'un lieu de passage, c'est un lieu de rassemblement entre copains où l'on vient discuter.

On peut s'informer, jouer, organiser des projets (séjours, sorties, culturels...).

A chaque vacances, un programme est établi avec les jeunes.

Une équipe d'animation est toujours présente pour aider, conseiller et animer.

Inscriptions :

Dossier d'adhésion à retirer au S'pacejeunes

Tarifs :

Résidents à Avrillé : 3 €
Résidents hors Avrillé : 5 €

Contacts

S'pace Jeunes 02 41 34 94 5
Bureau 02 41 34 83 89

spacejeunes@mjc-avrille.asso.fr

Mail PIJ : pij@mjc-avrille.asso.fr

Site internet :
www.ej-avrille.wix.com

NOUVEAUTES 2018-2019

Cette rentrée est marquée par la modification des rythmes scolaires sur la commune. Ainsi, des cours d'éveil à la Danse, de Théâtre, de découverte du Hip Hop sont proposés le mercredi matin pour les enfants de 4 à 8 ans.

Cette saison connaîtra également la fermeture de La Chesnaie et sa destruction (sans doute fin décembre). Ainsi un repositionnement des activités sera opéré soit vers le nouvel équipement situé derrière l'actuelle Chesnaie, soit vers le Centre Culturel Brassens.

De nouvelles activités vous seront proposées sous forme de stages de découverte à partir du mois d'octobre.

Découverte du Reggaeton

Le Reggaeton est une danse urbaine qui s'est développée en Amérique latine, notamment à Porto Rico.

Ce rythme aux sonorités à la fois latines, Hip-hop et reggae permet une grande créativité au niveau de la gestuelle.

A la fois dynamique et sexy, le Reggaeton se danse seul et permet de défouler sur les titres de Shakira, aussi bien que Daddy Yankee.

Découverte de la Bachata

La bachata est un rythme dansant originaire de République dominicaine plein de folklore. On peut le considérer comme un mélange de boléro (surtout, le boléro rythmique) avec d'autres influences musicales d'origine africaine et avec d'autres styles comme le son, le merengue, le cha-cha-cha et le tango.

ENTREZ DANS L'UNIVERS GIFFARD

L'espace

MENTHE-PASTILLE

GIFFARD
DEPUIS 1858

VISITE GUIDÉE

SUR RESERVATION TEL : 02.41.1895.14
M@ILOO.EAST@GIFFARD.COM

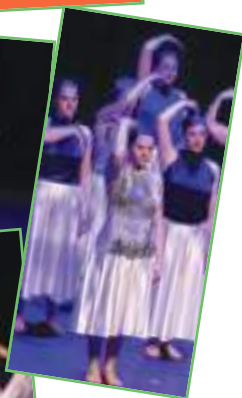
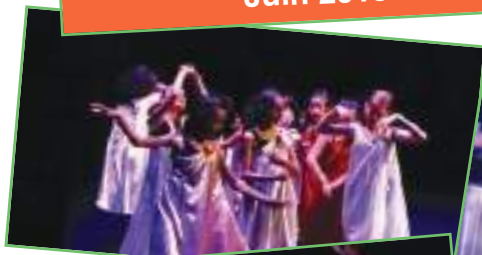
BOUTIQUE OUVERTE DU
MARDI AU VENDREDI DE 14H À 18H

CHENIL DU BOISSE, 24 LA VIOLETTE
JERIS RIVILLE - ANGERS - FRANCE

www.giffard.com

MENTHE-PASTILLE

Rétro Galas de danse Juin 2018



danses&plage

19 rue Saint Julien
49100 Angers

02.41.20.10.08

www.dansesetplage.fr

articles de danse classique, jazz, contemporain,
claquettes, flamenco, danse de salon,
danse en ligne

fitness, zumba, pilates, yoga, gym...
maillots de bain plage et piscine



Danse

Eveil à la Danse

Danse Moderne

Danse Classique

Danse Contemporaine

Danse Modern Jazz

Danse Hip-Hop

Danse Orientale

Danse en Ligne

Rythme et mouvements

Danse Zumba

Danse Bien Etre

Capoera

DANSE

Eveil à la Danse

Des cours de danse qui permettent le développement moteur de l'enfant, basé sur le travail de la latéralisation, de la maîtrise de l'espace et de l'expression artistique. L'apprentissage des fondamentaux se fait sous une forme ludique et permet de créer des chorégraphies imagées, le tout en musique.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenantes : **Angélique GUITTER**
Marie PICHAUD

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|-----------|----------|-------------|---------------|
| 04-05 ans | mercredi | 10h30-11h15 | 130 € / 146 € |
| 04-05 ans | mercredi | 11h15-12h00 | 130 € / 146 € |

Danse Hip-Hop

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours à la recherche de l'innovation. Le break, le locking et le smurf ne demandent qu'à repousser ses limites, persévérance et motivation sont indispensables.



Lieu : Maison de la Danse et Centre Brassens*

Intervenant : **Chan PLONG**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|-----------------------|----------|---------------|---------------|
| 07-08 ans Débutants * | mercredi | 10h30 - 11h30 | 164 € / 184 € |
| 08-10 ans Débutants | jeudi | 17h00 - 18h00 | 164 € / 184 € |
| 10-14 ans initiés 1 | jeudi | 18h00 - 19h15 | 178 € / 195 € |
| 10-12 ans initiés 2 | jeudi | 19h15 - 20h45 | 194 € / 219 € |
| 13-16 ans initiés | vendredi | 18h45 - 20h15 | 194 € / 219 € |
| ados avancés | vendredi | 20h15 - 21h45 | 194 € / 219 € |
| adultes avancés | vendredi | 20h15 - 21h45 | 238 € / 267 € |

DANSE

Danse Contemporaine

La Danse Contemporaine est souvent qualifiée d'intellectuelle, monotone et même ennuyeuse. Mais il existe autant de Danse Contemporaine que de professeurs.

Dans le cas présent, une base importante de technique, agrémentée du travail de l'espace, d'une dynamique et d'une gestuelle moderne permettent de créer des chorégraphies souvent ludiques et toujours expressives.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenantes :

Marie PICHAUD

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|-------------|----------|-------------|---------------|
| 08 - 10 ans | mercredi | 13h45-14h45 | 164 € / 184 € |
| 06 - 08 ans | mercredi | 14h45-15h45 | 164 € / 184 € |
| 11 - 13 ans | mercredi | 15h45-17h00 | 178 € / 195 € |
| 09 - 10 ans | mercredi | 17h00-18h00 | 164 € / 184 € |
| 15 - 17 ans | mercredi | 18h00-19h30 | 194 € / 219 € |
| Adultes(nb) | samedi | 09h30-11h30 | 168 € / 188 € |
| 10 - 12 ans | jeudi | 17h15-18h30 | 178 € / 195 € |
| 13 - 15 ans | jeudi | 18h30-19h45 | 178 € / 195 € |
| 16 - 17 ans | jeudi | 19h45-21h15 | 194 € / 219 € |
| Adultes * | jeudi | 19h45-21h15 | 238 € / 267 € |

* plus de 18 ans - (nb) 15 séances



DANSE

Danse Classique



La danse classique, une esthétique et une tradition.

Née au 17^{ème} siècle, elle fait encore rêver bien des petites filles, mais aussi des jeunes garçons.

Mémoire vivante, la danse classique d'aujourd'hui nous offre une pratique corporelle approfondie et une expression

artistique très large. Sa relation spécifique à l'espace et à la musique favorise l'épanouissement et la créativité des petits et des grands.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Bénédicte DURAND**

Avrillé / Extérieurs

Eveil année 2013 samedi 10h30-11h15 130 € / 146 €

Eveil année 2014 samedi 11h30-12h15 130 € / 146 €

Avancés 2006 et plus samedi 13h00-14h30 194 € / 219 €

2007-2008-2009 samedi 14h30-15h45 178 € / 195 €

Initiation 2010-2011-2012 samedi 16h00-17h00 164 € / 184 €

Danse en ligne

La danse en ligne provient du Canada. Les chorégraphies se dansent sur toutes sortes de musiques, chacha, tango, rumba, salsa, disco, rock....que nous exécuterons ensemble et en ligne. "Je les ramène régulièrement de Montréal où je fais des stages avec des formateurs professionnels".



Venez nombreux, jeunes et moins jeunes, bouger, danser et stimuler votre mémoire. Mais avant tout, vous amuser et passer un bon moment dans un esprit de convivialité.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Catherine HUET**

Avrillé / Extérieurs

Avancés mercredi 13h00 -14h30 121 € / 136 €

Intermédiaires mercredi 18h15 -19h30 101 € / 113 €

DANSE

Danse Jazz

Apprentissage des techniques, des placements du corps et du déplacement dans l'espace. Un travail sur le rythme, la dynamique du mouvement.



Improvisation et création d'une chorégraphie dans un style moderne-jazz sur des musiques très variées : musiques du monde, percussions, variétés, jazz, classique...

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Angélique GUITTER**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|----------------------|-------|-------------|---------------|
| 07-08 ans-initiation | lundi | 17h00-18h00 | 164 € / 184 € |
| 05-06 ans-initiation | mardi | 17h00-18h00 | 164 € / 184 € |
| 08-10 ans | lundi | 18h00-19h00 | 164 € / 184 € |
| 16-18 ans | lundi | 19h00-20h30 | 194 € / 219 € |
| adultes | lundi | 19h00-20h30 | 238 € / 267 € |
| adultes | lundi | 20h30-22h00 | 238 € / 267 € |
| 11 -13 ans | mardi | 18h00-19h15 | 178 € / 195 € |
| 14 -15 ans | mardi | 19h15-20h30 | 178 € / 195 € |
| adultes avancés | mardi | 20h30-22h00 | 238 € / 267 € |

Danse Zumba

“Zumba” est un cours qui mélange des rythmes latinos (salsa, merengue, reggeaton, cumbie) et des mouvements faciles à suivre pour créer un entraînement différent.

Les chorégraphies suivent par intervalles : rythmes lents, rapides, qui s'enchaînent...

Lieu : La Chesnaie* - Maison de la Danse

Intervenante : **Pauline ORSOLA**

Avrillé/Extérieurs

| | | | |
|------------|----------|---------------|---------------|
| Adultes * | mardi | 19h15 - 20h15 | 127 € / 143 € |
| Adultes | mercredi | 19h30 - 20h30 | 127 € / 143 € |
| Adultes | mercredi | 20h30 - 21h30 | 127 € / 143 € |
| 07 -12 ans | vendredi | 16h45 - 17h45 | 108 € / 122 € |
| 13 -16 ans | vendredi | 17h45 - 18h45 | 108 € / 122 € |

DANSE

Danse Orientale Egyptienne

La danse Egyptienne, dite orientale, est basée sur l'isolation des différentes parties du corps et une mobilisation importante du bassin.



Cet art envoûtant développe l'expression de la féminité et la confiance en soi; il permet aussi un travail de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante :

Anne-Gaëlle LE BIHAN

Avrillé / Extérieurs

16 ans déb+initiés mercredi 20h30 -22h00 194 € / 219 €

adultes déb+initiés mercredi 20h30 -22h00 238 € / 267 €

Danse Capoeira - Baby Capoeira

La capoeira est un art martial brésilien créé par les esclaves au Brésil aux alentours des années 1530. Pratiqué sans limite d'âge, c'est une lutte sous forme de danse qui a pour objectifs : de travailler la souplesse, l'éducation sportive et l'esprit de groupe.

Lieu : Maison de la Danse et Maison de quartier de La Salette *

Intervenant :

Mestre Tato

Avrillé / Extérieurs

05 - 08 ans vendredi 17h30 -18h30 164 € / 184 €

08 - 13 ans vendredi 18h30 -19h45 178 € / 195 €

13 ans et plus * vendredi 20h00 -21h30 194 € / 219 €

DANSE

Danse Bien-Etre

15 séances

Envie de bulle pour se ressourcer et se retrouver. Venez découvrir une activité de bien être originale : dansez librement en toute simplicité, en exprimant votre personnalité. Pas de chorégraphie imposée mais juste le plaisir de bouger, de laisser le corps s'exprimer sur des musiques variées. La danse bien être favorise la détente, la confiance en soi, le lâcher prise et la relation aux autres.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante :

Karine GOUIN

1ère séance le 21/09

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux vendredi 20h00 -21h30 148 € / 167 €

Stages

Venez découvrir des ateliers qui combinent la Danse Bien Etre et le Yoga ! ces stages sont ouverts à tous, débutants ou initiés en yoga et en danse... Pas de chorégraphie imposée, juste le plaisir de se ressourcer, de bouger et de ressentir.

Stage co-animé par Karine GOUIN et Daniel GUERY

Calendrier disponible à partir du 17 septembre

Maison de la Danse 9h45-12h00 et 13h30-16h30

Tarif par journée : Adhérent 60 € N.Adhérent 70 €

Rythme et Mouvements

Garder souplesse et énergie même en avançant en âge, c'est possible grâce au cours "Rythme et mouvements". Ce cours, toujours en musique et en rythme se déroule sur 24 séances. A base d'étirements doux, du travail de la mémorisation, de l'espace et de la latéralisation. S'adaptant à chacun, il permet par de petits enchaînements simples de faire travailler la coordination et l'équilibre dans une ambiance conviviale. Venez l'essayer !!!

Cours selon un calendrier
Démarrage le 04/10/2018

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante :

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

Adultes jeudi 10h15 -11h30 137 € / 155 €



Rétro Théâtre
Juin 2018



Pratiques Théâtrales Vocales Musicales

Théâtre enfants

Théâtre ados

Théâtre adultes

Création - Ozépir Théâtre

Chant adultes

Guitare Enfants-Jeunes

Guitare Adultes

THEATRE

Théâtre enfants

Au travers d'activités ludiques et d'exercices théâtraux, ces ateliers ont pour objectifs de développer les capacités d'expression des enfants et de canaliser leur énergie artistique.



Lieu : La Chesnaie

Intervenantes :

Fabienne BOURGET

Pauline COUANON

Avrillé/Extérieurs

| | | | |
|-------------|----------|-------------|---------------|
| 08 - 11 ans | lundi | 17h15-18h45 | 177 € / 195 € |
| 07 - 09 ans | mercredi | 10h30-12h00 | 177 € / 195 € |
| 07 - 09 ans | mercredi | 14h00-15h30 | 177 € / 195 € |
| 10 - 12 ans | mercredi | 15h30-17h00 | 177 € / 195 € |
| 11 - 13 ans | vendredi | 17h15-18h45 | 177 € / 195 € |

Théâtre ados

Réaliser un spectacle sera le but poursuivi. Recherche du spectacle, mise en scène, montage et répétition programme de l'année en théâtre.



Lieux : La Chesnaie

Intervenantes :

Fabienne BOURGET

Pauline COUANON

Avrillé/Extérieurs

| | | | |
|-------------|----------|-------------|---------------|
| 13 - 15 ans | lundi | 18h45-20h15 | 177 € / 195 € |
| 13 - 17 ans | mercredi | 17h15-18h45 | 177 € / 195 € |
| 14 - 18 ans | vendredi | 18h45-20h15 | 177 € / 195 € |

THEATRE

Théâtre L'Atelier

L'atelier a pour objectif de développer les capacités d'expression de tous au travers d'exercices

1ère période : S'initier et approfondir les techniques de base, l'improvisation,

2ème période : choix d'un thème, jeu et mise en scène des textes choisis qui seront présentés en fin d'année.

Lieu : La Chesnaie

Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes lundi 20h30-22h30 249 € / 279 €

Ozephyr Théâtre

Après le succès de "Quisaitout et Grobêta" qui a été présenté une dizaine de fois et notamment au Festival des Arlequins de Cholet...

La Cie Ozephyr-théâtre est repartie pour une nouvelle création...Le groupe est en cours de constitution. Alors, n'hésitez pas à nous rejoindre...

Lieu : La Chesnaie

Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

Adultes vendredi 20h30-22h30 249 € / 279 €



GUITARE

Guitare enfants-jeunes-adultes

Cette activité s'adresse à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la guitare.

L'apprentissage comprend : pratique individuelle et collective, techniques diverses et sensibilisation à différents styles (folk, classique, jazz, électrique...), lecture musicale, notions d'harmonie et écoute de morceaux... Les cours d'une heure regroupent les participants (4) par âge et par niveau.



Lieu : Centre Brassens (salle au 1er étage)

Intervenant : Florent CORVAISIER

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|---------|----------|-------------|---------------|
| | lundi | 17h15-18h15 | 384 € / 430 € |
| | lundi | 18h15-19h15 | 384 € / 430 € |
| | lundi | 19h15-20h15 | 384 € / 430 € |
| | mardi | 17h15-18h15 | 384 € / 430 € |
| | mardi | 18h15-19h15 | 384 € / 430 € |
| | mardi | 19h15-20h15 | 384 € / 430 € |
| | mercredi | 13h30-14h30 | 384 € / 430 € |
| | mercredi | 14h30-15h30 | 384 € / 430 € |
| | mercredi | 15h30-16h30 | 384 € / 430 € |
| | mercredi | 17h00-18h00 | 384 € / 430 € |
| | mercredi | 18h00-19h00 | 384 € / 430 € |
| | mercredi | 19h00-20h00 | 384 € / 430 € |
| Adultes | lundi | 20h15-21h15 | 408 € / 457 € |
| Adultes | mardi | 20h15-21h15 | 408 € / 457 € |
| Adultes | mercredi | 20h00-21h00 | 408 € / 457 € |

CHANT

Chant



L'atelier chant est un laboratoire de 12 personnes environ.

Ensemble, on essaye les propositions de chansons de chacun en cherchant les bonnes tonalités, les bonnes interprétations et les bonnes énergies. Tous les critères qui habilleront la chanson à notre façon sans pour autant trahir l'empreinte initiale.

A la fin de la saison, on rassemble le travail de l'année pour construire un tour de chant que l'on interprète devant un public en respectant le cheminement de chacun.

Chaque saison est un véritable temps de partage. Une aventure humaine artistique à la fois personnelle et commune et une rencontre avec les autres et soi-même...

Nous ne chantons parce que l'on est joyeux, mais sommes joyeux parce que l'on chante.

Lieu : Chêne Fournier

Intervenant : **François PICARD**

Avrillé / Extérieurs

Adultes mardi 20h15-21h45 241 € / 270 €

Azur COIFFURE

Horaires d'ouverture

Mardi 9h-12h:14h-19h

Mercredi 9h-12h:14h-19h

Judi 9h-12h:14h-19h

Vendredi 9h-19h/ Non stop

Samedi 8h30-16h30/ Non stop

12 B avenue P.Mendès France 49240 AVRILLE

02 41 72 02 78

J&N **Delaunay**
BOULANGERIE - PÂTISSERIE



Merci
de votre
Fidélité
et de votre
Confiance !

J&N



www.boulangerie-delaunay.fr

13 Place Bichon - 49100 ANGERS

02 41 87 63 10

www.boulangerie-delaunay.fr

Bien-Etre

Fitness
Renforcement musculaire

Tai Chi Chuan

Hata Yoga

Sophrologie

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Découverte de soi
et
Mieux être

BIEN ETRE

Pilates

la méthode Pilates est pratiquée au tapis avec accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Lieu : Maison de la Danse - Maison de quartier La Salette*

Intervenante : **Angélique GUITTER**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|----------|----------|-------------|---------------|
| Adultes | lundi | 14h00-15h00 | 255 € / 285 € |
| Adultes | lundi | 15h00-16h00 | 255 € / 285 € |
| Adultes | mercredi | 09h30-10h30 | 255 € / 285 € |
| Adultes* | mercredi | 18h30-19h30 | 255 € / 285 € |

NE VOUS **PESEZ** PLUS DE QUESTION !

VOTRE BILAN OFFERT

THERAFORM
L'ANALYSE DES BILANS MULTIPLES

CENTRE AGREE THERAFORM AVRILLE - 7 Place de Maréchal Juin 49240 AVRILLE - 02 53 20 72 71
avrille@theraform.com

BIEN ETRE

Daoyin Yang Shen Qi Gong

Littéralement “travail sur le souffle”. Cette technique, longtemps restée secrète existe depuis plusieurs millénaires. Elle permet d’harmoniser et de coordonner la respiration, le mouvement, l’activité mentale.

Le style pratiqué est le Dao Yin Yang Sheng Gong créé par le Professeur ZHANG Guangde. Les enchaînements composés de mouvements lents, doux, harmonieux sont accompagnés d’une musique traditionnelle chinoise. Cette technique convient à des pratiquants de tous âges.

Lieu : Maison de la Danse

Intervenante : **Véronique CHESNEL**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|---------|-------|---------------|-------------|
| Adultes | mardi | 17h00 - 18h30 | 65 € / 72 € |
| Adultes | mardi | 18h45 - 20h15 | 65 € / 72 € |
| Adultes | jeudi | 09h30 - 11h00 | 65 € / 72 € |

Sophrologie

L’atelier de sophrologie vous propose d’insérer dans votre quotidien, un travail corporel allié à l’expérience du souffle, du ressenti et de la relaxation. Prendre un temps pour soi pour libérer les tensions du corps, activer son énergie et renforcer la confiance en soi. La sophrologie est une méthode de relaxation efficace pour gérer le stress.

Démarrage le 17/09/2018

15 séances
selon calendrier

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Christiane MORIN**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|------------------------|-------|---------------|---------------|
| Adultes débutants/faux | lundi | 19h00 - 20h30 | 178 € / 200 € |
| Adultes Initiés | lundi | 19h00 - 20h30 | 178 € / 200 € |

BIEN ETRE

Fitness et Renforcement musculaire

Envie de bouger, de se déplacer...cette activité est pour vous !!

Cela vous permettra d'améliorer les qualités d'endurance d'aérobie et de coordination par l'apprentissage d'une chorégraphie cadencée, très ludique amusement garanti !

Le renforcement musculaire sera basé sur le bas du corps. Renforcement de la ceinture abdominale (ventre et taille), des fessiers et des jambes (quadriceps, adducteurs)

Stretching : Cours d'étirement pour augmenter la mobilité articulaire et la souplesse.

Lieu : La Chesnaie

Intervenant : **Tarik Achbani**

Avrillé / Extérieurs

| | | |
|---------|---------------------|---------------|
| Adultes | mardi 09h30 - 10h30 | 127 € / 144 € |
|---------|---------------------|---------------|

| | | |
|---------|---------------------|---------------|
| Adultes | mardi 20h15 - 21h15 | 127 € / 144 € |
|---------|---------------------|---------------|

Tai Chi Chuan

Le tai-chi-chuan, art martial basé sur l'équilibre entre force et faiblesse, fermeté et souplesse, est une discipline corporelle d'origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le tai-chi-chuan entretient la souplesse du corps, stimule le fonctionnement des organes vitaux et retarde les effets du vieillissement.

Lieu : La Chesnaie

Intervenante :

Danièle PANHELLEUX

Avrillé / Extérieurs

| | | |
|---------|------------------------|---------------|
| Adultes | mercredi 18h45 - 20h00 | 237 € / 263 € |
|---------|------------------------|---------------|

BIEN ETRE

Découverte de Soi Mieux être au quotidien

La perception et la relation à son être. Dévoiler ses atouts, reconnaître sa valeur, comment refléter sa personnalité, son potentiel. Bien communiquer, gagner en présence, en assurance. Créer la synergie entre sa perception et celle des autres, mon corps et moi, comment aborder le stress et s'adapter, retrouver de l'énergie. Apprentissage de techniques de bien-être variés.

Lieu : Maison de Quartier La Dézière

Intervenante: **Marylène BECKER**
Esthéticienne ,énergéticienne
Coach en techniques de bien être, maître REIKI

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|---------|-------|---------------|---------------|
| Adultes | mardi | 18h00 - 19h30 | 158 € / 176 € |
| Adultes | mardi | 19h30 - 21h00 | 158 € / 176 € |

Stages 2018/2019

L'ensemble des stages se déroulent au Centre Georges Brassens.
L'ouverture de chaque stage est conditionnée à un nombre minimum de 6 personnes.

| | |
|--|---|
| Image de soi et communication 10h00-13h00 | (10-17 novembre 2018) Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 € |
| Gestion du stress 10h00-13h00 | (26 janvier-02 février 2019) Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 € |
| Confiance en soi 10h00-13h00 | (23 et 30 mars 2019) Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 € |
| Estime de soi 10h00-13h00 | (27 avril et 04 mai 2019) Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 € |
| Gestion de conflits 10h00-13h00 | (15 et 22 juin 2019) Adhérent 60 € - N.Adhérent 70 € |

BIEN ETRE

Yoga

Apprenez à vous relaxer et à libérer votre esprit grâce à des exercices respiratoires et physiques, des postures adaptées à vos capacités de manière à vous sentir à l'aise dans l'effort.

La pratique régulière équilibre force et souplesse du corps et améliore le fonctionnement des organes internes.

Lieu : **Maison de la Danse - Centre Georges Brassens**

Intervenants : **Daniel GUERY**

Marylène BUFFET

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|------------------------|----------|---------------|---------------|
| Yoga douceur* | mardi | 09h00 - 10h15 | 234 € / 261 € |
| Yoga douceur douceur* | mardi | 10h15 - 11h15 | 209 € / 235 € |
| Adultes* | mardi | 14h00 - 15h15 | 234 € / 261 € |
| Adultes ts niveaux* | mardi | 15h15 - 16h30 | 234 € / 261 € |
| Adultes initiés | mardi | 18h20 - 19h35 | 234 € / 261 € |
| Adultes initiés(I) | mardi | 19h40 - 20h55 | 234 € / 261 € |
| Adultes faux débutants | jeudi | 18h30 - 19h45 | 234 € / 261 € |
| Adultes débutants | mercredi | 16h00 - 17h00 | 209 € / 235 € |
| Adultes initiés | mercredi | 17h15 - 18h30 | 234 € / 261 € |
| Adultes intermédiaires | mercredi | 18h45 - 20h00 | 234 € / 261 € |
| Adultes initiés | mercredi | 20h15 - 21h30 | 234 € / 261 € |

* *Maison de la Danse*

(I) *cours avec un temps d'assise : pranayama et mantras*

La Feuilletine
Boutique Gourmande



02 41 69 62 12

tram ligne A - station Saint Gilles

201, av. Mendès-France - 49240 AVRILLÉ

Arts Manuels

Patchwork

Calligraphie

Peinture sur Porcelaine

Enluminure

Sculpture

Modelage-Poterie

ARTS MANUELS

Enluminure

Le mot « enluminure » du latin « illuminare » : éclairer, désigne une technique de décoration dont les couleurs illuminent un texte, une lettre.



Réalisation de lettres ornées, de textes calligraphiés et ornementés de miniatures et reproduction de scènes médiévales sur différents

supports, à partir de gouaches et de dorures.

Un atelier qui fait appel à la créativité, la patience, la minutie et qui ne demande aucune expérience en dessin.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Sarah LEFORT

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|---------------------|-------|-------------|---------------|
| Adultes ts niveaux | mardi | 09h45-11h45 | 257 € / 292 € |
| Adultes ts niveaux | mardi | 14h15-16h15 | 257 € / 292 € |
| Adultes ts niveaux* | jeudi | 14h00-16h00 | 148 € / 164 € |

* 17 séances selon un calendrier

Rétro Exposition Arts Créatifs et Manuels Juin 2018



ARTS MANUELS

Peinture sur Porcelaine



Cet art reste accessible à tous les amateurs et sans savoir nécessairement dessiner.

Personnalisez assiettes, service à thé, vases en utilisant différentes techniques.

Cette peinture est posée au pinceau et fixée à 850 ° par une cuisson au four.

Venez passer un moment de détente où conseils, aides et discussions vous feront progresser rapidement en tenant compte de votre propre créativité.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Arllette LANGEVIN**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|-----------|-------|-------------|---------------|
| Adultes * | lundi | 14h00-16h30 | 163 € / 181 € |
| Adultes | mardi | 14h00-16h30 | 326 € / 363 € |

* tous les 15 jours selon un calendrier

Calligraphie

La calligraphie peut se définir comme l'art de la "Belle écriture".

C'est un art très ancien et d'une grande diversité suivant les cultures. Nous avons dans notre patrimoine occidental des chefs-d'œuvre que sont les manuscrits et leurs enluminures.



Quel que soit son niveau, chacun aura la possibilité de réaliser des œuvres personnelles : marque-pages, cartes de vœux, poèmes,...

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Guilaine BIDET-EMERIAU**

Avrillé / Extérieurs

| | | |
|----------|----------------------|---------------|
| Adultes* | Vendredi 09h30-11h30 | 130 € / 145 € |
| Adultes | Vendredi 09h30-11h30 | 260 € / 290 € |

* tous les 15 jours selon un calendrier

ARTS MANUELS

Patchwork

Autrefois, les bouts d'étoffes étaient mis de côté pour les coudre ensemble et servaient ainsi de couverture. Aujourd'hui, le patchwork n'est plus une histoire d'économie mais de création artistique.

Venez concevoir rideaux, couettes et décorations murales. Création de sacs, d'objets et broderies diverses.



Lieu : Atelier La Fabrique
Maison de la Danse

Intervenante: Sylviane CHASSAING

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux* lundi 14h00-16h30 137 € / 153 €

Adultes ts niveaux mardi 14h30-17h00 273 € / 307 €

Adultes * vendredi 14h00-16h30 137 € / 153 €

* tous les 15 jours selon un calendrier



**GARAGE
FOURRIER**

Tél. : 02 41 34 68 29

10 allée Yolaine de Kepper
49240 Avrillé

garagefourrier@wanadoo.fr

www.ad-auto.fr

AD, LA BONNE IDEE POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE AUTO

ARTS MANUELS

Sculpture

Apprenez les différentes techniques de sculpture et l'utilisation des outils et des matériaux. Vous pourrez également travailler à partir d'un modèle vivant.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Valérie LEDUC



Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|------------|----------|-------------|---------------|
| Adultes 3h | mardi | 18h30-21h30 | 336 € / 378 € |
| Adultes 3h | mercredi | 19h00-22h00 | 336 € / 378 € |
| Adultes 3h | jeudi | 09h00-12h00 | 336 € / 378 € |
| Adultes 4h | jeudi | 14h00-18h00 | 448 € / 503 € |

Modelage-Poterie



Cet atelier permettra aux enfants d'apprendre les différentes techniques de modelage, de prendre plaisir à malaxer la matière, d'élaborer différentes formes en laissant place à leur imagination.

Découvrir les étapes de la création (façonnage, engobage, cuisson, émailage...)

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Valérie LEDUC

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|-----------|----------|--------------|---------------|
| 07-12 ans | mercredi | 17h00 -18h30 | 188 € / 208 € |
|-----------|----------|--------------|---------------|





Plomberie - Chauffage - Salle de bains

1, rue René Descartes - ZI les Landes 1 - 49240

AVRILLE

Tél.02 41 69 22 63

mail : sarl.goupil@wanadoo.fr



Nicolas
DESLANDES



Didier
ROTH

- Ventes véhicules neufs & occasions toutes marques
- Réparations toutes marques
- Service Rapide
- Mécanique / Carrosserie / Peinture

Tél. : **02 41 34 36 36**

AAS - 22 avenue Pierre Mendès France - 49240 AVRILLE

Jeux Loisirs Sport Santé Apprentissages Connaissances

**Club de jeux
Les gardiens de la Légende**

Randonnée pédestre

Cuisine du Monde

Histoire de l'Art

Anglais

Auberge Espagnole

JEUX - LOISIRS-SPORT SANTE

Club de jeux Les Gardiens de la Légende

Vous aimez jouer et vous amuser ?

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous trouverez forcément votre bonheur !

Nous vous proposons différents types de jeux :

- Jeux de société
- Jeux de rôle
- Jeux de cartes (Magic :The GatheringTM)
- Jeux de figurines

Nous sommes ouverts à tous, enfants comme adultes et toujours prêts à partager notre passion du jeu.

Lieu : **La Chesnaie**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|-----------|----------|---------------|-------------|
| Adultes | mardi | 20h00 - 23h30 | 12 € / 14 € |
| Adultes | vendredi | 20h30 - 02h00 | 12 € / 14 € |
| Adultes | samedi | 14h00 - 02h00 | 12 € / 14 € |
| 12-17 ans | samedi | 14h00 - 19h00 | 9 € / 12 € |

Comment nous contacter :

mail : contact.gardiens.legende@gmail.com

Forum : <http://gardien-legende.forumactif.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/gardiens.de.la.legende>

PRISMAimmobilier

C'EST L'AGENCE DE VOTRE QUARTIER

contact@prisma-immobilier.fr

112, avenue Pierre Mendès France-49240 Avrillé-Tél.02 41 34 17 17
2,avenue du Commandant Mesnard-49240 Avrillé-Tél.02 41 39 62 37

www.prisma-immobilier.fr

JEUX-LOISIRS-SPORT SANTE

Randonnée pédestre

Venez rejoindre le groupe de randonnée pédestre de la M.J.C ! Les parcours sont en moyenne d'une dizaine de kilomètres. La marche est assez soutenue (environ 4 km/h) mais s'organise selon les participants et leur nombre. Alors, nous vous attendons en forme et bien chaussés !

(Programme trimestriel disponible à l'accueil de la MJC)
ou sur le blog : randomjcvrille.blogspot.com

Contact : Mady Saurat 06 75 88 46 97

Lieu de rendez-vous: **Parking de La Chesnaie**
Avrillé / Extérieurs

| | | |
|----------------|---------------------------|--------------------|
| Adultes | Rdv Vendredi 13h30 | 19 € / 21 € |
|----------------|---------------------------|--------------------|

Tenue du randonneur :

Chaussures de marche, sac à dos, vêtement de pluie et encas pour une petite faim et eau.

Agenda :

- vendredi 12 octobre après la randonnée : Pot d'accueil et de rentrée
- fin janvier 2019 : soirée des Randonneurs



APPRENTISSAGES

Cuisine du Monde

Surprenez votre famille ou vos amis en venant découvrir toutes les richesses des saveurs culinaires, des trucs de la cuisine de tous les jours pour faciliter l'apprentissage des plats confectionner de la cuisine du monde.

Après chaque séance dégustez votre plat en famille.

**Début samedi 07 octobre
groupe 1 et selon un calendrier
(6 séances)**

Lieu : La Chesnaie

Intervenant : **Laurent LE BOUCHER**

Avrillé / Extérieurs

Adultes samedi 09h15-11h45 121 € / 135 €

evolIS

**CRÉEZ VOUS-MÊME VOS
CARTES PLASTIQUES
PERSONNALISÉES**

Avec les solutions Evolis, personnalisez et imprimez tous types de badges au format carte de crédit.

Expérimentez la résistance et la praticité du support plastique pour de multiples usages : badges d'employé, carte de membre ou de fidélité, cartes cadeaux, cartes scolaires...

Evolis - 14 avenue de la Fontaine - 49070 Beaucoûté - info@evolis.com

APPRENTISSAGES

Histoire de l'Art

Le thème de la saison 2018-2019 sera consacré à l'Avant-garde russe qui désigne un large courant artistique prenant



naissance dans les années 1890 et s'achevant en 1930 sur fond de contexte politique.

Durant cette période, des peintres russes comme Chagall, Gontcharova, Larionov, Malevitch, Rodchenko et d'autres s'engagent dans une aventure artistique qui témoignent d'une modernité sans précédent et de l'évolution radicale d'un pays en pleine mutation, en quête d'une identité nouvelle, pleine d'espoir en un monde nouveau.

**Début lundi 01 octobre
et selon un calendrier
(15 séances)**

Lieu :

M.Q La Dézière et Centre Brassens*

Intervenante : **Rose LECOMPTE**

Avrillé / Extérieurs

| | | | |
|-----------|-------|-------------|---------------|
| Adultes | lundi | 09h30-11h30 | 158 € / 178 € |
| Adultes * | lundi | 17h30-19h30 | 158 € / 178 € |

Calendrier

01 et 15 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre, 7 et 21 janvier, 4 et 25 février, 11 et 25 mars, 29 avril, 13 et 27 mai (*calendrier susceptible d'être modifié*)

APPRENTISSAGES

Anglais

Pour les adultes n'ayant jamais appris la langue, l'accent sera mis sur la conversation à partir de supports variés.

Les initiés ou confirmés travailleront la conversation basée sur l'actualité anglaise et américaine à partir de journaux, de livres et de cassettes.

Lieu : Maison de Quartier de La Dézière

Intervenante : **Chantal CATHALA**

Avrillé / Extérieurs

Adultes mardi 19h00 -20h30 234 € / 260 €

Auberge Espagnole

Retrouver l'ambiance conviviale de l'auberge espagnole pour découvrir la langue, la gastronomie et les cultures : ibériques et latino-américaines autour d'une bonne table. Apprendre à utiliser la langue espagnole dans la vie pratique.

Lieu : La Chesnaie

Intervenante : **Graciela CASTRO-LANDRON**

Avrillé / Extérieurs

Adultes Débutants mercredi 18h00 - 19h30 234 € / 260 €

02 41 42 30 45

HOTELMOULINCAVIER.COM



DOMAINE ★★★
DU MOULIN CAVIER

RESTAURANT GASTRONOMIQUE
BRASSERIE TRADITIONNELLE
HÔTEL *** & SPA À AVRILLÉ



APPRENTISSAGES

premium

INFORMATIQUE & SOLUTIONS
D'IMPRESSIONS

UNE ENTREPRISE LOCALE POUR LES ENTREPRISES LOCALES

ACQUISITION ET MAINTENANCE

DOMOTICISATION

SOLUTIONS
D'IMPRESSIONS

LOGICIEL
HYPERMARKET

IMPRIMERIE

INFRASTRUCTURES
RESEAUX ET TELECOM

SECURITE INFORMATIQUE

ANGERS - LE MANS - SAUMUR - www.premium-sas.com - 02 41 211 600



ANJOU MAINE
Toute une banque
pour vous

CASSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE
METRO DE L'ANJOU ET DU MAINE - Société
coopérative à capital variable, agréée en
tant qu'établissement de crédit Société
de couverture d'assurance immatriculée au
Registre des Intermédiaires en Assurance
sous le n° 47 001 376 - Siège social situé 40
rue Foch, 72000 LE MANS Cedex 9 - C/C
P14190102 LE MANS - 133317

CRÉDIT AGRICOLE

Agence d'Avrillé

Tel. : 02 41 69 21 04 (appel non surtaxé)

E-mail : avrille@ca-anjou-maine.fr

Agence de Montreuil-Juigné

Tel. : 09 69 39 64 90 (appel non surtaxé)

SB

Coiffure

Centre Commercial du Val d'Or

15 place du Maréchal Juin - 49240 AVRILLÉ

02 41 69 36 37

Mardi de 9h00 à 18h00

Mercredi au Vendredi de 9h00 à 18h30

Samedi de 8h30 à 16h30

INFOS PRATIQUES

ADHESION - INSCRIPTION

En venant pratiquer une activité à la M.J.C, vous devenez adhérent de l'association. Cette adhésion vous donne un droit de vote à l'Assemblée Générale qui décide des orientations. Elle est valable du 1er septembre au 31 août.

Deux types d'adhésion existent :

- l'adhésion individuelle : 16,00 Euros
- l'adhésion familiale : 26,00 Euros

LES ACTIVITES :

Le tarif correspond en moyenne à 30 séances se déroulant du 17 septembre 2018 au 23 juin 2019. Le tarif extérieur à la commune d'Avrillé inclus une majoration en moyenne de 13 %.

LES REDUCTIONS :

10 % sur la pratique d'une 2^{ème} ou 3^{ème} activité par le même participant

PAIEMENT

La M.J.C prend en compte les paiements : par chèque, chèques vacances (ANCV), Coupons Sports, Carte bancaire et espèces.

La MJC est conventionnée pour le PASS Culture et Sport Pratique artistique et sportive

16 euros de réduction



*En vente à la MJC (Space jeunes)

Prix du chéquier : 8 Euros

ANNULATION

L'annulation d'une activité avant son démarrage (17/09/2018) donne lieu à son remboursement intégral.

Aucun remboursement ne sera possible après le démarrage de l'activité.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits dans une activité, la MJC se réserve le droit de ne pas démarrer ou de fermer l'activité (dans ce cas, le remboursement est calculé au prorata des séances réalisées).



HORAIRES D'ACCUEIL AU PUBLIC

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 19h00

Pendant les vacances scolaires fermeture à 18h00

Numéros utiles

| | | |
|------|---------------------|----------------|
| MJC | Standard | 02-41-34-35-87 |
| ALSH | Chêne-Fournier | 02-41-69-31-79 |
| MJC | La Chesnaie | 02-41-69-69-57 |
| MJC | S'pacejeunes | 02-41-34-94-54 |
| | Point Info Jeunesse | 02-41-34-83-89 |

Mel : mjc-avrille@wanadoo.fr

AGENDA 2018-2019

Porte-ouverte Danse
«Je fais mes premiers pas de danse»
(éveil, hip-hop, classique, zumba..)
10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Maison de la Danse

Merc
05/09

Sam
08/09

Inscriptions aux Activités 2018-2019

De 10h00 à 16h00
Centre Culturel G.Brassens

Démarrage des Activités 2018-2019

Lu
17/09

Sam
26/01

Assemblée Générale
de la MJC
10h00 à 12h30

DEMAIN L'ETE 2019

Forum Vacances
(mini- camps, camps, ...)

Merc
27/03

Ve
17/05

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h00

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Enfants et Jeunes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 17h00

Sam
18/05

Ma
28/05

COUPS MUSICAUX

Atelier Chant «Les Chambres à Air»
Centre Culturel G.Brassens à 20h30

COUPS DE THEATRE

Ateliers théâtre Adultes de la MJC
Centre Culturel G.Brassens à 20h30

Ve
07/06

Ven
Sam
Dim

21-22-23/06

LA DANSE DANS TOUS SES ETATS

Galas de danse -Ateliers MJC
Centre Culturel G.Brassens
Ve 20h- Sam 18h- Dim 14h30 et 18h00

Inscriptions aux Activités 2018-2019

De 10h00 à 12h00 et de 16h30 à 19h00
Centre Culturel G.Brassens

Merc
12/06 ou
19/06



**AU CRÉDIT MUTUEL,
NOUS NE SOMMES PAS DIFFÉRENTS
SANS RAISON.**

Nos conseillers sont à votre écoute pour vous aider à réaliser vos projets.

Prenez rendez-vous au 02 41 21 49 49

Crédit Mutuel Avrillé
30 bis avenue Pierre Mendès France

Crédit Mutuel Montreuil-Juigné
10 bis rue Victor Hugo

Crédit  Mutuel

CENTRE COMMERCIAL

Carrefour
market



Avenue P.Mendès France - **AVRILLE**

Des commerçants à votre service
Station Tram - ACACIAS

La MJC tient à remercier l'ensemble des annonceurs qui soutiennent nos activités et les projets initiés en direction de nos adhérents
N'hésitez pas à leur rendre visite

INSCRIPTIONS



Samedi 08 septembre

(10h -16h)

au

Centre Culturel G.Brassens

(parking école Bois du Roy ou Piscine)

Puis les mardi-mercredi-jeudi
de 15h00 à 19h00 (1er étage)

www.mjc-avrille.asso.fr

mail : mjc-avrille@orange.fr

02 41 34 35 87