



Saison
2013-2014

MJC AVRILLE

Allée Georges Brassens

02.41.34.35.87

mjc-avril@wanadoo.fr

www.mjc-avril.asso.fr

BOUGEZ
AVEC LA MJC !



METAMORPHOSE

Partenaire de votre
Image

AVRILLE



02 41 34 50 40



DE NOUVELLES AIRES DE COVOITURAGE !

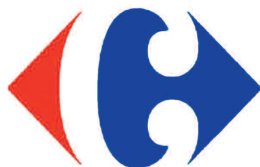
**En Maine-et-Loire,
on roule ensemble !**

www.covoiturage49.fr



Anjou
CONSEIL GÉNÉRAL DE MAINE-ET-LOIRE

Carrefour *market*



PRESSE

**Station
Service**

24/24



facile, rapide
et sur-mesure :
la livraison à domicile



**Distributeur
de billets**



Gaz

**Photos
d'identités
agréées et
conformes**

**Avenue Pierre Mendès France
49240 AVRILLE**

Tel. 02.41.18.86.86

Horaires - 8h45 / 19h30

Station Tram - ACACIAS

**OUVERT
le DIMANCHE MATIN
9h - 12h**

SARL STEFANDO

SOMMAIRE

Edito - Le mot de la Présidente	5
La MJC ses objectifs et son fonctionnement	6 à 7
Danse	9 à 15
Théâtre-Chant-Musique	17 à 21
Bien-Etre	23 à 29
Jeux-Sports-Loisirs	31 à 34
Arts Manuels	35 à 40
Apprentissages et Connaissances	41 à 45
Infos Pratiques - Plan	46 à 47

INSCRIPTIONS

12 juin (10h-12h et 17h-20h)
à l'Espace Lino Ventura

7 septembre (10h-16h)
au Centre Culturel G.Brassens

PASSEPORT DECOUVERTE



Vous souhaitez
découvrir une activité
avant de vous inscrire

Alors munissez-vous
de votre
PASSEPORT DECOUVERTE

Naviguez à votre guise
du 23 septembre au 06 octobre
pour 10 euros *

En vente à partir du 07 septembre 2013

*En cas d'inscription, le montant de 10 euros sera déduit de votre inscription

Edito - Saison 2013-2014

Bonjour à tous et à chacun,

Vous avez sûrement remarqué que depuis plusieurs semaines le thème récurrent des conversations est.... la météo!

Chacun y va de son commentaire ou de sa phrase assassine : " oui, vraiment, y'a plus de saisons " ou " les hirondelles ne font plus le printemps "

Mais rassurez vous, il existe à Avrillé un lieu où le rythme saisonnier est immuable : c'est à la Maison des Jeunes et de la Culture !

C'est pourquoi je peux vous annoncer sans risque de prévisions erronées que la nouvelle saison de nos Activités Culturelles débutera, comme à l'accoutumée, en septembre prochain...

Notez, d'ores et déjà dans vos agendas, les dates des inscriptions :

le 12 juin et le 07 septembre

A la lecture de notre plaquette vous trouverez l'ensemble des Activités que nous proposons aux Enfants, à partir de 4 ans, aux Jeunes et aux Adultes.

Plusieurs nouveautés font leur apparition : Soin de soi, Chant prénatal, Animations sur les fleurs consommables du potager, Broderie traditionnelle, Histoire " le Féminisme en France " et Théâtre en journée.

Rappel : un nombre minimal de participants est requis pour l'ouverture et le maintien de toute activité.

Enfin, comme lu dans le journal municipal et la presse locale, la Ville d'Avrillé a lancé la construction de la Maison de la Danse, au côté de l'Espace Jeunesse.

Sauf retard indépendant de nos volontés, cet équipement sera opérationnel en décembre 2013 : tous les créneaux de notre école de danse pourront alors prendre possession des lieux.

Dans l'attente de vous retrouver avec plaisir à la rentrée prochaine, le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter une belle saison 2013-2014 avec la MJC.

Monique Chansel - Présidente

LA MJC...fonctionnement

La MJC est une association d'éducation populaire. Ses objectifs sont de contribuer, par une éducation émancipatrice tout au long de la vie à l'accès à la culture et à l'émergence d'un monde solidaire.

Son projet s'appuie sur cinq axes fondateurs :

1. L'Utilité éducative : La MJC favorise l'épanouissement et l'ouverture au monde par des activités qui donnent les moyens d'apprendre, de comprendre, de proposer et d'agir...

2. L'Utilité culturelle : La MJC développe par l'action culturelle, la volonté de toujours donner du sens aux activités...

3. L'Utilité sociale : la MJC développe une activité de construction sociale et solidaire dans le sens de l'intérêt général...

4. L'Utilité démocratique : la MJC contribue à l'émergence de la responsabilité parmi les adhérents et les habitants, en associant le plus possible les adhérents...

5. L'Utilité économique : la MJC est aussi un employeur du réseau de l'économie sociale et solidaire...(80 salariés, 17 ETP).

La MJC est constituée d'un Conseil d'Administration qui représente les adhérents et prend les décisions qui régissent et guident la vie de l'association.



De g à dr : Christine Vigneaud - Isabelle Chelloul - Chantal Clodic - Marinette Laurence - Corinne Martel - Marie-Noëlle Justin - Jacques Villard - Martine Rousseau-Gourdon - Fadila Guerfi - Marie Clapisson - Rémy Reveret - Christiane Beaulieu - Monique Chansel - Dominique Guillou - Béatrice Lanfrey - Jean-Denis Moguer-

Absent sur la photo : Marie-Christine Carpentier et Jean-François Leboucher

LA MJC...fonctionnement

L'équipe de salariés de la MJC



Dominique Coquelet
Directeur



Helena SOCHARD
Resp. Enfance-Famille



Caroline Baton
Resp. Secteur Jeunesse



Chantal Chausseret
Comptable



Marc Royer
Resp. Secteur Activités



Catherine Genuist
Accueil-Administration



Lucie Melchiade
Animatrice Jeunesse



Nicolas Cocuaud
Animateur Stagiaire -
DEJEPS



Edith Blouin
Animatrice Jeunesse-PJ



Corinne Emmanuella
Agent d'entretien



Helena Diard
Animateur Stagiaire -
BPJEPS



Les Sirops Giffard,
l'authentique goût du fruit.

Une gamme de 65 parfums à déguster
allongés d'eau ou en cocktails.



En vente à la Boutique Giffard du mardi au vendredi de 14h à 18h.

Chemin du Bocage - ZA La Violette - 49240 Avrillé

www.giffard.com



Présence

électronique

T.V • HIFI •
MULTIMEDIA • ANTENNE
ELECTROMENAGER



VENTE - DEPANNAGE
POSE ANTENNE

A.T.V.M. PRESENCE

3 Rue Amiral Nouvel Flèche

49240 AVRILLE

Tél.02 41 34 45 45

www.presence-electronique.fr



DEKRA, créateur de confiance.

www.dekra-norisko.fr

DEKRA Auto Bilan Sécurité

1 r Genêts - 49240 Avrillé

02 41 34 47 77



Hôtel ** NN

Séminaires - Piscine

02 41 42 30 45

Restaurant - Brasserie

La Croix Cadeau

02 41 42 33 57

Restaurant Le Cavier (dans le Moulin)

02 41 42 36 82

2, Route Nationale 162 - 49240 AVRILLE

Fax 02 41 42 40 32

Site : www.lacroixcadeau.fr

mail : lecavier@lacroixcadeau.fr



RÉSERVE NATURELLE

Cosmétiques - Bijoux fantaisie
- Accessoires de mode -

Boutique Réserve Naturelle
02.41.87.18.68

48 Rue St Aubin
49100 ANGERS



Danse

Eveil à la Danse

Danse Moderne

Danse Classique

Danse Contemporaine

Danse Modern Jazz

Danse Hip-Hop

Danse Orientale

Danse en Ligne

Danse Salsa

Danse Zumba

Capoera

Nouveauté

Eveil à la Danse Moderne

Des cours de danse qui permettent le développement moteur de l'enfant, basé sur le travail de la latéralisation, de la maîtrise de l'espace et de l'expression artistique. L'apprentissage des fondamentaux se fait sous une forme ludique et permet de créer des chorégraphies imagées, le tout en musique.



Lieu : **La Chesnaie** (puis Maison de la Danse)

Intervenante :

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

04-05 ans	mercredi	16h30-17h30	142 € / 157 €
05-06 ans	mercredi	09h15-10h15	142 € / 157 €

Danse Moderne 7 à 10 ans

S'adresse à tous les enfants qui dans leur environnement personnel s'amuse à créer des petites chorégraphies.



Le travail de l'espace, les assouplissements, le placement du corps, ainsi que les pas de danse plus élaborés permettront de leur donner des pistes pour réussir. Il ne s'agit pas toujours de reproduire ce que fait l'enseignant, mais de créer par soi même et de donner une image expressive à la danse.

Lieu : **La Chesnaie** (puis Maison de la Danse)

Intervenante :

Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

06-07 ans	mercredi	10h15-11h15	142 € / 157 €
08-10 ans	mercredi	11h15-12h15	142 € / 157 €
07-08 ans	mercredi	13h00-14h00	142 € / 157 €
09-11 ans	jeudi	17h15-18h15	142 € / 157 €

Danse Contemporaine

La Danse Contemporaine est souvent qualifiée d'intellectuelle, monotone et même ennuyeuse. Mais il existe autant de Danse Contemporaine que de professeurs.

Dans le cas présent, une base importante de technique, agrémentée du travail de l'espace, d'une dynamique et d'une gestuelle moderne permettent de créer des chorégraphies souvent ludiques et toujours expressives.



Lieu : **La Chesnaie** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Christine CARTREAU**

Avrillé / Extérieurs

10 - 12 ans	mercredi	14h00-15h15	145 € / 163 €
12 - 14 ans	mercredi	15h15-16h30	145 € / 163 €
15 - 17 ans	mercredi	17h30-19h00	145 € / 163 €
Adultes	jeudi	12h15-13h30	195 € / 215 €
13 - 15 ans	jeudi	18h15-19h30	145 € / 163 €
17 ans	jeudi	19h30-21h00	153 € / 169 €
Adultes *	jeudi	19h30-21h00	209 € / 234 €

* plus de 18 ans

Danse Zumba

“Zumba” est un cours qui mélange des rythmes latinos (salsa, merengue, reggaeton, cumbie) et des mouvements faciles à suivre pour créer un entraînement différent.

Les chorégraphies suivent par intervalles : rythmes lents, rapides, qui s'enchaînent...permettant ainsi de sculpter son corps et d'affiner sa silhouette tout en s'amusant !

Lieu : **La Chesnaie** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Pauline ORSOLA**

Avrillé/Extérieurs

Ados 14 -17 ans*	mardi	17h45 - 18h45	80 € / 90 €
Adultes	mardi	19h00 - 20h00	105 € / 117 €
Adultes	mercredi	19h00 - 20h00	105 € / 117 €
Adultes	mercredi	20h00 - 21h00	105 € / 117 €

* Espace jeunesse

DANSE

Danse Classique 4 à 17 ans



Non ! La danse classique ne se résume pas aux pointes, tutus et cours stricts. C'est avant tout, une danse qui apporte un placement correct du corps. Cela permet aux enfants ensuite d'aborder facilement tous les styles de danse.

Lieu : Centre Brassens * - La Chesnaie (puis Maison de la Danse)

Intervenante : Tiphaine LECROQ

Avrillé / Extérieurs

4-6 ans *	jeudi	17h15-18h00	107 € / 118 €
6-8 ans *	jeudi	18h00-19h00	142 € / 157 €
13 ans et plus	samedi	13h30-15h00	153 € / 169 €
08-10 ans	samedi	15h00-16h00	142 € / 157 €
10-12 ans	samedi	16h00-17h00	142 € / 157 €

Danse Hip-Hop - 8 ans et plus

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours à la recherche de l'innovation. Le break, le locking et le smurf ne demandent qu'à repousser ses limites, persévérance et motivation sont indispensables.



Lieu : Espace Jeunesse (puis Maison de la Danse)

Intervenant : Chan PLONG

Avrillé / Extérieurs

10-14 ans initiés 1	mardi	17h30 -19h00	153 € / 169 €
13-16 ans initiés 2	mardi	19h00 -20h30	153 € / 169 €
08-10 ans débutants	vendredi	17h30 -18h30	142 € / 157 €
10-12 ans initiés	vendredi	18h30 -19h45	145 € / 163 €
16-17 ans initiés 2	vendredi	19h45 -21h15	153 € / 169 €
adultes avancés	vendredi	19h45 -21h15	209 € / 234 €

Danse Modern Jazz - 10 ans et plus

Apprentissage des techniques, des placements du corps et du déplacement dans l'espace. Un travail sur le rythme, la dynamique du mouvement.

Improvisation et création d'une chorégraphie dans un style moderne-jazz sur des musiques très variées : musiques du monde, percussions, variétés, jazz, classique...



Lieu : **La Chesnaie** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Angélique GUITTER**

préados 10-13 ans	lundi	18h00-19h15	145 € / 163 €
16-18 ans initiés	lundi	19h15-20h45	153 € / 169 €
adultes débts-initiés	lundi	20h45-22h15	209 € / 234 €
14-16 ans débutantes	mardi	18h00-19h15	145 € / 163 €
14-15 ans initiés	mardi	19h15-20h45	153 € / 169 €
adultes avancés	mardi	20h45-22h15	209 € / 234 €

Danse en ligne

Cette danse née, au Québec dans les années 60, s'appelait "Santé-Danse". C'est une danse qui se pratique sans partenaire sur des musiques de danse de salon (rumba, tango, quick, step, disco) que nous exécutons tous en ligne.

Elle stimule la mémoire et favorise l'esprit de convivialité et de socialisation. **"Pour être bien dans sa tête, il faut se sentir bien dans son corps".**

Lieu : **La Salette** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Catherine HUET**

Avrillé / Extérieurs

niveau 4 à 5 années	mardi	20h20 -21h50	105 € / 118 €
niveau 3 à 4 années	mercredi	13h00 -14h30	105 € / 118 €

Danse Salsa

Venez apprendre à danser la salsa sur des morceaux endiablés Latino-Américain.

Cours accessibles à tous, pas de niveaux requis.

Lieu : **Centre George Brassens** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Sabrina CHARLES**

Avrillé / Extérieurs

à partir de 14 ans	jeudi	18h30 - 19h45	145 € / 163 €
adultes	jeudi	20h00 - 21h30	209 € / 234 €

Danse Orientale Egyptienne

La danse Egyptienne, dite orientale, est basée sur l'isolation des différentes parties du corps et une mobilisation importante du bassin. Cet art envoûtant développe l'expression de la féminité et la confiance en soi; il permet aussi un travail de renforcement musculaire et d'amélioration de la posture.

Lieu : **Espace Jeunesse** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Anne-Gaëlle LE BIHAN**

Avrillé / Extérieurs

16 ans déb+initiés	mercredi	20h00 - 21h30	153 € / 169 €
adultes déb+initiés	mercredi	20h00 - 21h30	209 € / 234 €

Danse Capoeira - Baby Capoeira

La capoeira est un art martial brésilien créé par les esclaves au Brésil aux alentours des années 1530. Pratiqué sans limite d'âge, c'est une lutte sous forme de danse qui a pour objectifs : de travailler la souplesse, l'éducation sportive et l'esprit de groupe.

Lieu : **Centre George Brassens**

Intervenant : **Mestre Tato**

Nouveauté

Avrillé / Extérieurs

05 - 08 ans	vendredi	17h15 - 18h15	142 € / 157 €
08 - 13 ans	vendredi	18h15 - 19h30	145 € / 163 €
15 - 17 ans	vendredi	19h30 - 21h00	153 € / 169 €
Adultes	vendredi	19h30 - 21h00	209 € / 234 €

Stages Danse Orientale Egyptienne

Venez approfondir et/ou découvrir des techniques, les différents types de chorégraphies.

Programme (provisoire) :

- * 28/09/2013 : Techniques des bases bassin (découverte et révisions)
- * 26/10/2013 : chorégraphie style baladi (folklore égyptien, ts niveaux)
- * 30/11/2013 : techniques des "huit" (ts niveaux)
- * 14/12/2013 : chorégraphie style saïdi (folklore avec canne ou bâton)
- * 25/01/2014 : techniques des bases buste (découverte et révisions)
- * 22/02/2014 : chorégraphie style Raqs Sharqi
- * 29/03/2014 : technique des ondulations (tous niveaux)
- * 26/04/2014 : chorégraphie sharqi voile (niveau intermédiaire et plus)

Lieu : **Centre George Brassens** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Anne-Gaëlle LE BIHAN**

Avrillé / Extérieurs

samedi 10h30 - 12h30 20 € / 23 €



*Estimation offerte de votre bien
Remboursement des diagnostics**

MEMBRE DE L'AMEPI

78, avenue Mendès France - 49240 AVRILLE

Tél. : 02.31.17.31 - Fax : 02.41.31.17.32

avrille@avis-immobilier.fr - www.avis-immobilier-avrille.com

* voir conditions en agence



EXPERT AD

GARAGE FOURRIER

10 allée Yolaine de Kepper
49240 Avrillé

Standard :02 41 34 68 29

garagefourrier@wanadoo.fr

www.garagefourrier.multimarque.fr

*Le Fournil du Piloni
Boulangerie - Sandwicherie*



3, place du Piloni - 49100 ANGERS

Tél.02 41 88 01 41

AzurCOIFFURE

Horaires d'ouverture

Mardi 9h-12h:14h-19h

Mercredi 9h-12h:14h-19h

Jeudi 9h-12h:14h-19h

Vendredi 9h-19h/ Non stop

Samedi 8h30-16h30/ Non stop

12 B avenue P.Mendès France 49240 AVRILLE

02 41 72 02 78

ESSAOUIRA
Plats à emporter

(Tajine et Couscous fait maison)

Boucherie Hallal - Epicerie Orientale

81, 83 Av. Renée Gasnier - 49100 ANGERS

(Face au magasin NOZ) 02 41 34 34 83



Pratiques Théâtrales Vocales Musicales

Théâtre enfants

Théâtre ados

Nouveauté

Théâtre en après-midi

Théâtre adultes

Création - Ozéphir Théâtre

Chant adultes

Chorale Enfants

Guitare Enfants-Jeunes

Guitare Adultes

Percussions

THEATRE

Théâtre enfants

Au travers d'activités ludiques et d'exercices théâtraux, ces ateliers ont pour objectifs de développer les capacités d'expression des enfants et de canaliser leur énergie artistique.



Lieux : La Chesnaie - La Dézière

Intervenantes : Fabienne BOURGET
Pauline COUANON

Avrillé/Extérieurs

08 - 11 ans	lundi	17h15-18h45	149 € / 164 €
07 - 09 ans	mercredi	14h00-15h30	149 € / 164 €
10 - 12 ans	mercredi	15h30-17h00	149 € / 164 €
11 - 13 ans (Chesnaie)	vendredi	17h15-18h45	149 € / 164 €

Théâtre ados



Réaliser un spectacle sera le but poursuivi. Recherche du spectacle, mise en scène, montage et répétition : programme de l'année en théâtre.

Lieux : La Chesnaie - Espace Jeunesse - La Dézière

Intervenantes : Fabienne BOURGET
Pauline COUANON

Avrillé/Extérieurs

13 - 15 ans (La Dézière)	lundi	18h45-20h15	149 € / 164 €
13 - 17 ans (Esp.jeunesse)	mercredi	17h30-19h00	149 € / 164 €
14 - 18 ans (Chesnaie)	vendredi	18h45-20h15	149 € / 164 €

Théâtre en Après-midi

Nouveauté

Plaisirs, apprentissage, découverte et détente. Travailler le lâcher prise à travers l'expression théâtrale pour les débutants.

Lieu : La Dézière

Intervenante : Fabienne BOURGET

Avrillé/Extérieurs

adultes	lundi	14h30-16h30	227 € / 254 €
---------	-------	-------------	---------------

THEATRE - CHANT

Théâtre L'Atelier

L'atelier adulte a pour objectif de développer les capacités d'expression de tous au travers d'exercices :

1ère période : S'initier et approfondir les techniques de base, l'improvisation - 2ème période : choix d'un thème, jeu et mise en scène des textes choisis qui seront présentés en fin d'année.

Lieu : **La Dézière**

Intervenante : **Fabienne BOURGET**

Avrillé/Extérieurs

Adultes	lundi	20h30-22h30	227 € / 254 €
---------	-------	-------------	---------------

Ozéphir Théâtre

Arlequin d'Or au Festival de Cholet en 2013 : Venez rejoindre la troupe "Ozéphir Théâtre". Choisir et monter une pièce : un vrai tourbillon, une aventure humaine exceptionnelle. Travail sur les personnages, répétition, décors et costumes...



Lieu : **La Chesnaie**

Intervenante : **Fabienne BOURGET**

Avrillé/Extérieurs

Adultes	vendredi	20h30-22h30	227 € / 254 €
---------	----------	-------------	---------------

Chorale Enfants

L'atelier s'adresse aux jeunes âgés de 7 à 14 ans. La connaissance du solfège n'est pas requise, seule l'envie de chanter est nécessaire. Tout au long de l'année, les jeunes auront plaisir à découvrir, à apprendre, à interpréter quelques standards de la variété française, à une, deux ou trois voix et dont l'accompagnement se fera par des bandes musicales.

A travers l'expression vocale ils verront s'affiner, se développer leur sensibilité, ils apprendront à gérer leurs émotions...Le chant chorale s'avère être un véritable outil de socialisation et d'épanouissement de l'enfant.

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante : **Tinou LEGRAND**

Avrillé / Extérieurs

7-14 ans	mercredi	17h00-18h15	53 € / 59 €
----------	----------	-------------	-------------

CHANT- GUITARE

Chant

Ce cours permet de perfectionner sa technique vocale et rythmique.

Travail sur l'harmonie, le duo.

Apprentissage du chant sur bande-son.

Deux groupes d'une dizaine de personnes seront constitués selon les effectifs inscrits.

Lieu : **Chêne Fournier**

Intervenant : **François PICARD**

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	20h00-21h30	209 € / 234 €
---------	-------	-------------	---------------

Guitare enfants-jeunes-adultes

Cette activité s'adresse à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la guitare. L'apprentissage comprend : pratique individuelle et collective, techniques diverses et sensibilisation à différents styles (folk, classique, jazz, électrique...), lecture musicale, notions d'harmonie et écoute de morceaux... Les cours d'une heure regroupent les participants (3 à 4) par âge et par niveau.

Lieux : **Espace Jeunesse**

Centre George Brassens *

Intervenant : **Florent CORVAISIER**

Avrillé / Extérieurs

Enfants Initiés	lundi	17h15-18h15	318 € / 355 €
-----------------	-------	-------------	---------------

Ados Initiés	lundi	18h15-19h15	318 € / 355 €
--------------	-------	-------------	---------------

Enfants Initiés	mardi	17h15-18h15	318 € / 355 €
-----------------	-------	-------------	---------------

Enfants Initiés	mardi	18h15-19h15	318 € / 355 €
-----------------	-------	-------------	---------------

Enfants Initiés*	mercredi	09h15-10h15	318 € / 355 €
------------------	----------	-------------	---------------

Enfants Initiés*	mercredi	10h15-11h15	318 € / 355 €
------------------	----------	-------------	---------------

Enfants Initiés*	mercredi	11h15-12h15	318 € / 355 €
------------------	----------	-------------	---------------

7-9 ans débutants	mercredi	13h30-14h30	318 € / 355 €
-------------------	----------	-------------	---------------

10-12 ans débutants	mercredi	14h30-15h30	318 € / 355 €
---------------------	----------	-------------	---------------

13-15 ans débutants	mercredi	15h30-16h30	318 € / 355 €
---------------------	----------	-------------	---------------

Ados atelier	mercredi	17h00-18h30	318 € / 355 €
--------------	----------	-------------	---------------

Adultes	lundi	19h15-20h15	338 € / 377 €
---------	-------	-------------	---------------

Adultes	lundi	20h15-21h15	338 € / 377 €
---------	-------	-------------	---------------

Adultes	mardi	19h15-20h15	338 € / 377 €
---------	-------	-------------	---------------

Adultes	mardi	20h15-21h15	338 € / 377 €
---------	-------	-------------	---------------

Adultes Atelier	mercredi	18h30-20h00	338 € / 377 €
-----------------	----------	-------------	---------------

PERCUSSIONS

Percussions

* Stage sur 10 séances

Djembé, Kenkéni, Sangban et Doulnoumba viendront rythmer vos séances. De nombreux projets musicaux verront le jour: animations locales, rencontres avec d'autres percussionnistes, collaboration avec d'autres activités...

Lieu : Espace Jeunesse

Intervenant : David N'DIAYE

Avrillé / Extérieurs

Ados débutant	jeudi	19h15-20h45	150 € / 168 €
---------------	-------	-------------	---------------

Ados débutants *	samedi	10h00-11h30	85 € / 95 €
------------------	--------	-------------	-------------



NORISKO Auto, créateur de confiance.

> NORISKO Auto Bilan Sécurité

Za La croix Cadeau - r Paul Langevin

49240 Avrillé

02 41 42 57 77



RENAULT
à AVRILLÉ



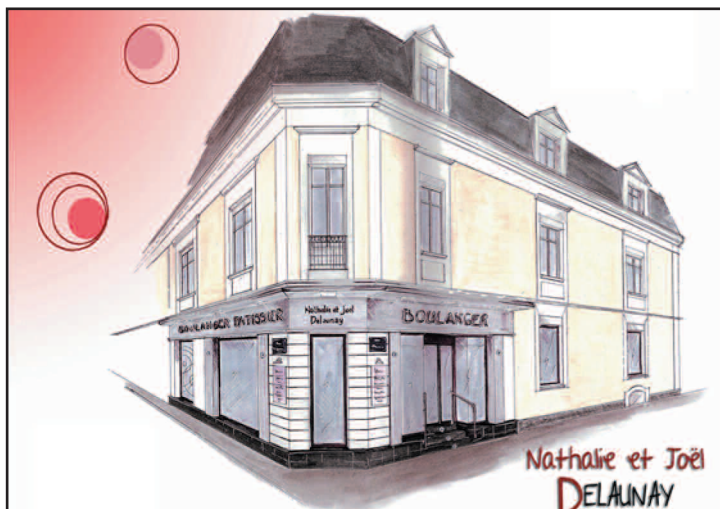
Nicolas
DESLANDES

Didier
ROTH

- Ventes véhicules neufs & occasions toutes marques
- Réparations toutes marques
- Service Rapide
- Mécanique / Carrosserie / Peinture

Tél. : 02 41 34 36 36

AAS - 22 avenue Pierre Mendès France - 49240 AVRILLE



Nathalie et Joël
DELAUNAY

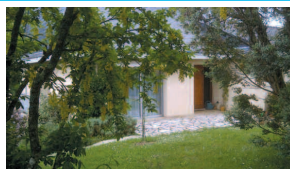
13 Place Bichon - 49100 ANGERS 02 41 87 63 10
www.boulangerie-delaunay.fr

SCP J.CHARLES - P.MORIN - M.CESBRON

40, avenue Pierre Mendès France, BP 30125,
 49243 AVRILLE Cedex - Tél : 02 41 34 55 31
www.charlesetassocies.notaires.fr



Office notarial certifié ISO 9001 version 2008 pour l'ensemble de ses activités



Montreuil - Juigné
350 000 €

A vendre MONTREUIL-JUIGNE belle et grande maison contemporaine édifée sur terrain arboré.

Tout confort

Bien-Etre

Gym entretien

La matinée Sportive

Tai Chi Chuan

Hata Yoga

Sophrologie

Qi Gong

Estime de Soi

Rythme et mouvements

Chant prénatal

Nouveauté

Soin de Soi

Nouveauté

Yoga

Apprenez à vous relaxer et à libérer votre esprit grâce à des exercices respiratoires et physiques, des postures adaptées à vos capacités de manière à vous sentir à l'aise dans l'effort.

La pratique régulière équilibre force et souplesse du corps et améliore le fonctionnement des organes internes.

Lieu : **La Dézière**

Intervenants : **Daniel GUERY**

Marylène BUFFET

Avrillé / Extérieurs

Yoga doux et débutants	mardi	10h00 - 11h15	194 € / 215 €
Adultes ts niveaux	mardi	15h15 - 16h30	194 € / 215 €
Adultes ts niveaux	mardi	18h20 - 19h35	194 € / 215 €
Adultes initiés	mardi	19h40 - 20h55	194 € / 215 €
Adultes débutants	jeudi	18h30 - 19h45	194 € / 215 €

Adultes débutants	mercredi	16h00 - 17h15	194 € / 215 €
Adultes initiés	mercredi	17h15 - 18h30	194 € / 215 €
Adultes intermédiaires	mercredi	18h45 - 20h00	194 € / 215 €
Adultes initiés	mercredi	20h15 - 21h30	194 € / 215 €

Sophrologie

Prendre un temps pour soi.

Respirer profondément.

Apprendre à se libérer des tensions du corps.

Développer la confiance en soi.

**La sophrologie est une
méthode de relaxation**

efficace pour gérer le stress quotidien

Réunion info : lundi 17/09 à 18h00

20 séances

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante : **Sophie NICOLO**

Avrillé / Extérieurs

Adultes débutants	lundi	18h30 - 19h30	130 € / 146 €
Adultes initiés	lundi	19h30 - 20h30	130 € / 146 €

BIEN ETRE

Qi Gong

Littéralement “travail sur le souffle”. Cette technique, longtemps restée secrète, existe depuis plusieurs millénaires. Elle permet d’harmoniser et coordonner la respiration, le mouvement, l’activité mentale.

Le style pratiqué est le Dao yin Yang sheng Gong créé par le Professeur ZHANG Guangde. Les enchaînements composés de mouvements lents, doux, harmonieux sont accompagnés d’une musique traditionnelle chinoise. Cette technique convient à des pratiquants de tous âges.

Lieu : **La Salette** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : **Marie-Josée JUSTIN**

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi	17h00 - 18h30	56 € / 62 €
Adultes	mardi	18h45 - 20h15	56 € / 62 €
Adultes	jeudi	09h00 - 10h30	56 € / 62 €
Qi gong Assis	jeudi	10h45 - 11h45	46 € / 52 €

Estime et Découverte de Soi

La perception et la relation à son être. Dévoiler ses atouts, reconnaître sa valeur, comment refléter sa personnalité, son potentiel. Bien communiquer, gagner en présence, en assurance. Créer la synergie entre sa perception et celle des autres, mon corps et moi, comment aborder le stress et s’adapter, retrouver de l’énergie. Apprentissage de techniques de bien-être variés.

Lieu : **Centre Georges Brassens - MQ La Dézière**

Intervenante: **Marylène BECKER**

esthéticienne ,énergéticienne

coach en techniques de bien être, maître REIKI

Avrillé / Extérieurs

Adultes débutants *	mardi	19h00 -20h30	130 € / 146 €
Adultes initiés *	mardi	20h30 -22h00	130 € / 146 €
Adultes débutants	jeudi	9h00 -10h30	130 € / 146 €
Adultes initiés	jeudi	10h30 -12h00	130 € / 146 €

* MQ La Dézière

Gym entretien et forme

Venez entretenir votre corps : travail des muscles, étirements, steep, endurance et relaxation.

Des exercices adaptés à chacun, pratiqués sur des musiques rythmées et de nombreux conseils vous permettront d'entretenir votre corps de manière efficace.

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante : Jacqueline RIGALLAUD

Avrillé / Extérieurs

Adultes	mardi 20h15 - 21h45	194 € / 215 €
---------	---------------------	---------------

Tai Chi Chuan

Le tai-chi-chuan, art martial basé sur l'équilibre entre force et faiblesse, fermeté et souplesse, est une discipline corporelle d'origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le tai-chi-chuan entretient la souplesse du corps, stimule le fonctionnement des organes vitaux et retarde les effets du vieillissement.

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante : Danièle PANHELLEUX

Avrillé / Extérieurs

Adultes débutants	mercredi 18h30 - 19h45	194 € / 215 €
-------------------	------------------------	---------------

Adultes initiés	mercredi 19h45 - 21h00	194 € / 215 €
-----------------	------------------------	---------------

Rythme et Mouvements

début 10 octobre

Garder souplesse et énergie même en avançant en âge, c'est possible grâce au cours "Rythme et mouvements". Ce cours, toujours en musique et en rythme se déroule sur 24 séances. A base d'étirements doux, du travail de la mémorisation, de l'espace et de la latéralisation. S'adaptant à chacun, il permet par de petits enchaînements simples de faire travailler la coordination et l'équilibre dans une ambiance conviviale. Venez l'essayer !!!

Lieu : **La Chesnaie** (puis Maison de la Danse)

Intervenante : Christine CARTREAU

Avrillé / Extérieurs

Adultes	jeudi 10h00 - 11h15	89 € / 97 €
---------	---------------------	-------------

La Matinée Sportive

Le bon réveil tonique avec une matinée sportive avec au programme de la marche ou petit jogging, assouplissement et renforcement musculaire, step, relaxation.

Lieu : **La Chesnaie**

Intervenante : **Jacqueline RIGALLAUD**

Avrillé / Extérieurs

adultes	mardi 9h15 - 11h30	224 € / 245 €
---------	--------------------	---------------

Chant Prénatal

Nouveauté

Activité de bien être proposée en complément des cours de préparation à l'accouchement. Accompagnement, travail sur le son et la voix. Le chant prénatal sera bien utile :

- pendant la grossesse pour vous relaxer, prendre du plaisir, tisser un lien avec votre bébé, et rencontrer d'autres futurs parents.
- pendant la naissance par des exercices qui vous aideront à accompagner physiquement et émotionnellement votre bébé.
- après la naissance par l'apprentissage de chansons à partager en famille.

Lieu : **MQ La Dézière**

début 06 octobre

Intervenante : **Karine LE JONCOUR**

Avrillé / Extérieurs

1 séance	samedi 10h30 - 11h30	16 € / 18 €
5 séances	samedi 10h30 - 11h30	72 € / 76 €

**Boutique
Gourmande**

*Votre Spécialiste
Chocolats - Dragées
Réceptions*

La Feuilletine

02 41 69 62 12

201, avenue Mendès - France - 49240 AVRILLÉ
boumard.fr



Δ Clinique Saint-Joseph : 02 41 47 71 71

Δ Clinique Saint-Léonard : 02 41 41 73 73

Δ Centre de soins de suite Saint-Claude
02 41 20 55 20

Δ Centre de la Main : 02 41 86 86 41

VILLAGE SANTE ANGERS LOIRE

www.villagesante.org

18, Rue Bellinière - 49800 Trélazé

BIEN ETRE

Soin de Soi

Nouveauté

De la douceur, une pincée d'humour et beaucoup de présence à soi. Confection de masques de beauté naturelle, du gommage, d'infusion d'huile de soin, apprentissage à l'automassage.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Véronique MARTIN-CRASNIER

Bio Esthéticienne

15 séances

Avrillé / Extérieurs

Adultes	lundi	16h45 - 18h00	138 € / 152 €
Adultes	lundi	18h15 - 19h30	138 € / 152 €

Danse Bien Etre

Nouveauté

Envie de bulle pour se ressourcer et se retrouver. Venez découvrir une activité de bien être originale : dansez librement en toute simplicité, en exprimant votre personnalité. Pas de chorégraphie imposée mais juste le plaisir de bouger, de laisser le corps s'exprimer sur des musiques variées. La danse bien être favorise la détente, la confiance en soi, le lâcher prise et la relation aux autres.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Karine GOUIN

Avrillé / Extérieurs

Adultes	3 samedi	14h00 - 16h00	30 € / 35 €
---------	----------	---------------	-------------

*16 - 23 et 30 novembre 2013

HOTEL DU SUD

à Mirleft au sud du Maroc

L'Hotel du Sud et son restaurant «La Bonne Franquette» vous accueille pour vos vacances, séjours sportifs, organisation de stages

Chambre à partir de 16€ - Tarifs groupe

Demi-pension & Pension complète

Nombreux loisirs : plage, randonnée, parapente...

Infos & réservations : www.hoteldusud.fr

+212 (0) 5.28.71.94.07 | +212 (0) 6.62.14.61.34 | contact@hoteldusud.fr

CENTRE COMMERCIAL

Carrefour
market



Avenue P.Mendès France - AVRILLE
Des commerçants à votre service
Station Tram - ACACIAS

Espace beauté
salon d'esthétique-parfumerie
soma, bien-être, spa, détente

c.ial carrefour market
49240 Avrillé

Tel:0241342012

espace_beaute@hotmail.fr



AVRILLE - 34 av. Pierre Mendès France - 02 41 34 50 40



30 av P.Mendes France
49240 Avrillé

Tel : 02 41 05 04 02



AVRILLÉ

Galerie commerciale Carrefour Market
30 av. Pierre Mendès France

Tél. 02 41 21 28 60

Toutes nos offres sur : www.lesopticiensmutualistes49-53.fr



Tél. 02 41 34 25 52

LISSAC
l'Opticien

NOUVEAU

Ctre Cial Espace Anjou - ANGERS
Ctre Cial Grand Maine - ANGERS
Ctre Cial Carrefour Market - AVRILLE

Tél. 02.41.34.31.88

Jeux-Sports-Loisirs

Figurines

Jeux de Simulations

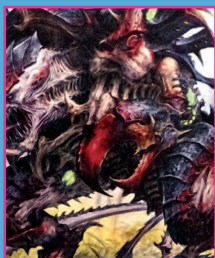
Manga

Baby Judo et Judo Loisirs

Randonnée

Echecs

JEUX-SPORTS-LOISIRS



Figurines

Les jeux de figurines se déroulent bien souvent dans des univers imaginaires non contemporains, similaires à ceux des jeux de rôle (univers fantastiques ou de science-fiction).

Il existe un grand nombre de jeux différents mettant en scène des batailles imaginaires entre des créatures inspirées soit d'un univers médiéval fantastique, semblable à celui du "Seigneur des anneaux", soit d'un univers futuriste, semblable à "La Guerre des étoiles".

Lieu : **La Chesnaie**

Avrillé / Extérieurs

A partir de 10 ans	samedi 14h00 - 16h00	12 € / 14 €
--------------------	----------------------	-------------

Jeux de Simulations

Des jeux qui simulent une réalité d'une façon plus ou moins abstraite selon des règles préétablies. Nous vous proposons des jeux de plateaux, des jeux de rôles et des jeux informatiques.

Lieu : **La Chesnaie**

Avrillé / Extérieur

Adultes	vendredi-samedi dès 20h00	15 € / 18 €
12-17 ans	samedi 14h00 - 19h00	12 € / 14 €

Manga

Le manga est d'origine japonaise, il trouve ses origines dans la période Nara, avec l'apparition des premiers rouleaux peints. Il symbolise la bande dessinée japonaise. Création de dessin à partir d'une histoire fictive.



Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante : **Ambre LECCE**

25 séances

Avrillé / Extérieurs

09-13 ans	mardi 17h30 - 19h00	161 € / 176 €
09-13 ans	vendredi 17h30 - 19h00	161 € / 176 €

JEUX-SPORTS-LOISIRS

Echecs



Venez vous initier ou vous perfectionner aux échecs. Après les règles du jeu et les principes stratégiques et tactiques, l'étude des tableaux de Mat et des parties modèles vous feront progresser rapidement.

Parties amicales et tournois sans esprit de compétition accompagneront cet apprentissage.

Lieu : **La Chesnaie**

Intervenant : Paul COGNIARD

Avrillé / Extérieurs

06-17 ans	samedi 14h00 - 16h00	54 € / 60 €
Adultes	samedi 14h00 - 16h00	59 € / 65 €

Baby Judo et judo loisirs

Initiation au judo pour les enfants à partir de 4 ans sous une forme ludique.



Le judo, une pédagogie aux entraînements progressifs, une découverte de l'opposition dans un environnement éducatif avec l'apprentissage de valeurs sociales. Les pratiquants sont licenciés auprès de la Fédération Française de Judo.

Lieu : **Stade Auguste Delaune (Dojo)**

Intervenant : Jean-René TRUMEAU (B.E. Etat)

Avrillé / Extérieurs

04 - 05 ans	mercredi 10h00 - 11h00	133 € / 145 €
06 - 07 ans	mercredi 11h00 - 12h00	154 € / 168 €
10 ans et plus	mercredi 14h00 - 15h00	154 € / 168 €
08 - 09 ans	mercredi 15h00 - 16h00	154 € / 168 €

*licence FFJ comprise 32

JEUX-SPORTS-LOISIRS

Randonnée pédestre

Venez rejoindre le groupe de randonnée pédestre de la M.J.C !
Les parcours seront d'une dizaine de kilomètres et la marche assez soutenue (environ 4 km/h). Alors, nous vous attendons en forme et bien chaussés !

Lieu de rendez-vous: **La Chesnaie**

Avrillé / Extérieur

Adultes

vendredi 14h00

15 € / 17 €

GARAGE FOURNY

Vente de véhicules neufs et d'occasions
Réparation toutes marques - Dépannage



CITROËN

49240 Avrillé-La Croix Cadeau
Tél :02 41 69 20 24



1, rue René Descartes - ZI les Landes 1 - 49240 AVRILLE

Tél.02 41 69 22 63

mail : sarl.goupil@wanadoo.fr

Arts Manuels

Patchwork

Art Floral

Vitrail

Calligraphie

Enluminure

Peinture sur Porcelaine

Sculpture

Stages Mosaïque

Modelage-Poterie

Broderie traditionnelle

Nouveauté

Animations sur les Fleurs
consommables dans notre
potager

Nouveauté

ARTS MANUELS

Patchwork



Autrefois, les bouts d'étoffes étaient mis de côté pour les coudre ensemble et servaient ainsi de couverture. Aujourd'hui, le patchwork n'est plus une histoire d'économie mais de création artistique. Venez concevoir rideaux, couettes et décorations murales. Création de sacs, d'objets et broderies diverses.

Lieu : La Chesnaie

Intervenante:

Sylviane CHASSAING

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux* lundi 14h00-16h30 113 € / 127 €

Adultes ts niveaux mardi 14h30-17h00 227 € / 254 €

Adultes *1^{er} gpe vendredi 14h00-16h30 113 € / 127 €

Adultes *2^{ème} gpe vendredi 14h00-16h30 113 € / 127 €

*Tous les 15 jours

Broderie traditionnelle

Nouveauté

début 14 octobre

La broderie vous intéresse ?

Venez confectionner divers objets et panneaux avec du ruban, des perles, des fils de textures différentes. En laissant votre imagination faire le reste ...

Lieu : La Chesnaie

Intervenante:

Sylviane CHASSAING

Avrillé / Extérieurs

adultes * lundi 14h00-16h00 78 € / 85 €

* 10 cours dans l'année - 1 fois par mois

Stages Mosaïque

Atelier de fabrication de décorations de Noël en Mosaïque

samedi 16 novembre 10h00-12h00 12 € / 14 €

Stage 3 matinées

samedi 08-16-22 février 10h00-12h00 30 € / 36 €

Atelier de fabrication de décorations de Pâques

samedi 29 mars 10h00-12h00 12 € / 14 €

Lieu : Centre George Brassens

Intervenante:

Marie CONNAN

Vitrail

Le mariage du verre, de la lumière et des métaux

Le vitrail est une composition décorative formée d'un assemblage de pièces de verre coloré.

Traditionnellement, un réseau de PLOMB maintient l'ensemble de l'oeuvre. Une alternative utilise un ruban de cuivre et de l'étain : c'est la méthode TIFFANY.

Elle permet de jouer avec les volumes et la finesse des soudures.

La complémentarité des deux techniques donne ses "lettres de noblesse" à ce métier d'art de la lumière.



Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Geneviève PEAN**

Avrillé/ Extérieurs

Adultes ts niveaux	lundi	19h00-21h00	213 € / 242 €
--------------------	-------	-------------	---------------

Calligraphie

La calligraphie peut se définir comme l'art de la "Belle écriture". C'est un art très ancien et d'une grande diversité suivant les cultures. Nous avons dans notre patrimoine occidental des chefs-d'oeuvre que sont les manuscrits et leurs enluminures.

Quel que soit son niveau, chacun aura la possibilité de réaliser des oeuvres personnelles : marque-pages, cartes de voeux, poèmes,...

**Cours tous les
15 jours**

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Guilaine BIDET-EMERIAU**

Avrillé / Extérieurs

Ts niveaux	Mercredi	19h00-21h30	108 € / 120 €
------------	----------	-------------	---------------

Ts niveaux	Vendredi	09h30-11h30	108 € / 120 €
------------	----------	-------------	---------------

ARTS MANUELS

Enluminure

Le mot « enluminure » du latin « illuminare » : éclairer, désigne une technique de décoration dont les couleurs illuminent un texte, une lettre.

Réalisation de lettres ornées, de textes calligraphiés et ornementés de miniatures et reproduction de scènes médiévales sur différents supports, à partir de gouaches et de dorures.



Un atelier qui fait appel à la créativité, la patience, la minutie et qui ne demande aucune expérience en dessin. `

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Sarah LEFORT

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts niveaux	mardi	09h45-11h45	213 € / 242 €
Adultes ts niveaux	mardi	14h15-16h15	213 € / 242 €
Adultes ts niveaux*	jeudi	14h00-16h00	108 € / 120 €

* tous les 15 jours

Sculpture

Apprenez les différentes techniques de sculpture et l'utilisation des outils et des matériaux. Vous pourrez également travailler à partir d'un modèle vivant.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : Valérie LEDUC

Avrillé / Extérieurs

Adultes 3h	mercredi	19h00-22h00	278 € / 313 €
Adultes 4h	jeudi	14h00-18h00	372 € / 417 €

Modelage-Poterie

Cet atelier permettra aux enfants d'apprendre les différentes techniques de modelage, de prendre plaisir à malaxer la matière, d'élaborer différentes formes en laissant place à leur imagination.

Découvrir les étapes de la création (façonnage, engobage, cuisson, émaillage...)

Avrillé / Extérieurs

Enfants	mercredi	17h00 -18h30	163 € / 181 €
---------	----------	--------------	---------------

ARTS MANUELS

Art Floral

Découvrez les différentes techniques vous permettant de réaliser vos compositions florales. Structure du branchage, travail et pliage du feuillage, travail de la fleur selon le thème des compositions au travers des saisons...

Lieu : Maison de quartier de La Dézière

Intervenante :

Isabelle THIABAULT

début 27 septembre

Avrillé/ Extérieurs

Adultes création vendredi 14h00-16h30 201 € / 224 €

Animations sur les Fleurs consommables dans notre potager

Découvons l'ennemi du jardinier " les mauvaises herbes" beaucoup d'entre elles sont consommables en tout ou partie : leurs racines, les feuilles et les fleurs. Utilisation de ces supports pour de la décoration dans les mets culinaires (ex: mousse au chocolat au fleuron de jacinthe, la violette pour épaissir un potage, l'oseille des prés en omelette ou sauce avec le poisson)

Nouveauté

Lieu : La Chesnaie

Intervenante :

Isabelle THIABAULT

3 séances

Avrillé/ Extérieurs

05 octobre samedi 9h30-12h00 45 € / 52 €

16 novembre samedi 9h30-12h00

30 novembre samedi 9h30-12h00

FLEUR D'ESCARGOT



46 Rue de la Meignanne 49100 ANGERS

Tél : 02 41 43 48 99

ARTS MANUELS

Peinture sur Porcelaine

Cet art reste accessible à tous les amateurs et sans savoir nécessairement dessiner.

Personnalisez assiettes, service à thé, vases en utilisant différentes techniques. Cette peinture est posée au pinceau et fixée à 850 ° par une cuisson au four.

Venez passer un moment de détente où conseils, aides et discussions vous feront progresser rapidement en tenant compte de votre propre créativité.

Lieu : Centre Georges Brassens

Intervenante : **Arlette LANGEVIN**

Avrillé / Extérieurs

Adultes *	lundi	14h00-16h30	136 € / 150 €
Adultes *	mardi	14h00-16h30	136 € / 150 €
Adultes	mercredi	14h00-16h30	255 € / 287 €

* tous les 15 jours



LA PERLERIE
76, Rue Baudrière
49100 ANGERS

Création de bijoux sur mesure pour mariage et autres événements
Ventes de perles au détail
Bijoux Fantaisie
Réparation de bijoux
Tél : 02 41 88 01 01
laperlerie.49@gmail.com
www.la-perlerie-angers.fr

C
R
E
A
T
I
O
N



Apprentissages Connaissances

Cuisine du Monde

Histoire de l'Art

Informatique

Anglais

Auberge Espagnole

Eveil à la dégustation des Vins

Astronomie

Sorties Culturelles

Histoire du féminisme en France

Nouveauté

APPRENTISSAGES

Cuisine du Monde

Cours tous les
15 jours

Surprenez votre famille ou vos amis en venant découvrir toutes les richesses des saveurs culinaires, des trucs de la cuisine de tous les jours pour faciliter l'apprentissage des plats confectionner de la cuisine du monde.



Après chaque séance dégustez votre plat en famille.

Lieu : **La Chesnaie** Intervenant : **Laurent LE BOUCHER**

Avrillé / Extérieurs

Adultes* samedi 09h15-11h45 167 € / 186 €

* 10 cours dans l'année - 1 fois par mois

Sorties Culturelles

Des visites guidées sur des hauts lieux historiques de l'Anjou avec une professionnelle, qui allient le plaisir et la randonnée, la convivialité et la connaissance culturelle.

10 Octobre: Angers du 19 au 21 siècle. Parcours commenté sur les mutations urbaines. Une ville qui se modernise sur le modèle de Paris. RDV GD théâtre d'Angers 14h

7 Novembre: Angers ville médiévale. Parcours commenté de la Doutre à la cité: La trinité, la cathédrale, les maisons à pan de bois. RDV place de la laiterie 14h

12 décembre: La tapisserie de l'apocalypse : un chef d'oeuvre de l'art médiéval. Quelle lecture peut-on faire de la plus grande tapisserie historiée. RDV accueil du chateau 14h

20 mars: Le cimetière de l'est. Le père Lachaise Angevin. Un parcours dans l'histoire angevine. Des tombeaux remarquables au titre de l'art et de l'histoire. RDV Entrée cimetière à 14h

Intervenant : **Daniel GUERY**

Avrillé / Extérieurs

4 sorties 35 € / 40 €

1 sortie 10 € / 12 €

APPRENTISSAGES

Informatique

Venez découvrir le monde de l'informatique. Après une présentation générale d'un micro-ordinateur, les débutants découvriront l'environnement de Windows, les logiciels de base (word, excel,...).

La résolution des pannes simples et la maintenance préventive seront également au programme. Les initiés approfondiront leurs connaissances sur Word et Excel et utiliseront les accessoires audio et graphiques de Windows. Le programme des avancés sera basé sur la consolidation des acquis et sur l'initiation graphique (Publisher, Powerpoint et logiciels de travail d'images...).

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante : **Martine NIVERT**

Avrillé / Extérieurs

Niveau 4 Avancés	lundi	14h00-15h30	287 € / 316 €
Niveau 2 Initiés	lundi	15h30-17h00	287 € / 316 €
Internet *	lundi	18h00-19h30	138 € / 152 €
Photo numérique *	mardi	09h00-10h30	138 € / 152 €
Niveau 3 Confirmés	mardi	10h30-12h00	287 € / 316 €
Niveau 3 Confirmés	mardi	14h00-15h30	287 € / 316 €
Niveau 1 Apprentis	mardi	15h30-17h00	287 € / 316 €
Niveau 1 Apprentis	mardi	18h00-19h30	287 € / 316 €

* Module de 10 séances

Histoire de l'Art

L'image de l'Orient s'impose dans le monde artistique à partir de la campagne d'Egypte de 1798 puis se poursuit avec l'insurrection grecque à partir de 1821 et la prise d'Alger en 1830. Les artistes, qu'ils partent à la conquête de ces contrées lointaines ou qu'ils les imaginent de leurs ateliers, sont fascinés par ces découvertes ethnographiques et l'expérience plastique qu'elles suscitent.

Lieu : **Espace Lino Ventura**

Intervenante : **Rose LECOMPTE**

début 30 septembre

Avrillé / Extérieurs

Adultes ts 15 jours	lundi	09h30-11h30	135 € / 152 €
Adultes ts 15 jours	lundi	19h30-21h30	135 € / 152 €

APPRENTISSAGES

Anglais

Pour les adultes n'ayant jamais appris la langue, l'accent sera mis sur la conversation à partir de supports variés.

Les initiés ou confirmés travailleront la conversation basée sur l'actualité anglaise et américaine à partir de journaux, de livres et de cassettes.

Lieu : **Centre Georges Brassens**

Intervenante : **Chantal CATHALA**

Avrillé / Extérieurs

Adultes niveau 1-2	mardi	19h00 -20h30	194 € / 215 €
Adultes débutants	jeudi	19h00 -20h30	194 € / 215 €
Adultes niveau 2	jeudi	20h30 -22h00	194 € / 215 €

Auberge Espagnole

Retrouver l'ambiance conviviale de l'auberge espagnole pour découvrir la langue, la gastronomie et les cultures : ibériques et latino-américaines autour d'une bonne table. Apprendre à utiliser la langue espagnole dans la vie pratique.

Lieu : **La Chesnaie**

Intervenante : **Graciela CASTRO-LANDRON**

Avrillé / Extérieurs

Adultes Débutants	mardi	18h00 - 19h15	194 € / 215 €
Adultes Initiés	mardi	19h30 - 20h45	194 € / 215 €

Eveil à la dégustation des vins

Initiation à la dégustation des vins. Eveillez vos sens. Faites voyager votre palais à travers tous les vins de France. Venez passer un bon moment en apprenant à déguster les vins. Dix séances à thèmes (introduction à l'analyse sensorielle et au sens olfactif : des arômes, des goûts, dégustation pédagogique des vins de propriétés de toute la France, accord mets-vins).

10 séances
début en octobre
et en janvier

Lieu : **"A la Carte des vins" à la Croix Cadeau**

Intervenant: **Franck HARREAU**

Avrillé / Extérieurs

Adultes	jeudi	20h00 - 22h00	176 € / 195 €
---------	-------	---------------	---------------

APPRENTISSAGES

Histoire du féminisme en France

Nouveauté

Il s'agit d'explorer un aspect oublié des manuels scolaires d'histoire. Nous étudierons les grandes figures et les grands courants du mouvement d'émancipation des femmes depuis le moyen-âge. Après la découverte des pionnières (et des pionniers) du féminisme, nous insisterons sur les courants plus organisés et de plus en plus divers du début du XIXème siècle à 1914. La période de 1914 à nos jours sera au programme de l'année suivante. Nous travaillerons en nous appuyant sur des documents divers.

début 23 septembre

Cours tous les 15 jours

Lieu : Centre George Brassens

Intervenante : Marie Anne GUERY

Avrillé / Extérieurs

adultes	lundi	14h30-16h30	135 € / 152 €
adultes	mercredi	19h30-21h00	135 € / 152 €

Astronomie

Partant de l'observation régulière des astres familiers (Soleil, Lune, Planètes, Comètes...), nous apprenons "à lire le ciel" et à chercher les planètes visibles, les comètes éventuelles.

Nous observons les tâches du Soleil, les phases de La lune, nous évoquerons l'histoire de l'Univers à travers les modèles existants.

Projets nouveaux : la manipulation de maquettes et les schémas et photos explicatifs.

Lieu : La Chesnaie

Intervenant : Association Ciel d'Anjou

Avrillé / Extérieurs

6 - 14 ans	4ème mardi	09h30-11h30	84 € / 92 €
------------	------------	-------------	-------------

INFOS PRATIQUES

ADHESION - INSCRIPTION

En venant pratiquer une activité à la M.J.C, vous devenez adhérent de l'association. Cette adhésion vous donne un droit de vote à l'Assemblée Générale qui décide des orientations. Elle est valable du 1er septembre au 31 août.

Deux types d'adhésion existent :

- l'adhésion individuelle : 16,00 €uros
- l'adhésion familiale : 26,00 €uros

LES ACTIVITES :

Le tarif correspond en moyenne à 30 séances se déroulant du 17 septembre 2013 au juin 2014. Le tarif extérieur à la commune d'Avrillé inclus une majoration en moyenne de 13 %.

LES REDUCTIONS : (Les réductions ne peuvent pas se cumuler)



5 % pour le titulaire de la carte CEZAM

10 % sur la pratique d'une 2ème activité par l'adhérent

PAIEMENT

La M.J.C prend en compte les paiements : par chèque, prélèvement bancaire, chèques vacances (ANCV), carte bancaire et espèces.

La MJC est conventionnée pour le PASS Culture et Sports
Pratique artistique et sportive
16 euros de réduction



***En vente à l'Espace Jeunesse-MJC**

Prix du chéquier : 8 Euros

ANNULATION

L'annulation d'une activité avant son démarrage (16/09/2013) donne lieu à son remboursement intégral.

Aucun remboursement ne sera possible après le démarrage de l'activité.



ACCUEIL (Mois de : Septembre - Octobre - Mai - Juin)

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi : 15h00 à 19h00

Mercredi : 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00

ACCUEIL (Mois de Novembre à Avril)

Mardi - Mercredi - Jeudi : 15h00 à 19h00

Mercredi : 10h00 à 12h00

Pendant les vacances scolaires fermeture à 18h00

Numéros utiles

MJC	Standard	02-41-34-35-87
ALSH	Chêne-Fournier	02-41-69-31-79
MJC	La Chesnaie	02-41-69-69-57
MJC	Espace Jeunesse	02-41-34-40-69

CRÉDIT AGRICOLE

AVRILLÉ - MONTREUIL JUIGNÉ

**Pour tous vos besoins bancaires
et d'assurance, nos conseillers
vous accompagnent.**



**Prenez un rendez-vous au
02 41 69 21 04.**

www.ca-anjou-maine.fr

143, avenue Pierre Mendès France

49240 AVRILLÉ

E-mail : avrille@ca-anjou-maine.fr

19, place de la République

49460 MONTREUIL JUIGNÉ

E-mail : montreuil.juigne@ca-anjou-maine.fr



CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL DE L'ANJOU ET DU MAINE, Société coopérative à capital variable agréée en tant qu'établissement de crédit - 414 993 998 RCS LE MANS - Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 736 - Siège social 40 rue Prémartine - 72083 LE MANS CEDEX 9 - 12/2010.

Premium

la solution bureautique



Solutions
d'impression



Equipements
informatiques



Administration
Réseau



Maintenance
et assistance



Sauvegarde
sécurisée



Consommables

www.premium-bureautique.com

Parc du Bon Puits - 49480 St Sylvain d'Anjou - Tél : 02 41 211 600 - Fax : 02 41 211 670

Avrillé
Ville-Parc

Anjou
CONSEIL GÉNÉRAL DE MAINE-ET-LOIRE

RÉGION
**PAYS DE LA
LOIRE**

