



**La MJC Propose un cycle de Conférences**

## **COMMENT ETRE BIEN DANS SA PEAU ?**



***Le vendredi 27 avril 2012 à 20h  
Au centre Georges Brassens***

*La peau est le lien entre le « moi vers l'intérieur »  
Et le « moi vers l'extérieur »*

*Elle réagit au stress et aux chocs émotionnels  
Comment maintenir l'harmonie de notre être ?  
Comment refléter notre personnalité, nos atouts  
Tout en gardant le lien au tout ?*

**Animatrice : Marylène BECKER**

**Tarifs : Adhérents : MJC 5 euros  
et 7 euros non adhérents**

**Billetterie sur place 30 minutes avant la conférence  
Contact MJC Avrillé : 02 41 34 35 87**